

Familie sein



Kess erziehen weniger Stress – mehr Freude



“Kess-erziehen” eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- respektvoll miteinander umgehen
- Selbstverantwortung des Kindes fördern
- störendes Verhalten besser verstehen
- gelassener reagieren
- notwendige Grenzen setzen und einhalten
- drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

Der Elternkurs

basiert auf der Individualpsychologie von Alfred Adler, die insbesondere von Rudolf Dreikurs auf die Erziehungssituation hin angewandt wurde. Der Kurs wurde entwickelt von der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Familienbildung (AKF) e.V. Bonn.

Die Kosten für Elternkurse betragen 50 € für Einzelpersonen und 80 € für Ehepaare/Paare.

Teilnehmende können ein Elternhandbuch für 7,50 € im Kurs erwerben.

Elternkurse werden regional meist in Kindertageseinrichtungen angeboten.

Einen Überblick finden Sie auf der Internetseite: www.bistum-speyer.de/kess-erziehen

Ihre Ansprechpartnerin für kess-erziehen ist:

Rita Höfer

Dipl.-Päd. und Dipl.-Theol.

Telefon: 06232/102-535

Wenn Sie mehr Informationen zu kess-erziehen haben wollen,
schicken Sie uns eine E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

**Elternkurse Kess-erziehen werden regelmäßig angeboten bei
der Familienbildung im Heinrich-Pesch-Haus in Ludwigshafen.**

Segensfeiern für werdende Eltern

In der Zeit der Schwangerschaft erleben werdende Eltern besondere Momente intensiven Glücks, unbändiger Freude, manchmal aber auch Sorgen und Ängste.

Wir laden Sie ein, mit Ihren Hoffnungen und Wünschen für Ihr ungeborenes Kind, für sich als Mutter oder Vater und für Ihre ganze Familie zu einem besonderen Gottesdienst für werdende Eltern zu kommen. Kommen Sie allein oder als Familie, mit Ihrer Freude und Ihren Sorgen, mit allen Hoffnungen und Träumen für Ihr ungeborenes Kind und lassen Sie sich und Ihrem Kind in dieser besonderen Lebensphase den Segen Gottes zusprechen.



Ökumenische Segensfeiern in Kliniken

Aktuelle Termine und Orte finden Sie auf der Homepage
<https://seggen-beruehrt-neues-leben-pf.jimdofree.com/>

Segen für werdende Eltern

Der etwa halbstündige Gottesdienst für Mütter und Väter, die ein Baby erwarten, wird bereits zum achten Mal gefeiert. Neben dem persönlichen Segen für das ungeborene Kind und seine Eltern gibt es am Ende der Feier eine kleine Überraschung durch Frauen und Mütter der Schönstattbewegung, auf die die Idee dieses Gottesdienstes zurückgeht.

Sonntag, 15.03.2020

Leitung: Pfr. Volker Sehy, Diakon Steffen Dully
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Gnadenkapelle
Zeit: 15:00 Uhr Segensfeier in der Gnadenkapelle
Telefon: 06333/923-200
E-Mail: info@maria-rosenberg.de

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben

Zyklus neu entdecken für Paare mit Kinderwunsch

Wenn eine Frau die Signale ihres Körpers deuten kann, dann weiß sie auch, wann sie fruchtbar oder unfruchtbar ist.

Dieses Wissen wiederum kann sie nutzen, um entweder eine Schwangerschaft zu vermeiden oder das Gegenteil: Gezielt schwanger zu werden.

An diesem Informationsabend erfahren Sie in sehr anschaulicher und verständlicher Sprache, Hintergründe zum Zyklus und fruchtbarer und unfruchtbarer Zeit. Die Art der Präsentation ermöglicht es jedem, selbst komplexe biologische und physiologische Abläufe ganzheitlich zu verstehen und zu verinnerlichen. Hier erleben Sie spannende Unterhaltung gepaart mit großem Wissenszuwachs!

Donnerstag, 05.03.2020

Ort: Bistumshaus Kaiserslautern, Klosterstr. 6, 67655 Kaiserslautern, Konferenzraum
Referentin: Alexandra Dellwo-Monzel, MFM-Referentin und Koordination, MFM-Zentrale Bistum Speyer
Zeit: 19:30 Uhr – 22:00 Uhr
Kosten: 15 €
Telefon: 06232/102-314
Fax: 06232/102-520
Email: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

Das Abenteuer

Die Natur ist voller kleiner und großer Abenteuer. Wir werden einige davon an diesem Wochenende spielerisch entdecken. Mitzubringen sind Einsatzbereitschaft und Mut. Als Ausgleich gibt es gemeinsame Erlebnisse in vertrauten, vielleicht auch ungewohnten und neuen Situationen, nicht zuletzt die Erfahrung: Wir haben Zeit füreinander und ein intensives Stück Leben miteinander.

Abenteuer-Wochenende für Väter mit Kindern ab 5 Jahren

Freitag, 14.08.2020 – Sonntag, 16.08.2020

Leitung: Axel Ochsenreither, Rainer Mäker
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:30 Uhr
Kosten: 120 € / Erwachsene, 60 € / Kind (Unterkunft/Verpflegung und Programm)
Telefon: 0621/5999-360 | Fax: 0621/5999-375
E-Mail: info@familienbildung-ludwigshafen.de

Eine Veranstaltung der Familienbildung im Heinrich Pesch Haus in Zusammenarbeit mit der Diözese Speyer, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Männer

Die KörperWunderWerkstatt

Unter dem Leitgedanken: „Nur was ich schätze, kann ich schützen“, ist es unser Ziel, Mädchen und Jungen, die am Anfang ihrer Pubertät stehen, dabei zu unterstützen, einen positiven Zugang zu ihren körperlichen Veränderungen zu bekommen.

Dabei ist es uns eine wichtige Herzensangelegenheit, die Eltern und Lehrer/innen mit ins Boot zu nehmen, um auch Sie auf eine ganz anschauliche und wertschätzende Art mit den Veränderungen der Pubertät bei Mädchen und Jungen vertraut zu machen. Anhand einer Fülle von bunten, anschaulichen Materialien, von Symbolen und Vergleichen, stellen wir Ihnen die Wunderwerkstatt Ihrer Kinder vor und wie gerade ein Meisterwerk entsteht! Sie erhalten Anregungen und Ideen für eine veränderte Sichtweise und eine gute Gesprächsbasis zwischen Eltern, Lehrern und Kindern in der spannenden Zeit der Pubertät.

Weitere Informationen zum MFM-Programm unter:
www.mfm-programm.de



KörperWunderWerkstatt
My Fertility Matters

Informationsabend für Eltern und Interessierte zum spannenden Beginn der Pubertät

Mittwoch, 11.03.2020

Ort: Friedenskirche St. Bernhard Speyer,
Hirschgraben 3, Raum „Chez Bernard“
Referentin: Sonja Schmith, MFM-Referentin
Zeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
Kosten: 5 €
Telefon: 06232/102-314
Fax: 06232/102-520
Email: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11, 67346 Speyer

Abenteuer Mütter – Töchter

Eine Entdeckungsreise rund um das Thema „Frau-Werden“ und „Frau-Sein“.

Nach einem gemeinsamen Start in die Thematik finden getrennte Workshops statt:

Die Mädchen erleben die „Zyklusshow“ und erfahren auf spielerische und anschauliche Weise, was in ihrem Körper los ist, wenn sie eine Frau werden.

Die Mütter begeben sich zeitgleich auf eine Reise durch die spannenden Themen Pubertät, erster Zyklus und Fruchtbarkeit. Auch die Mütter werden über die außergewöhnliche Art der Präsentation ganzheitlich informiert und erfahren spannende Unterhaltung gepaart mit großem Wissenszuwachs.

Ein gemeinsamer Austausch und Abschluss schließt den Tag ab.

Weitere Informationen zum MFM-Programm unter:

www.mfm-programm.de



Zyklusshow
My Fertility Matters

Für Mütter mit Töchtern von 10 bis 13 Jahren

Samstag, 25.04.2020

Leitung: Rita Höfer
Referentinnen: Irmi Müller und Alexandra Dellwo-Monzel, MFM-Referentinnen, Bistum Speyer
Ort: Bistumshaus Kaiserslautern, Klosterstr. 6, 67655 Kaiserslautern
Zeit: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr
Kosten: 40 € für Mutter mit Tochter (10 € für jede weitere Tochter)
Telefon: 06232/102-314
Fax: 06232/102-520
E-Mail: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de
Anmeldung: bitte bis 03.04.2020

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11, 67346 Speyer

Frühlingswochenende

Im Frühling gibt es viele Möglichkeiten die Natur zu genießen, neue Energie zu tanken, sich mit anderen Menschen auszutauschen und Spiel & Spaß zu erleben.

Ein Wochenende für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien

Freitag, 24.04.2020 – Sonntag, 26.04.2020

Leitung: Katharina Kintz und Team

Ort: Bildungsstätte Heilsbach, An der Heilsbach 1, 66996 Schönau/Pfalz

Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 60 €, Elternpaare 110 €, erwachsene Menschen mit Behinderung 55 €, Jugendliche (13 bis 18 Jahre) 37 €, Kind (5 bis 12 Jahre) 27 €, Kinder bis 5 Jahre sind frei.
Ein zusätzlicher Materialkostenbeitrag kann erhoben werden.

Telefon: 06232/102-170 | Fax: 06232/102-176

E-Mail: info@behindertenseelsorge-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 20.03.2020

Bitte beachten Sie: Es steht nur eine begrenzte Anzahl an barrierefreien Zimmern zur Verfügung. Es gilt die Reihenfolge der schriftlich eingegangenen Anmeldungen.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge für Menschen mit Behinderung, Webergasse 11, 67346 Speyer

Tankstelle Leben

Tankstelle Leben - das ist eine Auszeit für Mütter von Menschen mit Behinderung zum Durchatmen, Loslassen, Auftanken, sich selbst etwas Gutes tun ...

Wir wollen an diesem Wochenende neue Kräfte sammeln für den Alltag durch Impulse, Zeiten der Besinnung, Austausch, freie Zeit und auch miteinander Gottesdienst feiern.

Betreuung für Kinder bzw. für Menschen mit Behinderung ist nicht vorgesehen.

Ein Wochenende für Mütter von Menschen mit Behinderung

Freitag, 04.09.2020 – Sonntag, 06.09.2020

Leitung: Eva Grißmer, Pastoralreferentin

Ort: Priesterseminar Speyer

Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 65 €

Telefon: 06232/102-170 | E-Mail: info@behindertenseelsorge-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 05.07.2020

Bitte beachten Sie: Es steht nur eine begrenzte Anzahl an barrierefreien Zimmern zur Verfügung.

Es gilt die Reihenfolge der schriftlich eingegangenen Anmeldungen.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge für Menschen mit Behinderung, Webergasse 11, 67346 Speyer

„Aber bald, aber bald...“ - voradventliches Wochenende

Der Advent ist eine besinnliche Zeit. Wir wollen uns an diesem Wochenende auf den Advent vorbereiten, damit wir diese Tage auch bewusst erleben können.

Ein Wochenende für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien

Freitag, 20.11.2020 – Sonntag, 22.11.2020

- Leitung: Christoph Sommer, Daniela Meiser und Team
Ort: Kardinal-Wendel-Haus, Homburg
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 60 €, Elternpaare 110 €, erwachsene Menschen mit Behinderung 55 €, Jugendliche (13 bis 18 Jahre) 37 €, Kind (5 bis 12 Jahre) 27 €, Kinder bis 5 Jahre sind frei. Ein zusätzlicher Materialkostenbeitrag kann erhoben werden.
Telefon: 06232/102-170 | Fax: 06232/102-178
E-Mail: info@behindertenseelsorge-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 16.10.2020

Bitte beachten Sie: Es steht nur eine begrenzte Anzahl an barrierefreien Zimmern zur Verfügung. Es gilt die Reihenfolge der schriftlich eingegangenen Anmeldungen.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge für Menschen mit Behinderung, Webergasse 11, 67346 Speyer

Familienwochenende vor dem Advent

Zeitinsel für Familien, zur Ruhe kommen, abschalten, spirituelle Impulse aufnehmen, Zeit haben zum Nachdenken und Nachspüren, sich austauschen mit anderen, miteinander leben und glauben.

Freitag, 20.11.2020 – Sonntag, 22.11.2020

Leitung: Rita Höfer, Axel Ochsenreither, Sandra Herpel, Rainer Mäker und Gruppenleiterteam
Ort: Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach, An der Heilsbach 1, 66996 Schönau/Pfalz
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 80 €, ab 14 Jahre 60 €, Kind 35 €, Kinder bis 2 Jahre sind frei
Telefon: 06232/102-314
Fax: 06232/102-520
E-Mail: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 15.09.2020

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11, 67346 Speyer

Heute kommt der Nikolaus

Der Bischof Nikolaus aus Myra kommt in die Familienbildungsstätte und erzählt seine Geschichte. Dabei lässt er sich gern ein Liedchen singen, etwas vortragen oder zeigen. Bestimmt bekommt aber jedes Kind etwas!

Nikolausnachmittag für Kinder von 2 bis 4 Jahren und ihre Eltern oder Großeltern

Montag, 07.12.2020

Leitung: Susanne Dausend-Thomas und Bernd Adelman
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Kosten: 3 € für Erwachsene, 2 € für Kinder
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Weihnachtsbastelstube

Wir laden Kinder ein, mit uns kreativ zu werden. An diesem zauberhaften Tag basteln und singen wir gemeinsam und werden jede Menge Spaß haben beim Lauschen von Geschichten und vielem mehr – dabei gibt es Überraschendes zu entdecken. Während Mama und/oder Papa lange Weihnachtseinkäufe machen oder die Weihnachtstage vorbereiten, könnt Ihr bei uns selbst aktiv werden und zu einem schönen Weihnachtsfest beitragen. Begleitet werdet Ihr von pädagogischen Fachkräften.

Samstag, 12.12.2020

Leitung: Jana Sand
Ort: Heinrich Pesch Haus
Zeit: 09:15 Uhr – 13:00 Uhr (für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren)
20 € und 15 € für das Geschwisterkind (inkl. Verpflegung)
09:15 Uhr – 16:00 Uhr (für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren)
30 € und 25 € für das Geschwisterkind (inkl. Verpflegung)
Telefon: 0621/5999-360
Fax: 0621/5999-375
E-Mail: info@familienbildung-ludwigshafen.de

Familienbildung im Heinrich Pesch Haus, Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen

Adventsmarkt zum Mitmachen

Adventslieder singen, Geschichten hören und kreativ sein oder Plätzchen backen, das alles kann die ganze Familie an unserem Adventsmarkt zusammen erleben. Für das leibliche Wohl sorgt eine Waffelbäckerei, Kaffee und Tee werden ausgeschenkt.

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Samstag, 28.11.2020

Leitung: Das Team der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten: 6 € für Erwachsene, 4 € für Kinder
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Mutig kreativ erziehen

Der Alltag mit Kindern erfüllt und fordert heraus.

Erziehungsmodule unterstützen und stärken Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu Themen wie „Geschwister – sie lieben und sie streiten sich“ „Immer diese Hausaufgaben“ oder „Wie ermutige ich (m)ein Kind?“ und vielem mehr.

Ein Angebot für alle, die mit Kindern leben

Alle Themen und Termine finden Sie unter:

www.familienbildung-ludwigshafen.de



Eine starke Stimme für Familie

– Der Familienbund im Bistum Speyer

Der Familienbund der Katholiken (FDK) ...

... ist ein parteipolitisch unabhängiger, konfessioneller Familienverband. Er tritt politisch auf den verschiedenen Ebenen ein für mehr Wertschätzung gegenüber Familie und für gerechte Rahmenbedingungen für Familien. Der Familienbund der Katholiken wurde 1953 in Würzburg gegründet und ist heute auf Bundes- und Landesebene sowie in den 27 deutschen Bistümern aktiv. Die Grundlagen, Ziele und Handlungsfelder des Familienbundes ergeben sich aus seinem Grundlagenprogramm: www.familienbund.org.

Der Familienbund gibt sechsmal im Jahr seine Verbandszeitschrift „Stimme der Familie“ heraus, die Fachbeiträge zu aktuellen familienpolitischen Fragen sowie Berichte aus den Diözesan-, Landes- und Mitgliedsverbänden veröffentlicht.

Wollen Sie den Familienbund der Katholiken als Fördermitglied unterstützen? Interessieren Sie sich für die Arbeit im Vorstand? Setzen Sie sich mit der Geschäftsstelle in Verbindung und wir senden Ihnen gerne die Beitrittserklärung und weiteres Infomaterial zu. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 15,00 Euro im Jahr.

Der Familienbund der Katholiken im Bistum Speyer hat als Aufgabenschwerpunkt die politische Interessensvertretung von Familien und ihren Anliegen in Kirche und Gesellschaft. Er ist vertreten in der Arbeitsgemeinschaft der Familienorganisationen in Rheinland-Pfalz (AGF). Er ist Mitglied im Bundesverband.

Mit seinem anwaltschaftlichen Eintreten als Stimme der Familie und motiviert aus christlichem Grundverständnis, nimmt der Familienbund der Katholiken seit mehr als 60 Jahren in Gesellschaft, Politik und Kirche zu gesellschafts- und familienpolitischen Themen Stellung.

Diözesanversammlung des Familienbundes der Katholiken im Bistum Speyer:

Montag, 26.10.2020

Ort: HPH Ludwigshafen

Zeit: 17:00 Uhr – 21:00 Uhr

Alle Mitglieder sind dazu eingeladen.

Aktuelle Pressemeldungen und Hinweise: www.familienbund-speyer.de

Der Familienbund-Speyer ist ebenfalls auf Facebook vertreten.

Familienbund der Katholiken im Bistum Speyer

Geschäftsstelle

Webergasse 11

67346 Speyer

Telefon: 06232/102-535

E-Mail: familienbund@bistum-speyer.de



Apps und Materialien

Wir wollen das Thema „Familie sein“ oder „gelingende Partnerschaft“ mit unserer Tätigkeit unterstützen.

Dazu dienen die folgenden Apps und Materialien:

- Mit der **ElternbriefeApp** „entspannt erziehen“



www.elternbriefe.de/elternbriefe-app/



Elternbrief - Was tun gegen Missbrauch

Eltern überlegen: Wie kann ich mein Kind schützen? Was sollte unser Kind wissen?

Darf es anderen Erwachsenen vertrauen?

Sollten wir mit ihm darüber reden, dass manche Kinder sexuell missbraucht werden?

Eltern wollen sich schützend vor ihre Kinder stellen, sie wollen wissen, kann das auch meinem Kind passieren, was kann ich tun zum Schutz und Stärkung der Kinder?

Im Elternbrief finden Sie sachliche Informationen und Orientierung.

Dieser Brief will helfen, dass Eltern weniger Angst haben.

Er informiert Sie: Wie können wir Eltern verhindern, dass unser Kind missbraucht wird?

Woran merken wir, ob unser Kind missbraucht wurde? Was können wir tun? Wer hilft uns?

Eltern können ihr Kind stark machen. Unser Elternbrief will Ihnen dazu Mut machen.

Elternbrief - Was tun gegen Missbrauch

- Ist kostenlos
- Adressen und bundesweite Hotlines unter www.elternbriefe.de
- info@elternbriefe.de oder bei Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie
Telefon: 06232/102-314
Fax: 06232/102-520
Email: ehe-familie@bistum-speyer.de

„Das Kommunionfest in der Familie“ (Faltblatt)

möchte Eltern unterstützen, diesen Festtag lebendig zu gestalten.

Themen:

- Ein Festtag, Pizza oder Vier-Sterne-Menü?
- Kein Fest wie andere
- Nicht ohne meinen Papa / Nicht ohne meine Mama

Pfarreien bestellen das Faltblatt bei:
Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11
67346 Speyer

Telefon: 06232/102-314

Email: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de

Das Faltblatt ist jeweils in einer Stückzahl von 50 Exemplaren erhältlich.

Kosten: 10 €

„Großeltern bleiben nach Trennung und Scheidung der Kinder“ (Faltblatt)

- Wie Sie Ihre Tochter / Ihren Sohn unterstützen können
- Wie Sie Ihre Enkelkinder unterstützen können
- Was Sie für sich tun können

Pfarreien bestellen das Faltblatt bei:
Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11
67346 Speyer

Telefon: 06232/102-314
Email: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de