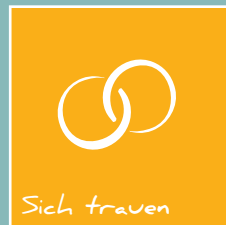


# BEZIEHUNG LEBEN



2020

## Vorwort

„Ehe.Wir.Heiraten“: Diesen Titel trägt eine App für das Smartphone (siehe S. 38), mit der die katholische Kirche in Deutschland sich an Paare wendet, die entschlossen sind, kirchlich zu heiraten. Vieles will im Vorfeld der Hochzeit bedacht und geplant sein. Und weil das Fest richtig festlich werden soll, wird nicht selten ein „wedding-planner“ engagiert, also eine professionelle Firma, die dann hoffentlich ein Rundum-sorglos-Hochzeitspaket liefert.

Die Idee von „Ehe.Wir.Heiraten“ ist, den Paaren ein weitergehendes Unterstützungsangebot zu machen nach dem Motto „... heute schon geküsst oder nur organisiert?“.

Auf dem Handy erhalten die Paare ganz unterschiedliche Anregungen:

- Wie können wir auch inmitten der Festvorbereitungen die eigene Beziehung im Blick behalten?
- Wie gut kann es sein, einander Zeit für ein vertiefendes Gespräch zu schenken?
- Vielleicht wäre es Zeit, sich miteinander über den persönlichen religiösen Standpunkt auszutauschen?

Mit unserem Heft „BEZIEHUNG LEBEN“ greifen wir dieses kirchliche Service-Angebot (siehe auch S. 27 „sich trauen“) erneut auf, blicken aber über den Zeitpunkt der Eheschließung weit hinaus: Jetzt sind auch ältere Ehepaare, Familien, Alleinlebende, Frauen und Männer angesprochen. Menschen, die Beziehung leben, die um ihre Beziehung ringen oder die sich getrennt haben.

Vielleicht finden Sie in unserem Programm das Richtige?

Das würde uns freuen!

Ihr Dr. Thomas Kiefer

*Leiter der Abteilung Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen*

## Inhalte

■	Seite	2	Vorwort
■	Seite	3	Inhaltsverzeichnis
■	Seite	5-7	Verliebt sein
■	Seite	9-15	Die Liebe feiern
■	Seite	17-25	Gut alleine leben
■	Seite	27-39	Sich trauen
■	Seite	41-47	Miteinander reden
■	Seite	49-73	Familie sein
■	Seite	75-77	Sich trennen
■	Seite	79-99	Rat suchen



Verliebt sein 

## All you need is love ... und Gottes Segen

Egal, ob frisch verliebt oder schon Jahrzehnte verheiratet – sie erwartet am Valentinstag eine schlichte, aber stimmungsvolle Segensfeier in der alten Gnadenkapelle, wo sie sich als Paar auf die Fürsprache des hl. Valentin segnen lassen können.

### Segensfeier für Paare am Valentinstag

**Freitag, 14.02.2020**

Leitung: Pfr. Volker Sehy, Diakon Steffen Dully  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 19:00 Uhr (Gnadenkapelle im Wallfahrtshof) – ca. 20:00 Uhr  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben

## Liebe geht durch den Magen

Was gibt es Schöneres, als ein gemeinsames, stimmungsvolles Essen mit dem/der Liebsten? Ganz einfach, ein Kochabend an dem die Speisen unter fachkundiger Anleitung selbst zubereitet und dann gemeinsam verspeist werden.

Freuen Sie sich auf einen genussvollen Abend, an dem all Ihre Sinne angeregt werden, auf muntere Küchengespräche mit anderen Paaren und auf schmackhafte, kulinarische Köstlichkeiten.

### Ein Kochabend für Paare

**Freitag, 22.05.2020**

Leitung: Ingrid Lorenz  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: 18:00 Uhr – 22:00 Uhr  
Kosten: 60 € pro Paar inkl. Lebensmittelumlage und Getränke  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens





Die Liebe feiern



## Segensfeier und candle-light-dinner

Wir laden Paare zum Valentinstag ein innezuhalten, sich bewusst Zeit zu schenken, im gemeinsamen Singen, im Beten, im Nachdenken und Hören, im Betrachten und Da-sein. In der katholischen Kirche St. Elisabeth geben wir dem „Geheimnis der Liebe“ Raum. Anschließend genießen Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin ein gemütliches, stilvolles candle-light-dinner.

Vielleicht überraschen Sie Ihren Liebsten/Ihre Liebste mit diesem Angebot.

### Für Liebende zum Valentinstag

**Samstag, 15.02.2020**

Leitung: Susanne Dausend-Thomas und das Team der Familienbildungsstätte  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: 18:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Kosten: 60 € pro Paar inkl. Getränke  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Mit dir auf'm Weg...

Na, wie waren denn so die ersten Monate oder die ersten zwei, drei Jahre?  
Noch verliebt wie am Tag der Hochzeit und den ersten Knatsch erfolgreich überstanden?  
Machen Sie sich auf den Weg über die Heidelburg und entlang des Seelenfelsens in das nahe gelegene Schwarzbachtal (hin und zurück ca. 13 km) – Zeit für Sie, Austausch und Impulse, eine kulinarische Einkehr unterwegs und abschließende Segensfeier in der alten Rosenbergkapelle.

## Ein Nachmittag für „frisch“ Verheiratete

**Samstag, 12.09.2020**

Leitung: Diakon Steffen Dully  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 14:00 Uhr (Gnadenskapelle im Wallfahrtshof) – nach 19:00 Uhr  
Kosten: 5 € pro Person  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

# FEIER DER EHEJUBILÄEN 2020 im Dom zu Speyer

Gottesdienst mit Einzelsegnung:

- danken für den gemeinsamen Ehweg
- das Jubiläum feiern
- und um den Segen Gottes bitten

„Liebe miteinander leben“ ist das Motto für die Feier der Ehejubiläen.

Die Einladung richtet sich an Paare aus dem Bistum Speyer, die silberne, goldene oder diamantene Hochzeit feiern.

Zelebrant ist Weihbischof Otto Georgens.

Anschließend: Begegnung bei Getränken und Brezeln im nördlichen Domgarten.

Die Feier endet mit dem Hochzeitswalzer auf dem Domplatz.



## Liebe miteinander leben

**Samstag, 29.08.2020 und Sonntag, 30.08.2020**

Eine Anmeldung aufgrund begrenzter Plätze im Dom ist notwendig.  
Teilnehmende Paare erhalten eine Bestätigung und eine Platzkarte für den Dom.  
Die Veranstaltung ist eine Sonderveranstaltung.  
Für Familienangehörige gibt es keine Sitzplätze im Dom.

*Fordern Sie die Ausschreibung zur „Feier der Ehejubiläen“ an.*

Ort: Speyer, Dom  
Zeit: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr  
Kosten: keine  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Rom für Ehejubilare

Paare, die die gemeinsamen Jahre würdigen und bei einem Festgottesdienst ihr Eheversprechen erneuern möchten, sind herzlich willkommen zu einer Reise besonderer Art. Genießen Sie bei gemeinsamen Spaziergängen Roms Sehenswürdigkeiten. Höhepunkt dieser Reise ist die Teilnahme an der Generalaudienz mit Papst Franziskus.

Geistlich begleiten wird Sie Generalvikar Andreas Sturm.

**Montag, 21.09.2020 – Donnerstag, 24.09.2020**

Veranstalter: Bayerisches Pilgerbüro e.V.

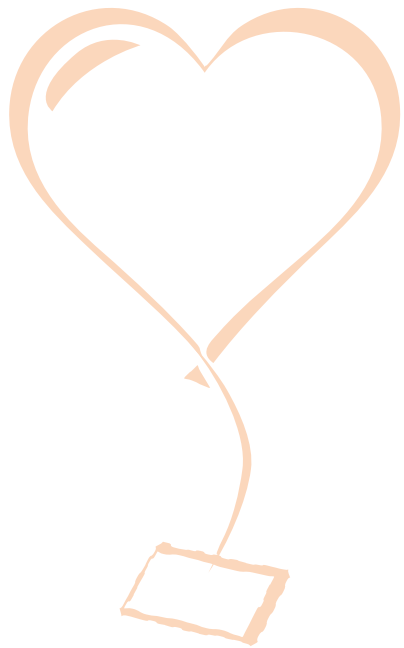
Infos und Buchung bei:

Pilgerbüro: Marianne Backenstraß  
Hasenpfehlstr. 33, 67346 Speyer

Telefon: 06232/102-423

Telefax: 06232/318-399

E-Mail: [info@pilgerreisen-speyer.de](mailto:info@pilgerreisen-speyer.de)







Gut alleine leben 

## Allein erziehend? - Sein!

Oft genug stehen wir parat und bewältigen alltägliche Belastungen. Wir organisieren und arbeiten viel und setzen uns für die Belange unserer Kinder ein, um ihnen ein gelingendes Leben zu ermöglichen. Dies erfordert Verzicht und verlangt Energie sowie Klarheit, die manchmal nicht mehr vorhanden zu sein scheint. Wir erleben, dass der Alltag uns überfordert und wir Gefahr laufen, uns selbst fremd zu werden. Im Kreis anderer allein erziehender Frauen wollen wir uns Zeit für uns nehmen und Kraft tanken. Wir schaffen Raum für persönliche Geschichten, dringliche Fragestellungen, geheime Wünsche und eigene Lebensvisionen. An diesem Wochenende wird kein Wert auf Perfektion oder höchste Effizienz gelegt. Herzlich eingeladen sind alle, die im stressigen Alltag innehalten wollen, um zwischendurch Atem im Kreis Gleichgesinnter zu holen. Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes, altersgerechtes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team.

## Frühlingswochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

**Freitag, 08.05.2020 – Sonntag, 10.05.2020**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
Referentin: Christiane Engländer, Diplom-Sozialarbeiterin und Erzieherin  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahren 30 €, Kinder von 3 - 12 Jahren 20 €  
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: [frauen@bistum-speyer.de](mailto:frauen@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Miteinander unterwegs

Unter dem Motto „Auftanken an Leib und Seele“ laden wir Sie ein, in einer Gruppe von Singles ein paar Tage miteinander unterwegs zu sein. Wir sind im Juni im Butenschoen-Haus in Landau bzw. im September in der Bildungsstätte Heilsbach in Schönau untergebracht und unternehmen von dort aus Spaziergänge und längere Wanderungen. Dabei können wir uns im wahrsten Sinne des Wortes über Gott und die Welt unterhalten. Morgens und abends gibt es zusätzlich Gelegenheit zur Meditation, Körperentspannung und Besinnung.

### Wanderungen für Singles Rund um Landau

**Donnerstag, 11.06.2020 – Sonntag, 14.06.2020**

Leitung: Claudia Möller-Mahnke  
Axel Ochsenreither  
Ort: Landau, Butenschoen-Haus  
Zeit: Donnerstag, 17:00 Uhr –  
Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 220 € im einfachen Einzelzimmer

### Rund um Schönau

**Freitag, 25.09.2020 – Sonntag, 27.09.2020**

Leitung: Claudia Möller-Mahnke  
Axel Ochsenreither  
Ort: Schönau, Bildungsstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 14:00 Uhr –  
Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 140 €

Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: [singles@bistum-speyer.de](mailto:singles@bistum-speyer.de)

Anmeldeschluss: zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Familie im Gespräch:

### jetzt verstehe ich, was du hörst, was du fühlst, was du meinst!

Ob Gespräche im Familienalltag, Whatsapp oder Facebook, alles ist ein Weg, sich zu verständigen und miteinander in Kontakt zu treten.

Habt Ihr/haben Sie auch schon die Erfahrung gemacht, dass ein kurzer Satz unerwartet in Missverständnissen, Streit oder Funkstille endet?

Wolltest Du schon immer mal wissen, was sich Deine Mum dabei denkt, wenn sie sagt: „NIE räumst du dein Zimmer auf!“

Und wollten Sie schon immer verstehen, wieso Ihr jugendliches „Pubertier“ Ihre Botschaften ignoriert und mit Sätzen wie „Chill doch mal deine Base!“ reagiert?

Unter dem Motto „Erzähl uns, was dir im Kopf rumgeht, wir hören zu!“ bringt Ihr Eure/ bringen Sie Ihre alltäglichen Geschichten mit. Wir greifen diese auf und bringen Übungen mit, die Ihre Beziehung stärkt und aufzeigt, wie wertschätzende Kommunikation in der Familie, mit Freunden, in Schule und Beruf, funktionieren kann.

An diesem Wochenende werden die Jugendlichen und Frauen sich jeweils in Gruppen, aber auch gemeinsam miteinander austauschen.

## Sommerwochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder ab 12 Jahre

**Freitag, 05.06.2020 – Sonntag, 07.06.2020**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
Referentinnen: Stefanie Horländer, Diplom-Sozialpädagogin  
Michaela Rapp,  
Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Multifamilientrainerin, KESS Elterntainerin  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene 50 €, Kinder/Jugendliche 30 €  
Telefon: 06232/102-328  
E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Ich bin in meinem Element!

Die Routine des Alltags unterbrechen, innehalten und Zeit haben zum Auftanken, Neues entdecken und mit allen Sinnen genießen: dazu wollen diese Tage Impulse geben. Für die Gemeinschaft der Frauenrunde stehen Angebote zu Weiterbildung, Austausch und Gespräch sowie Zeiten der Stille und spirituelle Angebote auf dem Programm. Aber auch die Freizeit kommt nicht zu kurz: gemeinsame Ausflüge in den Pfälzer Wald, kreative Aktivitäten, auch gemeinsam mit den Kindern, sind geplant - und der hauseigene Swimmingpool lädt zum Schwimmen ein. Parallel zu den Angeboten für die Frauen gibt es für die Kinder ein eigenes buntes und kreatives Programm, gestaltet von einem bewährten Team von Betreuerinnen und Betreuern. Freuen Sie sich auf Sommertage in einer wunderschönen Umgebung und schöpfen Sie Kraft und Energie für Ihren Alltag!

## Bildungsfreizeit für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

**Freitag, 10.07.2020 – Freitag, 17.07.2020**

Leitung: Kerstin Klan, Grundschulpädagogin, und BetreuerInnenteam  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: 10.07.2020, 17:00 Uhr – 17.07.2020, 14:00 Uhr  
Kosten: bitte erfragen (da abhängig von Zuschüssen)  
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Resilienz – was die Seele stark macht

Wie gut wäre es, so etwas wie Hornhaut auf der Seele zu haben. Ein Rüstzeug, das schützt vor den ständigen Spitzen im fordernden Familien- und Berufsleben und den oft kaum zu bewältigenden Ansprüchen im Alltag. Es gibt Menschen, die sich nicht erschüttern lassen und freudig nach vorne schauen, trotz schwieriger Lebensbedingungen. Sie werden resilient genannt, da sie eine innere Kraft besitzen, mit der sie den Zumutungen der Umwelt Widerstand leisten.

Wir beschäftigen uns an diesem Wochenende mit verschiedenen Wegen, die aufzeigen, **was die eigene Resilienz fördern kann** - und wie man sich und die eigenen Kinder mit Zuversicht durch die großen und kleinen Krisen des Lebens manövrieren kann.

## Herbstwochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

**Freitag, 11.09.2020 – Sonntag, 13.09.2020**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
Referentin: Edith Lauble, Bildungsreferentin, Supervisorin und Coach (MSc)  
Ort: Bad Dürkheim, Jugendhaus St. Christophorus  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahren 30 €, Kinder von 3 - 12 Jahren 20 €  
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Trost und Segen im Advent

Der Advent ist eine besondere Zeit: eine tröstliche und segensreiche Zeit. Um das wahrzunehmen, fehlt uns aber in der Hektik des Alltags häufig die nötige Ruhe und Achtsamkeit.

Schenken Sie sich und Ihren Kindern deshalb zu Beginn der Adventszeit eine Zeit zum Innehalten und eine Zeit der gemeinsamen Vorfreude auf das Weihnachtsfest.

Inhaltliche Impulse, Austausch und Gespräch, Zeiten der Stille und meditativer Tanz, aber auch eigenes kreatives Tun können uns an diesem Wochenende dabei unterstützen, zur Ruhe zu kommen und uns vom Trost und Segen des Advents neu berühren und stärken zu lassen.

### Adventswochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

**Freitag, 27.11.2020 – Sonntag, 29.11.2020**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin

Referentin: Ulrike Groß, Geistliche Begleiterin und Exerzitienleiterin

Ort: Homburg, Kardinal-Wendel-Haus

Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahren 30 €, Kinder von 3 - 12 Jahren 20 €

Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: [frauen@bistum-speyer.de](mailto:frauen@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer







Sich trauen 

## Auf dem Weg zur Ehe

Liebe Paare,

Sie finden hier eine Reihe von Veranstaltungen zur Vorbereitung Ihrer kirchlichen Eheschließung. Im Gespräch und Austausch mit anderen Paaren und den Kursleitern bekommen Sie Anregungen und Informationen zu Fragen der Partnerschaft und der kirchlichen Trauung, z.B.: „Was ist uns in der Partnerschaft wichtig? Warum kirchlich heiraten? Welche Bedeutung hat das Sakrament der Ehe?“ Sie haben Gelegenheit, Texte und Lieder zur Trauung, interessante Überlegungen zur Ehe und Partnerschaft und weiterführende Angebote, z.B. zur Kommunikation in der Partnerschaft kennenzulernen (siehe unten).

Ein besonderes Angebot ist die „Werkstatt Hochzeitsgottesdienst“, in der Sie Ideen und Materialien zur Mitgestaltung Ihres Traugottesdienstes bekommen können.

**Einige der angebotenen Veranstaltungen sind hier abgedruckt, weitere Termine können der Website**

**[www.bistum-speyer.de/beziehung-leben](http://www.bistum-speyer.de/beziehung-leben) | Menüpunkt: „Sich trauen“ entnommen werden.**

## Auf dem Weg zur Ehe

„Was ist uns in der Partnerschaft wichtig? Warum kirchlich heiraten?“ Im Gespräch und Austausch mit anderen Paaren bekommen Sie Anregungen und Informationen zu Fragen der Partnerschaft und der kirchlichen Trauung. Sie haben Gelegenheit, Texte und Lieder zur Trauung und weiterführende Angebote z. B. zur Kommunikation in der Partnerschaft, kennenzulernen.

### Nehmen Sie sich einen Tag Zeit für sich als Paar!

#### **Samstag, 15.02.2020, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Leitung: Claudia und Markus Hartmann (Haßloch), Angelika und Josef Schwab (Neustadt),  
Sabine und Stefan Ulrich (Neustadt)

Ort: Kloster Neustadt | Kosten: 25 € für Verpflegung pro Person

Kontakt: 06321 48445-0 | [rv.neustadt@bistum-speyer.de](mailto:rv.neustadt@bistum-speyer.de)

Dekanat Bad Dürkheim, Regionalverwaltung, Winzinger Str. 52, 67433 Neustadt

#### **Samstag, 07.03.2020, 14:00 Uhr – 21:00 Uhr**

Leitung: Hede Metz, Pfr. Udo Stenz

Ort: Bernardin-Sahner-Haus, Petersstraße 29, 67065 LU-Niederfeld | Kosten: 15 € pro Paar

Kontakt: 0621/514705 | [Pfarramt.Lu.HI-Caecilia@bistum-speyer.de](mailto:Pfarramt.Lu.HI-Caecilia@bistum-speyer.de)

Pfarramt Hl. Cäcilia, Rohrlachstr. 32, 67063 Ludwigshafen

#### **Samstag, 28.03.2020, 11:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Leitung: Diakon Achim Stein und Team

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter Obersülzerstr. 1, 67269 Grünstadt | Kosten: 10 € pro Paar (mit Mittagessen)

Kontakt: 06359/2295 | [pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de](mailto:pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de) | Pfarramt Hl. Elisabeth, 67269 Grünstadt

## Auf dem Weg zur Ehe

„Was ist uns in der Partnerschaft wichtig?

Warum kirchlich heiraten?

Welche Bedeutung hat das Sakrament der Ehe?“

Im Gespräch und Austausch mit anderen Paaren bekommen Sie Anregungen und Informationen zu Fragen der Partnerschaft und der kirchlichen Trauung. Sie haben Gelegenheit, Texte und Lieder zur Trauung, sowie weiterführende Angebote, z.B. zur Kommunikation in der Partnerschaft, kennenzulernen.

## Ein Tag für alle, die heiraten möchten

**Samstag, 29.02.2020**

Leitung: Rosi und Reinhard Noe (Heltersberg)  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 22 € für Verpflegung pro Person  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Ein Tag für Sie und Ihre Liebe!

Ehevorbereitungskurs!? Woran denken Sie, wenn Sie das hören? Theorieseminar wie beim Führerschein? Bibelstellen wälzen? Einen Erste-Hilfe-Kurs? Einen Kurs mit Klausur am Ende, die Sie bestehen müssen? Nichts davon stimmt. Lassen Sie sich überraschen!

Nehmen Sie sich gemeinsam einen Tag Zeit, um sich über Ihre Vorstellungen und Hoffnungen im Hinblick auf Ihre Partnerschaft und Ihre kirchliche Trauung auszutauschen. Durch Impulse versuchen wir miteinander ins Gespräch zu kommen und einfach Zeit füreinander zu haben. Darüber hinaus wollen wir Ihnen den Ablauf und die Bedeutung der Trauliturgie vorstellen und Anregungen für ein christliches Eheleben geben. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag mit Ihnen!

### **Samstag, 14.03.2020**

Leitung: Karin und Georg Weber (Rodalben)  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 22 € für Verpflegung pro Person  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Trauen Sie sich!

Sie wünschen sich Gottes Segen für Ihre Liebe und Ehe?

Gott sagt uns zu, dass er immer mit uns ist und bleibt... auch wenn wir uns auf den gemeinsamen Weg in Partnerschaft und Ehe machen. Seine Zusage an uns steht. Es liegt bei uns, wie ernst wir sie nehmen und wie wir ihr Vertrauen schenken. Trauen Sie sich- und vor allem Gott, alles zu.

- Gemeinsam Antworten, Ideen und neue Anregungen zu Fragen aus Partnerschaft und Ehe finden.
- Sich Zeit und Raum geben zum Zuhören und zum Sich-Mit-Teilen.
- Gemeinsam an der frischen Luft, neue Gedanken denken.
- Gemeinsam einen ersten Schritt gehen auf dem spannenden Weg in ein dauerhaftes JA zum Anderen.

## Auf dem Weg zur Ehe

**Samstag, 04.04.2020**

Leitung: Heike Lutz-Jüllig und Rüdiger Jüllig (Clausen)

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg

Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 22 € für Verpflegung pro Person

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben



## „Dein reicher Segen, Herr, komme herab auf Bräutigam und Braut...“

Der Rosenberg liegt inmitten einer wunderbaren Natur, umgeben vom Pfälzer Wald, des Gräfensteiner Landes, der Sickinger Höhe und des Schwarzbachtales. Diese abwechslungsreiche Landschaft, Stille, Zeit für Euch, Impulse und Austausch zum Segen, den der Priester oder Diakon bei der Trauung über Euch ausspricht, bilden den Rahmen für die Tageswanderung (ca. 20 km). Eine Einkehr in eine Hütte ist ebenso geplant wie eine kurze abschließende Segensfeier in der alten Kapelle.

### Ehevorbereitung on tour!

**Freitag, 09.10.2020**

Leitung: Diakon Steffen Dully  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 09:00 Uhr – ca. 17:00/18:00 Uhr  
Kosten: 5 € pro Person  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Werkstatt Hochzeitgottesdienst: Ich nehme Dich an und verspreche Dir die Treue ...

Der Gottesdienst ist der Höhepunkt des Hochzeitstages.

Er soll Ihr Gottesdienst sein.

Er soll von dem Leben, was Sie bewegt, was Ihnen wichtig ist...

Sie möchten den Ablauf und den Inhalt, unterschiedliche Texte und Lieder, verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten Ihres Hochzeitgottesdienstes kennenlernen?

Wir unterstützen Sie dabei, bieten Ihnen Anregungen, Hilfen und Materialien an.

### Samstag, 07.03.2020, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Kosten: 10 € inkl. Kaffee und Mineralwasser  
(kein Mittagessen)  
Anmeldung: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Rosenbergstr. 22  
67714 Waldfischbach-Burgalben  
06333/923-200  
geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de

### Donnerstag, 12.03.2020, 19:00 Uhr – 22:00 Uhr

Ort: St. Gallusheim  
Luitpoldstr. 61  
67063 Ludwigshafen  
Kosten: 5 € pro Paar  
Anmeldung: Pfarramt Hl. Cäcilia  
Rohrlachstr. 32  
67063 Ludwigshafen  
0621/514705  
pfarramt.lu.hl-caecilia@bistum-speyer.de

**Montag, 20.04.2020, 19:00 Uhr – 22:00 Uhr**

Ort: St. Gallusheim  
Luitpoldstr. 61  
67063 Ludwigshafen

Kosten: 5 € pro Paar

Anmeldung: Pfarramt Hl.Cäcilia  
Rohrlachstr. 32  
67063 Ludwigshafen  
0621/514705  
pfarramt.lu.hl-caecilia@bistum-speyer.de

**Samstag, 25.04.2020, 14:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter  
Oberrsülzerstr. 1  
67269 Grünstadt

Kosten: 5 € pro Paar

Anmeldung: Pfarramt Hl. Elisabeth  
67269 Grünstadt  
06359/2295  
pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Veranstaltungstermin!

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Die Weggefährten – Mann und Frau der Ringe

Das Sakrament der Ehe bestärkt zwei Menschen, ein Leben lang Weggefährten zu bleiben und sich dafür unter den Segen Gottes zu stellen. Unterschiedlichen Bewährungsproben werden die Weggefährten immer wieder ausgesetzt. Welche Kraftquellen finden sich unterwegs? Wie ist es möglich, alles gemeinsam zu schaffen, ohne sich dabei zu verlieren?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in unseren gemeinsamen Tagen, voraussichtlich in den Vogesen, widmen - als Weggefährten in der Partnerschaft und als Weggefährten in der Wandergruppe.

Das Seminar wird als Kombination von Tageswanderungen mit thematischer Auseinandersetzung angeboten. Im Wechsel zwischen Unterwegs-Sein und Ankommen geht es darum, sich tagsüber draußen und abends im Refuge - einer einfachen Berghütte, in der wir auch übernachten werden - Gedanken zu Themen der Partnerschaft und Ehevorbereitung zu machen.

„Die Weggefährten“ ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Erzbistum Freiburg.

Organisatorische Infos: Die Teilnehmenden müssen körperlich ausreichend fit sein, um Tageswanderungen mit einer reinen Gehzeit von 4 Stunden mitzugehen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

## Beim Wandern in den Vogesen den gemeinsamen Weg betrachten. Übernachtung im Refuge. Mit Olivia und Thomas Auer.

**Freitag, 22.05.2020 – Sonntag, 24.05.2020**

Leitung: Olivia Auer, Sozialpädagogin  
Thomas Auer, Sozialpädagoge, Organisationsentwickler  
Ort: (voraussichtlich) F-68140 Stosswihr  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 16:30 Uhr  
Kosten: 280 € bis 340 € pro Paar (nach eigenem Ermessen),  
inkl. Mehrbettzimmer, Verpflegung und Kursgebühr  
Telefon: 06232/102-328  
E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung und Information:

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie  
Webergasse 11, 67346 Speyer

Inhaltliche Rückfragen: [weggefaehrten@aussichtsreich.net](mailto:weggefaehrten@aussichtsreich.net)

## Apps und Materialien

Wir wollen das Thema „Familie sein“ oder „gelingende Partnerschaft“ mit unserer Tätigkeit unterstützen. Dazu dienen die folgenden Apps und Materialien:

- **EHE.WIR.HEIRATEN** – die **App** für Brautpaare, die innerhalb der nächsten zwölf Monate heiraten wollen.
  
- Die **Ehepost – die App** für Paare nach der Hochzeit



[www.ehe-wir-heiraten.de](http://www.ehe-wir-heiraten.de)



[www.ehepost.de](http://www.ehepost.de)



- Eine gute Partnerschaft lebt von Worten und Zeichen der Liebe. Wie eine Blume, so muss auch eine auf Dauer angelegte Beziehung laufend genährt werden, um bestehen zu bleiben und um zu wachsen. „**Weil i di mog**“ von Toni Fiung, Ehe- und Familienberater, gibt es auch als **App** in den App-Stores kostenlos. Ziel ist es, dass Paare mehr miteinander ins Gespräch kommen. In dieser neuen App sind dazu viele Anregungen enthalten .



<http://weilidimog.de/>





Miteinander reden



## Gesprächstraining für Paare: EPL und KEK

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere und schon hängt der Haussegen schief. Wie es besser geht, können Paare bei den Gesprächstrainings EPL und KEK lernen:

**EPL** - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm für Paare in den ersten Beziehungsjahren.

**KEK** - Konstruktive Ehe und Kommunikation für Paare mit längerer Beziehungserfahrung.

Ausführliche inhaltliche Informationen finden Sie unter: [www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de)

EPL und KEK geben einfache Regeln an die Hand, mit deren Hilfe Paare ihre Erwartungen an ihre Beziehung und ihre Vorstellungen von einem guten Zusammenleben konstruktiv klären können. Speziell ausgebildete Kursleiter/-innen unterstützen das Gespräch. Ein Kurs besteht in der Regel aus vier Paaren mit zwei Kursleiter/-innen.

EPL und KEK wurden vom Institut für Kommunikationstherapie, München, entwickelt. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass die Paare auch noch nach Jahren von den Trainings profitieren.

Anmeldung und Information: Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer  
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Website:

[www.bistum-speyer.de/beziehung-leben](http://www.bistum-speyer.de/beziehung-leben) | Menüpunkt: „Miteinander reden“

**EPL:** 6 Abende in Landau

**Start:** Montag, 02.03.2020,  
19:00 Uhr

Die weiteren Termine werden mit  
den Teilnehmer/-innen abgesprochen.



## Gemeinsam unterwegs

Möchten Sie Ihre Beziehung vertiefen und voller Lebendigkeit gestalten? Wir laden Sie zu gemeinsamen Wanderungen sowie zu Inhalten rund um das Thema „Paarkommunikation“ ein. Sie haben als Paar die Gelegenheit in vielleicht „neuen Wegen“ aufeinander zuzugehen und zugleich erleben Sie die Wege in den Wäldern rund um die Heilsbach bei Schönau. Neben viel Zeit in der Natur werden Kommunikationsübungen in Theorie und Praxis Inhalte des Wochenendes sein.

### Gesprächsbegleitendes Wanderwochenende für Paare, die die Höhen und Tiefen des Alltags miteinander gehen wollen

**Freitag, 17.07.2020 – Sonntag, 19.07.2020**

Leitung: Christine und Holger Maas  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 160 € pro Paar  
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de  
Anmeldung bitte bis: 30.06.2019  
Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Paare beschränkt.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Heiter bis wolzig – Ein Wochenende für Ihre Paarbeziehung

Wenn sich zwei Menschen treffen, begegnen sich keine unbeschriebenen Blätter, sondern zwei Lebensgeschichten, die wiederum in eine gemeinsame Paargeschichte mit Höhen und Tiefen einmünden.

Mit Hilfe einer Wetterkarte zu ihrem „Beziehungsklima“ können Sie die eigenen „Hochs und Tiefs“ in Ihrer Partnerschaft entdecken und zur Sprache bringen. Das wird Ihrer Beziehung gut tun.

### **Freitag, 16.10.2020 – Sonntag, 18.10.2020**

Leitung: Gisela und Gerhard Broichmann  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 160 € pro Paar  
Telefon: 06232/102-328  
E-Mail: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 28.09.2020

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Paare beschränkt.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Verschiedenheit wertschätzen

### Kirche in Kontakt mit Homosexuellen Frauen und Männern

Sie wollen sich gerne mit uns über das Thema Homosexualität austauschen?

Sie möchten dies aus persönlicher Betroffenheit oder Sie suchen nach einer Möglichkeit, über die Lehre der Kirche, die Aussagen der Bibel und pastorale Anliegen im Bezug auf Homosexualität ins Gespräch zu kommen?

Dann laden wir Sie gerne zu uns ein, wir kommen aber auch zu Ihnen oder an einen Ort, den Sie vorschlagen.

Kontakt: Monika Kreiner, Axel Ochsenreither

Telefon: 06232/102-328

E-Mail: [frauen@bistum-speyer.de](mailto:frauen@bistum-speyer.de) oder [maenner@bistum-speyer.de](mailto:maenner@bistum-speyer.de)

Wir wollen als Beauftragte für die Seelsorge mit homosexuellen Menschen eine Kultur des Dialoges und des erneuerten Bewusstseins für verschiedene Lebensformen schaffen.

Dabei gehen wir gerne auf Ihre Wünsche und Anliegen ein.

Unser Gesprächsangebot richtet sich auch an Angehörige von homosexuellen Menschen.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen

Webergasse 11, 67346 Speyer







Familie sein



## Kess erziehen weniger Stress – mehr Freude



“Kess-erziehen” eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- respektvoll miteinander umgehen
- Selbstverantwortung des Kindes fördern
- störendes Verhalten besser verstehen
- gelassener reagieren
- notwendige Grenzen setzen und einhalten
- drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

### Der Elternkurs

basiert auf der Individualpsychologie von Alfred Adler, die insbesondere von Rudolf Dreikurs auf die Erziehungssituation hin angewandt wurde. Der Kurs wurde entwickelt von der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Familienbildung (AKF) e.V. Bonn.

Die Kosten für Elternkurse betragen 50 € für Einzelpersonen und 80 € für Ehepaare/Paare.

Teilnehmende können ein Elternhandbuch für 7,50 € im Kurs erwerben.

Elternkurse werden regional meist in Kindertageseinrichtungen angeboten.

Einen Überblick finden Sie auf der Internetseite: [www.bistum-speyer.de/kess-erziehen](http://www.bistum-speyer.de/kess-erziehen)

**Ihre Ansprechpartnerin für kess-erziehen ist:**

Rita Höfer

Dipl.-Päd. und Dipl.-Theol.

Telefon: 06232/102-535

Wenn Sie mehr Informationen zu kess-erziehen haben wollen,  
schicken Sie uns eine E-Mail: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

**Elternkurse Kess-erziehen werden regelmäßig angeboten bei  
der Familienbildung im Heinrich-Pesch-Haus in Ludwigshafen.**

## Segensfeiern für werdende Eltern

In der Zeit der Schwangerschaft erleben werdende Eltern besondere Momente intensiven Glücks, unbändiger Freude, manchmal aber auch Sorgen und Ängste.

Wir laden Sie ein, mit Ihren Hoffnungen und Wünschen für Ihr ungeborenes Kind, für sich als Mutter oder Vater und für Ihre ganze Familie zu einem besonderen Gottesdienst für werdende Eltern zu kommen. Kommen Sie allein oder als Familie, mit Ihrer Freude und Ihren Sorgen, mit allen Hoffnungen und Träumen für Ihr ungeborenes Kind und lassen Sie sich und Ihrem Kind in dieser besonderen Lebensphase den Segen Gottes zusprechen.



## Ökumenische Segensfeiern in Kliniken

Aktuelle Termine und Orte finden Sie auf der Homepage  
<https://seggen-beruehrt-neues-leben-pf.jimdofree.com/>

## Segen für werdende Eltern

Der etwa halbstündige Gottesdienst für Mütter und Väter, die ein Baby erwarten, wird bereits zum achten Mal gefeiert. Neben dem persönlichen Segen für das ungeborene Kind und seine Eltern gibt es am Ende der Feier eine kleine Überraschung durch Frauen und Mütter der Schönstattbewegung, auf die die Idee dieses Gottesdienstes zurückgeht.

### **Sonntag, 15.03.2020**

Leitung: Pfr. Volker Sehy, Diakon Steffen Dully  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Gnadenkapelle  
Zeit: 15:00 Uhr Segensfeier in der Gnadenkapelle  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [info@maria-rosenberg.de](mailto:info@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Zyklus neu entdecken für Paare mit Kinderwunsch

Wenn eine Frau die Signale ihres Körpers deuten kann, dann weiß sie auch, wann sie fruchtbar oder unfruchtbar ist.

Dieses Wissen wiederum kann sie nutzen, um entweder eine Schwangerschaft zu vermeiden oder das Gegenteil: Gezielt schwanger zu werden.

An diesem Informationsabend erfahren Sie in sehr anschaulicher und verständlicher Sprache, Hintergründe zum Zyklus und fruchtbarer und unfruchtbarer Zeit. Die Art der Präsentation ermöglicht es jedem, selbst komplexe biologische und physiologische Abläufe ganzheitlich zu verstehen und zu verinnerlichen. Hier erleben Sie spannende Unterhaltung gepaart mit großem Wissenszuwachs!

### **Donnerstag, 05.03.2020**

Ort: Bistumshaus Kaiserslautern, Klosterstr. 6, 67655 Kaiserslautern, Konferenzraum  
Referentin: Alexandra Dellwo-Monzel, MFM-Referentin und Koordination, MFM-Zentrale Bistum Speyer  
Zeit: 19:30 Uhr – 22:00 Uhr  
Kosten: 15 €  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
Email: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Das Abenteuer

Die Natur ist voller kleiner und großer Abenteuer. Wir werden einige davon an diesem Wochenende spielerisch entdecken. Mitzubringen sind Einsatzbereitschaft und Mut. Als Ausgleich gibt es gemeinsame Erlebnisse in vertrauten, vielleicht auch ungewohnten und neuen Situationen, nicht zuletzt die Erfahrung: Wir haben Zeit füreinander und ein intensives Stück Leben miteinander.

### Abenteuer-Wochenende für Väter mit Kindern ab 5 Jahren

**Freitag, 14.08.2020 – Sonntag, 16.08.2020**

Leitung: Axel Ochsenreither, Rainer Mäker  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:30 Uhr  
Kosten: 120 € / Erwachsene, 60 € / Kind (Unterkunft/Verpflegung und Programm)  
Telefon: 0621/5999-360 | Fax: 0621/5999-375  
E-Mail: [info@familienbildung-ludwigshafen.de](mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de)

Eine Veranstaltung der Familienbildung im Heinrich Pesch Haus in Zusammenarbeit mit der Diözese Speyer, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Männer

## Die KörperWunderWerkstatt

Unter dem Leitgedanken: „Nur was ich schätze, kann ich schützen“, ist es unser Ziel, Mädchen und Jungen, die am Anfang ihrer Pubertät stehen, dabei zu unterstützen, einen positiven Zugang zu ihren körperlichen Veränderungen zu bekommen.

Dabei ist es uns eine wichtige Herzensangelegenheit, die Eltern und Lehrer/innen mit ins Boot zu nehmen, um auch Sie auf eine ganz anschauliche und wertschätzende Art mit den Veränderungen der Pubertät bei Mädchen und Jungen vertraut zu machen. Anhand einer Fülle von bunten, anschaulichen Materialien, von Symbolen und Vergleichen, stellen wir Ihnen die Wunderwerkstatt Ihrer Kinder vor und wie gerade ein Meisterwerk entsteht! Sie erhalten Anregungen und Ideen für eine veränderte Sichtweise und eine gute Gesprächsbasis zwischen Eltern, Lehrern und Kindern in der spannenden Zeit der Pubertät.

Weitere Informationen zum MFM-Programm unter:  
[www.mfm-programm.de](http://www.mfm-programm.de)



**KörperWunderWerkstatt**  
My Fertility Matters



## Informationsabend für Eltern und Interessierte zum spannenden Beginn der Pubertät

**Mittwoch, 11.03.2020**

Ort: Friedenskirche St. Bernhard Speyer,  
Hirschgraben 3, Raum „Chez Bernard“  
Referentin: Sonja Schmith, MFM-Referentin  
Zeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr  
Kosten: 5 €  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
Email: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Abenteuer Mütter – Töchter

Eine Entdeckungsreise rund um das Thema „Frau-Werden“ und „Frau-Sein“.

Nach einem gemeinsamen Start in die Thematik finden getrennte Workshops statt:

Die Mädchen erleben die „Zyklusshow“ und erfahren auf spielerische und anschauliche Weise, was in ihrem Körper los ist, wenn sie eine Frau werden.

Die Mütter begeben sich zeitgleich auf eine Reise durch die spannenden Themen Pubertät, erster Zyklus und Fruchtbarkeit. Auch die Mütter werden über die außergewöhnliche Art der Präsentation ganzheitlich informiert und erfahren spannende Unterhaltung gepaart mit großem Wissenszuwachs.

Ein gemeinsamer Austausch und Abschluss schließt den Tag ab.

Weitere Informationen zum MFM-Programm unter:

[www.mfm-programm.de](http://www.mfm-programm.de)



**Zyklusshow**  
My Fertility Matters

## Für Mütter mit Töchtern von 10 bis 13 Jahren

**Samstag, 25.04.2020**

Leitung: Rita Höfer  
Referentinnen: Irmi Müller und Alexandra Dellwo-Monzel, MFM-Referentinnen, Bistum Speyer  
Ort: Bistumshaus Kaiserslautern, Klosterstr. 6, 67655 Kaiserslautern  
Zeit: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr  
Kosten: 40 € für Mutter mit Tochter (10 € für jede weitere Tochter)  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)  
Anmeldung: bitte bis 03.04.2020

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Frühlingswochenende

Im Frühling gibt es viele Möglichkeiten die Natur zu genießen, neue Energie zu tanken, sich mit anderen Menschen auszutauschen und Spiel & Spaß zu erleben.

### Ein Wochenende für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien

**Freitag, 24.04.2020 – Sonntag, 26.04.2020**

Leitung: Katharina Kintz und Team

Ort: Bildungsstätte Heilsbach, An der Heilsbach 1, 66996 Schönau/Pfalz

Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 60 €, Elternpaare 110 €, erwachsene Menschen mit Behinderung 55 €, Jugendliche (13 bis 18 Jahre) 37 €, Kind (5 bis 12 Jahre) 27 €, Kinder bis 5 Jahre sind frei.  
Ein zusätzlicher Materialkostenbeitrag kann erhoben werden.

Telefon: 06232/102-170 | Fax: 06232/102-176

E-Mail: [info@behindertenseelsorge-speyer.de](mailto:info@behindertenseelsorge-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 20.03.2020

Bitte beachten Sie: Es steht nur eine begrenzte Anzahl an barrierefreien Zimmern zur Verfügung. Es gilt die Reihenfolge der schriftlich eingegangenen Anmeldungen.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge für Menschen mit Behinderung, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Tankstelle Leben

Tankstelle Leben - das ist eine Auszeit für Mütter von Menschen mit Behinderung zum Durchatmen, Loslassen, Auftanken, sich selbst etwas Gutes tun ...

Wir wollen an diesem Wochenende neue Kräfte sammeln für den Alltag durch Impulse, Zeiten der Besinnung, Austausch, freie Zeit und auch miteinander Gottesdienst feiern.

Betreuung für Kinder bzw. für Menschen mit Behinderung ist nicht vorgesehen.

## Ein Wochenende für Mütter von Menschen mit Behinderung

**Freitag, 04.09.2020 – Sonntag, 06.09.2020**

Leitung: Eva Grißmer, Pastoralreferentin

Ort: Priesterseminar Speyer

Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 65 €

Telefon: 06232/102-170 | E-Mail: [info@behindertenseelsorge-speyer.de](mailto:info@behindertenseelsorge-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 05.07.2020

Bitte beachten Sie: Es steht nur eine begrenzte Anzahl an barrierefreien Zimmern zur Verfügung.

Es gilt die Reihenfolge der schriftlich eingegangenen Anmeldungen.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge für Menschen mit Behinderung, Webergasse 11, 67346 Speyer

## „Aber bald, aber bald...“ - voradventliches Wochenende

Der Advent ist eine besinnliche Zeit. Wir wollen uns an diesem Wochenende auf den Advent vorbereiten, damit wir diese Tage auch bewusst erleben können.

### Ein Wochenende für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien

**Freitag, 20.11.2020 – Sonntag, 22.11.2020**

Leitung: Christoph Sommer, Daniela Meiser und Team

Ort: Kardinal-Wendel-Haus, Homburg

Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 60 €, Elternpaare 110 €, erwachsene Menschen mit Behinderung 55 €, Jugendliche (13 bis 18 Jahre) 37 €, Kind (5 bis 12 Jahre) 27 €, Kinder bis 5 Jahre sind frei.  
Ein zusätzlicher Materialkostenbeitrag kann erhoben werden.

Telefon: 06232/102-170 | Fax: 06232/102-178

E-Mail: [info@behindertenseelsorge-speyer.de](mailto:info@behindertenseelsorge-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 16.10.2020

Bitte beachten Sie: Es steht nur eine begrenzte Anzahl an barrierefreien Zimmern zur Verfügung. Es gilt die Reihenfolge der schriftlich eingegangenen Anmeldungen.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge für Menschen mit Behinderung, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Familienwochenende vor dem Advent

Zeitinsel für Familien, zur Ruhe kommen, abschalten, spirituelle Impulse aufnehmen, Zeit haben zum Nachdenken und Nachspüren, sich austauschen mit anderen, miteinander leben und glauben.

### **Freitag, 20.11.2020 – Sonntag, 22.11.2020**

Leitung: Rita Höfer, Axel Ochsenreither, Sandra Herpel, Rainer Mäker und Gruppenleiterteam  
Ort: Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach, An der Heilsbach 1, 66996 Schönau/Pfalz  
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene 80 €, ab 14 Jahre 60 €, Kind 35 €, Kinder bis 2 Jahre sind frei  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 15.09.2020

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Heute kommt der Nikolaus

Der Bischof Nikolaus aus Myra kommt in die Familienbildungsstätte und erzählt seine Geschichte. Dabei lässt er sich gern ein Liedchen singen, etwas vortragen oder zeigen. Bestimmt bekommt aber jedes Kind etwas!

### Nikolausnachmittag für Kinder von 2 bis 4 Jahren und ihre Eltern oder Großeltern

**Montag, 07.12.2020**

Leitung: Susanne Dausend-Thomas und Bernd Adelman  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr  
Kosten: 3 € für Erwachsene, 2 € für Kinder  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens



## Weihnachtsbastelstube

Wir laden Kinder ein, mit uns kreativ zu werden. An diesem zauberhaften Tag basteln und singen wir gemeinsam und werden jede Menge Spaß haben beim Lauschen von Geschichten und vielem mehr – dabei gibt es Überraschendes zu entdecken. Während Mama und/oder Papa lange Weihnachtseinkäufe machen oder die Weihnachtstage vorbereiten, könnt Ihr bei uns selbst aktiv werden und zu einem schönen Weihnachtsfest beitragen. Begleitet werdet Ihr von pädagogischen Fachkräften.

### **Samstag, 12.12.2020**

Leitung: Jana Sand  
Ort: Heinrich Pesch Haus  
Zeit: 09:15 Uhr – 13:00 Uhr (für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren)  
20 € und 15 € für das Geschwisterkind (inkl. Verpflegung)  
09:15 Uhr – 16:00 Uhr (für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren)  
30 € und 25 € für das Geschwisterkind (inkl. Verpflegung)  
Telefon: 0621/5999-360  
Fax: 0621/5999-375  
E-Mail: [info@familienbildung-ludwigshafen.de](mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de)

Familienbildung im Heinrich Pesch Haus, Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen

## Adventsmarkt zum Mitmachen

Adventslieder singen, Geschichten hören und kreativ sein oder Plätzchen backen, das alles kann die ganze Familie an unserem Adventsmarkt zusammen erleben. Für das leibliche Wohl sorgt eine Waffelbäckerei, Kaffee und Tee werden ausgeschenkt.

### Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

**Samstag, 28.11.2020**

Leitung: Das Team der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 6 € für Erwachsene, 4 € für Kinder  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Mutig kreativ erziehen

Der Alltag mit Kindern erfüllt und fordert heraus.

Erziehungsmodule unterstützen und stärken Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu Themen wie „Geschwister – sie lieben und sie streiten sich“ „Immer diese Hausaufgaben“ oder „Wie ermutige ich (m)ein Kind?“ und vielem mehr.

## Ein Angebot für alle, die mit Kindern leben

Alle Themen und Termine finden Sie unter:

[www.familienbildung-ludwigshafen.de](http://www.familienbildung-ludwigshafen.de)



## Eine starke Stimme für Familie – Der Familienbund im Bistum Speyer

Der Familienbund der Katholiken (FDK) ...

... ist ein parteipolitisch unabhängiger, konfessioneller Familienverband. Er tritt politisch auf den verschiedenen Ebenen ein für mehr Wertschätzung gegenüber Familie und für gerechte Rahmenbedingungen für Familien. Der Familienbund der Katholiken wurde 1953 in Würzburg gegründet und ist heute auf Bundes- und Landesebene sowie in den 27 deutschen Bistümern aktiv. Die Grundlagen, Ziele und Handlungsfelder des Familienbundes ergeben sich aus seinem Grundlagenprogramm: [www.familienbund.org](http://www.familienbund.org).

Der Familienbund gibt sechsmal im Jahr seine Verbandszeitschrift „Stimme der Familie“ heraus, die Fachbeiträge zu aktuellen familienpolitischen Fragen sowie Berichte aus den Diözesan-, Landes- und Mitgliedsverbänden veröffentlicht.

Wollen Sie den Familienbund der Katholiken als Fördermitglied unterstützen? Interessieren Sie sich für die Arbeit im Vorstand? Setzen Sie sich mit der Geschäftsstelle in Verbindung und wir senden Ihnen gerne die Beitrittserklärung und weiteres Infomaterial zu. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 15,00 Euro im Jahr.

Der Familienbund der Katholiken im Bistum Speyer hat als Aufgabenschwerpunkt die politische Interessensvertretung von Familien und ihren Anliegen in Kirche und Gesellschaft. Er ist vertreten in der Arbeitsgemeinschaft der Familienorganisationen in Rheinland-Pfalz (AGF). Er ist Mitglied im Bundesverband.

Mit seinem anwaltschaftlichen Eintreten als Stimme der Familie und motiviert aus christlichem Grundverständnis, nimmt der Familienbund der Katholiken seit mehr als 60 Jahren in Gesellschaft, Politik und Kirche zu gesellschafts- und familienpolitischen Themen Stellung.

Diözesanversammlung des Familienbundes der Katholiken im Bistum Speyer:

**Montag, 26.10.2020**

Ort: HPH Ludwigshafen

Zeit: 17:00 Uhr – 21:00 Uhr

Alle Mitglieder sind dazu eingeladen.

Aktuelle Pressemeldungen und Hinweise: [www.familienbund-speyer.de](http://www.familienbund-speyer.de)

Der Familienbund-Speyer ist ebenfalls auf Facebook vertreten.

Familienbund der Katholiken im Bistum Speyer

Geschäftsstelle

Webergasse 11

67346 Speyer

Telefon: 06232/102-535

E-Mail: [familienbund@bistum-speyer.de](mailto:familienbund@bistum-speyer.de)



## Apps und Materialien

Wir wollen das Thema „Familie sein“ oder „gelingende Partnerschaft“ mit unserer Tätigkeit unterstützen.

Dazu dienen die folgenden Apps und Materialien:

- Mit der **ElternbriefeApp** „entspannt erziehen“



[www.elternbriefe.de/elternbriefe-app/](http://www.elternbriefe.de/elternbriefe-app/)



## Elternbrief - Was tun gegen Missbrauch

Eltern überlegen: Wie kann ich mein Kind schützen? Was sollte unser Kind wissen?

Darf es anderen Erwachsenen vertrauen?

Sollten wir mit ihm darüber reden, dass manche Kinder sexuell missbraucht werden?

Eltern wollen sich schützend vor ihre Kinder stellen, sie wollen wissen, kann das auch meinem Kind passieren, was kann ich tun zum Schutz und Stärkung der Kinder?

Im Elternbrief finden Sie sachliche Informationen und Orientierung.

Dieser Brief will helfen, dass Eltern weniger Angst haben.

Er informiert Sie: Wie können wir Eltern verhindern, dass unser Kind missbraucht wird?

Woran merken wir, ob unser Kind missbraucht wurde? Was können wir tun? Wer hilft uns?

Eltern können ihr Kind stark machen. Unser Elternbrief will Ihnen dazu Mut machen.

## Elternbrief - Was tun gegen Missbrauch

- Ist kostenlos
- Adressen und bundesweite Hotlines unter [www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)
- [info@elternbriefe.de](mailto:info@elternbriefe.de) oder bei Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
Email: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

## „Das Kommunionfest in der Familie“ (Faltblatt)

möchte Eltern unterstützen, diesen Festtag lebendig zu gestalten.

Themen:

- Ein Festtag, Pizza oder Vier-Sterne-Menü?
- Kein Fest wie andere
- Nicht ohne meinen Papa / Nicht ohne meine Mama

Pfarreien bestellen das Faltblatt bei:  
Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11  
67346 Speyer

Telefon: 06232/102-314

Email: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Das Faltblatt ist jeweils in einer Stückzahl von 50 Exemplaren erhältlich.

Kosten: 10 €



## „Großeltern bleiben nach Trennung und Scheidung der Kinder“ (Faltblatt)

- Wie Sie Ihre Tochter / Ihren Sohn unterstützen können
- Wie Sie Ihre Enkelkinder unterstützen können
- Was Sie für sich tun können

Pfarreien bestellen das Faltblatt bei:  
Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11  
67346 Speyer

Telefon: 06232/102-314  
Email: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)



Sich trennen



## Abenteuer Neuanfang

Wir laden Sie ein, inmitten des Pfälzer Waldes erlebnisreiche Tage mit ihren Kindern zu verbringen: Ein fein abgestimmtes Gruppen- und Freizeitprogramm verbindet Erholung und anregende Kontakte. Sie und Ihre Kinder haben die Möglichkeit, sich mit anderen von Trennung oder Scheidung Betroffenen auszutauschen und gemeinsam Impulse für die neue Familiensituation zu entdecken.

### Familienfreizeit für Frauen und Männer, die in der ersten Zeit der Trennung oder Scheidung leben - mit ihren Kindern bis 12 Jahren

Eine Kooperation des Caritasverbandes für die Diözese Speyer e.V. und der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens und Ludwigshafen.

**Montag, 19.10.2020 – Freitag, 23.10.2020**

Leitung: Bärbel Nelke und zwei Multifamilientrainerinnen (Mitarbeiterinnen der Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung des Caritasverbandes Speyer)  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: Montag, 10:00 Uhr bis Freitag, 13:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene: 55 €, Kinder: 25 €  
Telefon: 06331/274010  
E-Mail: caritas-zentrum.pirmasens@caritas-speyer.de

Anmeldungen sind bis zum 05.10.2020 möglich.

Caritas-Zentrum Pirmasens, Schachenstraße 1, 66954 Pirmasens



## Wir sind stark



In der Gruppe haben Ihre Kinder die Möglichkeit

- uns Fragen rund um die Trennung und die neue Lebenssituation zu stellen
- andere Kinder kennenzulernen, die in der gleichen Situation sind
- sich mit ihren Gefühlen auseinanderzusetzen
- Strategien zu entwickeln, wie es ihnen wieder besser geht
- aber auch zu spielen und sich ganz stark zu fühlen!

## Gruppe für Kinder von 7 bis 12 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben

### Mittwochs, 10 Termine – Start jeweils nach den Sommer- und Weihnachtsferien

Kontakt: Stefanie Horländer, Tel. 07274/9491-136, stefanie.horlaender@caritas-speyer.de  
Hermann Kapp, Tel. 07274/9491-130, hermann.kapp@caritas-speyer.de  
Ort: Caritas-Zentrum Germersheim oder Pfarrheim St. Theodard in Wörth  
Zeit: Mittwochs, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Ein Angebot für Kinder aus dem Kreis Germersheim. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Für weitere Fragen melden Sie sich bitte bei uns. Wir laden Sie und Ihr Kind zu einem Gespräch ein.

Caritas-Zentrum Germersheim, 17er-Str. 1, 76726 Germersheim



Rat suchen? 

# Caritas – Beratung in vielen Lebenssituationen

**Acht Caritas-Zentren** in der Diözese bieten Informationen, Beratung, Unterstützung und Begleitung in folgenden Fachdiensten:

- Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Allgemeine Sozialberatung
- Kinderschutzdienst
- Suchtberatung
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
- Migration- und Integration
- Gemeindecaritas
- Bürgerschaftliches Engagement

## **Angebote:**

- Persönliche Beratung für Einzelpersonen, Eltern, Paare, Familien, Jugendliche und Kinder
- online-Beratung
- Gruppen für Paare, Eltern, Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche
- Präventionsveranstaltungen



Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

**Terminvereinbarung:** persönlich, telefonisch oder online

**Caritas-Zentren vor Ort:**

Speyer

[www.caritas-zentrum-speyer.de](http://www.caritas-zentrum-speyer.de)

Germersheim und Wörth

[www.caritas-zentrum-germersheim.de](http://www.caritas-zentrum-germersheim.de)

Homburg/Saar und St. Ingbert

[www.caritas-zentrum-saarpfalz.de](http://www.caritas-zentrum-saarpfalz.de)

Kaiserslautern

[www.caritas-zentrum-kaiserslautern.de](http://www.caritas-zentrum-kaiserslautern.de)

Landau

[www.caritas-zentrum-landau.de](http://www.caritas-zentrum-landau.de)

Ludwigshafen

[www.caritas-zentrum-ludwigshafen.de](http://www.caritas-zentrum-ludwigshafen.de)

Neustadt

[www.caritas-zentrum-neustadt.de](http://www.caritas-zentrum-neustadt.de)

Pirmasens und Zweibrücken

[www.caritas-zentrum-pirmasens.de](http://www.caritas-zentrum-pirmasens.de)



[www.caritas-speyer.de](http://www.caritas-speyer.de)

# Hospiz- und Trauerseelsorge

*Keiner wird gefragt  
wann es ihm recht ist  
Abschied zu nehmen  
von Menschen  
Gewohnheiten  
sich selbst*

*irgendwann  
plötzlich  
heißt es  
damit umgehen  
ihn aushalten  
annehmen  
diesen Abschied  
diesen Schmerz des Sterbens*

*dieses Zusammenbrechen  
um neu  
aufzubrechen*

*Margot Bickel*

Der Trauer Ausdruck geben, sich mit Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen und die tröstende Kraft des Glaubens erleben, dazu möchte Ihnen die Hospiz- und Trauerseelsorge des Bistums Speyer Hilfe, Anregung und Kraft geben.

## **Kontakt:**

Pastoralreferentin Kerstin Fleischer

Telefon: 06232/102-479

E-Mail: [kerstin.fleischer@bistum-speyer.de](mailto:kerstin.fleischer@bistum-speyer.de)

## **oder**

Sekretariat der Hospiz- und Trauerseelsorge

Regine Wagner

Telefon: 06232/102-288

E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat Speyer

Besondere Seelsorgebereiche:

Hospiz- und Trauerseelsorge

Webergasse 11, 67346 Speyer

## lebensKreuzwege

Trauer kommt plötzlich oder schleichend. Trauer ist laut oder still oder beides.  
Trauer kommt und geht in Wellen. Trauer hat so viele Gesichter.

Trauer braucht Raum und Zeit.

In den „Andachten für Trauernde“ können Sie beides finden.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns nach dem neuen Lebensweg zu suchen.

Im Gebet oder in Stille, mit Impulsen durch uns und mit Zeit für Sie selbst.



**Montag, 13.01.2020 | 03.02.2020 | 02.03.2020 | 30.03.2020 | 04.05.2020**

Leitung: Kerstin Fleischer, Referentin Hospiz- und Trauerseelsorge  
Markus Magin, Regens des Priesterseminars

Ort: Seminarkirche des Priesterseminars St. German, Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Zeit: jeweils um 18:30 Uhr

Telefon: 06232/102-288 | E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie sind uns willkommen, unabhängig der Konfessionszugehörigkeit und dem Zeitpunkt des Verlustes.  
Die Termine des zweiten Halbjahres werden im Frühjahr 2020 in einem Flyer veröffentlicht!

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

# Meiner Trauer Ausdruck geben

## „Alles hat seine Zeit...“

... dies gilt auch für die unterschiedlichen Wegstücke auf einem Trauerweg. In diesem Trauerseminar wollen wir über das Reden hinausgehen und andere Ausdrucksformen für die Trauer finden.

Eingeladen sind Trauernde, die bereit sind, den Abschied nochmals bewusst nachzuvollziehen, die offen sind für die oben genannten, (vielleicht) neuen Wege und die hoffen, ein Stück Verwundung und Schmerz ablegen zu können. Der Verlust eines nahen Menschen sollte einige Zeit zurückliegen (mindestens 6 Monate).

### **Freitag, 17.04.2020 – Sonntag, 19.04.2020**

Leitung: Helga Engelhardt, Trauerbegleiterin, Gestalttherapeutin  
Heribert Kampschröer, Pastoralreferent, Trauerbegleiter Lebens-Wege e. V.  
Ort: Priesterseminar Speyer, Am Germansberg 60, 67346 Speyer  
Zeit: Freitag, 17:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 280 €  
Telefon: 06232/102-288 | E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)  
Anmeldung bitte bis: 01.04.2020

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Wie sag ich´s meinem Kind?

Eltern, Großeltern und Pädagogen in Kindertagesstätten und Schulen tun sich gegenüber (ihren) Kindern und Jugendlichen oft schwer, wenn es um Nachrichten geht, die das Leben verändern. Krankheit, Sterben und Tod von Mensch und (Haus-)Tier, Trennungen, Scheidungen, Umzug und Arbeitslosigkeit u.v.m. können das Leben schlagartig aus dem Gleichgewicht bringen.

Auf dem Hintergrund der eigenen Ängste und Grenzen dann mit Kindern und Jugendlichen ins Gespräch zu kommen, erscheint für viele eine Mammutaufgabe. Mittels praktischer Anregungen, aber auch durch Anteile von Selbstreflexion soll es in dieser Veranstaltung darum gehen, Halt und Orientierung für diese notwendigen Gesprächssituationen zu erhalten.

### **Montag, 22.06.2020**

Leitung: Kerstin Fleischer, Referentin Hospiz- und Trauerseelsorge  
Thomas Stephan, Referent Schulpastoral

Ort: Kloster Neustadt, Waldstr. 145, 67434 Neustadt

Zeit: 19:00 Uhr – 21:30 Uhr

Kosten: keine

Telefon: 06232/102-288

E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Der HERR, mein Gott, macht meine Finsternis hell (Ps 18,29b)

Klagen, weinen, trauern, schweigen, hoffen, danken, beten, bangen, reden, erzählen, lachen, schweigen, ... - all diese vielfältigen und manchmal sogar widersprüchlichen Empfindungen bewegen Trauernde, wenn sie sich an liebgewonnene Menschen erinnern. Das Gebet ist eine Form, in der wir Menschen allem Dank und aller Klage Ausdruck und einen Adressaten geben können.

Im Buch der Psalmen finden wir 150 Gedichte, Liedtexte und Gebete - eine Sammlung poetischer, religiöser Texte, in denen Menschen seit Jahrtausenden ihre Lebenssituationen widergespiegelt hören und lesen. Die Texte laden ein zur Begegnung und zum Gespräch. Sie laden ein, sie als eigene Worte zu sprechen und zu hören. Die Psalmen singen und erzählen von Hoffnung und Befreiung, von Klage und Leid, vom Lob der Schöpfung und von Gerechtigkeit.

Wir laden Sie ein, Ihren eigenen Worten freien Raum zu geben, Ihr Herz sprechen zu lassen und sich kreativ mit den Psalmen zu beschäftigen.

## **Freitag, 11.09.2020 – Samstag 12.09.2020**

Leitung: Kerstin Fleischer  
Referentin der Hospiz- und Trauerseelsorge  
Markus Magin  
Regens am Priesterseminar

Ort: Priesterseminar St. German, Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Zeit: Freitag, 14:30 Uhr (Beginn mit Kaffee) – Samstag, 13:00 Uhr (nach dem Mittagessen)

Kosten: 60 € (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Tagungsgebühr und Material)

Telefon: 06232/102-288

E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Den Jahren mehr Leben geben

Alter(n) ist oft mit viel Negativem besetzt.

Es dreht sich alles um das, was dann schwerer wird  
oder gar nicht mehr geht ...

Wie kann die Perspektive gewechselt und das Positive gesehen werden?

Daran wollen wir aktiv arbeiten, um so den Jahren mehr Leben zu geben.

Es geht an diesem Tag um:

- Erfahren** Positive Erfahrungen lassen uns im Leben wachsen und reifen. Weiterkommen und -entwickeln geht über bereichernde Erfahrungen.
- Motivieren** In der Gruppe wollen wir uns motivieren, diese Einsichten auch wirklich im Leben umzusetzen und etwas zu verändern, damit die Jahre mehr Leben bekommen.

Senioren / Seniorenverantwortliche können mit einer Teilnehmerin, einem Teilnehmer aus dem Seniorentreff als Tandem an diesem Tag teilnehmen und gemeinsam die Erfahrung machen und sich motivieren lassen.



**Dienstag, 10.03.2020** | Waldfischbach-Burgalben

**Donnerstag, 02.04.2020** | Speyer

Leitung: Monika Lauterbach, Marianne Metzen, Albert Wolf, Walburga Wintergerst

Ort 1: Geistl. Zentrum Maria Rosenberg

Rosenbergstraße 22

67714 Waldfischbach-Burgalben

Ort 2: Priesterseminar St. German

Am Germansberg 60

67346 Speyer

Zeit: 09:30 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: 15 €

Telefon: 06232/102-314

E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 07.02.2020 Veranstaltung in Waldfischbach

28.02.2020 Veranstaltung in Speyer

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen

Webergasse 11, 67346 Speyer

## Tankstelle für die Seele

Bei unserem Auto halten wir spätestens Ausschau nach einer Tankstelle, wenn die Tankanzeige auf Reserve steht. Dann wird wieder aufgetankt und es kann weitergehen. Außerdem ist der Ölwechsel einfach nach bestimmten Kilometerzahlen fällig oder in der Anzeige erscheint ein kleines Bild mit einem Ölkännchen. Dann ist Öl nachfüllen oder der Ölwechsel dran! Schließlich will niemand riskieren, dass der Motor kaputt geht. Und wie ist das bei uns selbst?

Noch bevor bei uns der Zeiger auf Reserve steht, tut eine Tankstelle unserer Seele gut.

Wir wollen auftanken mit der Bibel, mit Austausch über unseren Glauben, über unsere Fragen, mit Zeiten der Stille, Gebet und Gottesdienst feiern ..., damit es wieder gut bei uns „rollt“.

### Für Engagierte und Interessierte



**Montag, 27.04.2020 – Freitag, 01.05.2020**

Leitung: Walburga Wintergerst, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Senioren | Bibel und Leben  
Ort: Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen  
Zeit: Montag, 14:00 Uhr – Freitag, 10:00 Uhr  
Kosten: 240 € (es kann bis zu 30 % Zuschuss beim Exerzitenwerk beantragt werden)  
Telefon: 06232/102-314 | E-Mail: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de  
Anmeldung bitte bis: 19.02.2020

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Aus-Zeit

Der Alltag braucht auch Unterbrechungen, um die eingeschlagene Richtung zu überprüfen, wieder ins Lot zu kommen und vielleicht auch ganz neu aufzubrechen und anzufangen. Mit dieser Unterbrechung wollen wir uns Zeit gönnen, um in die Bibel zu schauen, uns auszutauschen, die Zusagen Gottes zu hören und wirken zu lassen. Um den Tag abzurunden, wollen wir mit allen Sinnen Gottesdienst feiern.

## Für Engagierte und Interessierte

**Donnerstag, 28.05.2020**

Leitung: P. Dr. Sergio Rotasperti SCJ, Walburga Wintergerst  
Ort: Priesterseminar in Speyer  
Zeit: 09:30 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 15 €  
Telefon: 06232/102-314  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)  
Anmeldung bitte bis: 20.04.2020



Bischöfliches Ordinariat Speyer, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Alter = Vielfalt

Es ist hilfreich, wenn es im Leben Haltepunkte gibt, an denen wir unser Leben durch einen Blick zurück und nach vorne bedenken.

Fragen könnten sein:

Wenn ich in die Schatzkiste meines Lebens schaue, finde ich...?

Wie kann ich diese Schätze heute einsetzen?

Welche Steine liegen auf meinem Weg?

Was hilft mir, Belastendes loszulassen?

Wie gehe ich liebevoll und achtsam mit mir um?

Was stärkt mich für den nächsten (kleinen) Schritt?

Mit allen Sinnen und im Gespräch wollen wir uns auf den Weg machen und gemeinsam das Alter mit seiner spannenden Vielfalt entdecken.

Wichtig ist uns ein vertraulicher geschützter Rahmen, in den sich jede(r) so einbringen kann, wie es ihr/ihm gut tut.

**Montag, 22.06.2020 – Mittwoch 24.06.2020**

Leitung: Helga Häringer-Merz, Sozialpädagogin,  
Ehe- Familien- und Lebensberaterin  
Walburga Wintergerst, Seniorensorge  
Ort: Geistl. Zentrum Maria Rosenberg  
Rosenbergstraße 22  
67714 Waldfischbach-Burgalben  
Zeit: Montag, 14:00 Uhr – Mittwoch 13:00 Uhr  
Kosten: 90 €  
Telefon: 06232/102-314  
E-Mail: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 18.05.2020

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## TelefonSeelsorge Pfalz – Sorgen kann man teilen.

Die TelefonSeelsorge ist ein Gesprächs-, Beratungs- und Seelsorgeangebot für alle Menschen in Lebenskrisen und belastenden Situationen. Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

Sie ist gebührenfrei erreichbar unter den bundeseinheitlichen Rufnummern:

**0800 - 111 0 111** und **0800 - 111 0 222**

oder als TelefonSeelsorge im Internet:

**<http://www.telefonseelsorge-pfalz.de>**

Diesen Dienst ermöglichen zur Zeit über neunzig sorgfältig ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Träger sind die Evangelische Kirche der Pfalz und die katholische Diözese Speyer.

Die Deutsche Telekom ist Partner der TelefonSeelsorge. Ihr Anruf ist kostenfrei.

## Beratung für Menschen in der Arbeitswelt

Die moderne Arbeitswelt unterliegt vielen Veränderungen.

Die Menschen müssen Antworten auf die an sie gestellten Herausforderungen finden.

Von den arbeitenden Menschen wird hierbei eine hohe Anpassungsleistung verlangt in Bezug auf die eigene Gesundheit, die Familie und vieles mehr.

Um dem zu begegnen, bietet das Referat Arbeitswelt Beratung für Menschen an, die sich durch ihre Arbeitsplatzsituation belastet fühlen und Unterstützung suchen.

Kontakt: Diakon Andreas Welte

E-mail: [andreas.welte@bistum-speyer.de](mailto:andreas.welte@bistum-speyer.de)

Telefon: 06232/102-357

## Arbeitswelt

Der Fachbereich Arbeitswelt der Diözese bietet Informationen, Beratung, Unterstützung und Begleitung zu verschiedenen Bereichen an:

### In Notlagen:

- Beratung bei Mobbing, psychischen Belastungen und Konflikten am Arbeitsplatz

### Zu Fragen:

- rund um die Allianz für den freien Sonntag
- dem gesetzlichen Anspruch für Arbeitnehmer/-innen zur Bildungsfreistellung
- Betriebsbesuche für interessierte Gruppen
- Männer / Frauen im Betrieb

### Zur Fort- und Weiterbildung:

- Beratung, Seminare, Fortbildungen, Supervisionstage für Betriebs- und Personalräte
- Persönliche Beratung in herausfordernden Lebenssituationen

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.



Terminvereinbarung: persönlich, telefonisch oder online  
Kontakt: Diakon Andreas Welte  
Referentin Stefanie Minges  
Telefon: 06232/102-357 oder -355  
E-Mail: andreas.welte@bistum-speyer.de  
stefanie.minges@bistum-speyer.de

### **Landwirtschaftliche Familienberatung für ratsuchende Familienbetriebe in der Landwirtschaft und im Weinbau:**

Dieses Ökumenische Beratungsprojekt wird unterstützt vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau. Für einen Beratungstermin durch das Team aus erfahrenen Fachberatern und Seelsorgern der Landwirtschaftlichen Familienberatung der Kirchen genügt eine kurze E-Mail an [info@lfbk.de](mailto:info@lfbk.de) oder ein Anruf unter 06232/102-357.

## Landwirtschaftliche Familienberatung der Kirchen (LFBK) in Rheinhessen und Pfalz

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der LFBK sind Ansprechpartner für Menschen aus Landwirtschaft und Weinbau mit persönlichen, familiären oder betrieblichen Problemen.

Sie beraten bei Themen wie Hofübergabe, Streitigkeiten zwischen den Generationen, Ehe- und Familienfragen sowie bei der Suche nach Zukunftsperspektiven für Familie und Betrieb. In der LFBK arbeiten Seelsorger und Berater mit verschiedenen Qualifikationen. Bei Bedarf ziehen sie Experten anderer Beratungsstellen hinzu oder vermitteln auf Wunsch entsprechende Kontakte.

Die Beratung der LFBK ist kostenfrei. Unterstützt wird die LFBK vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau in Rheinland-Pfalz.

Das Beratungstelefon der LFBK ist dienstags von 09:00 Uhr – 17:00 Uhr sowie mittwochs und donnerstags von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr besetzt und unter der Tel. 0631/3642-203 erreichbar.

Die LFBK ist auch per E-Mail über [info@lfbk.de](mailto:info@lfbk.de) erreichbar.

Beratung und weitere Angebote nach terminlicher Absprache.

Kontakt/Leitung: Diakon Andreas Welte

E-Mail: [andreas.welte@bistum-speyer.de](mailto:andreas.welte@bistum-speyer.de)

Telefon: 06232/102-357

## Abteilung Jugendseelsorge und Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ)

Die Abteilung Jugendseelsorge ist die Fachabteilung des Bistums Speyer für Jugendpastoral und Jugendarbeit. Wichtiger Träger der Jugendarbeit in der Diözese ist der BDKJ. Im BDKJ Speyer haben sich sieben Jugendverbände zusammengeschlossen, in denen mehr als 6.500 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene organisiert sind. Der BDKJ Speyer ist Träger für Freiwilligendienste im Inland (FSJ) und Ausland (FSD).

Mehr Infos über die Arbeit und die Angebote der Abteilung Jugendseelsorge und der Verbände vor Ort, regional und bistumsweit finden alle Interessierten unter

[www.bdkj-speyer.de](http://www.bdkj-speyer.de)

Telefon: 06232/102-331

E-Mail: [info@bdkj-speyer.de](mailto:info@bdkj-speyer.de)



# BEZIEHUNG LEBEN

## Impressum:

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer  
Dr. Thomas Kiefer (verantwortlich)

Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)  
Internet: [www.bistum-speyer.de/beziehung-leben](http://www.bistum-speyer.de/beziehung-leben)

Redaktion: Axel Ochsenreither, Felix Goldinger

Diese Broschüre ist auf umweltfreundlichem Papier gedruckt.



Gestaltung: artell | kreativagentur | Landau  
Druck: Druckmedien | Speyer