

# JAHRESPROGRAMM

# 2023



ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHENDE FRAUEN

Bischöfliches Ordinariat Speyer  
Abteilung Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Frauseelsorge  
Webergasse 11  
67346 Speyer

## Liebe Interessierte,

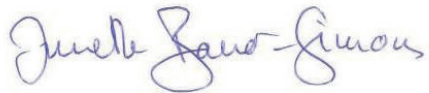
mit unserem Programmangebot wollen wir auch für das Jahr 2023 allein-erziehenden Frauen die Möglichkeit bieten zur Begegnung, zum Kraft tanken, und zur Auseinandersetzung mit interessanten Themen.

Durch den Austausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen und die Begleitung durch kompetente Fachreferentinnen besteht die Möglichkeit, neue Impulse für die Gestaltung des Alltags zu erhalten, sich gegenseitig zu unterstützen, sowie eigene Ressourcen zu entdecken und weiter zu entwickeln. Spirituelle Angebote und kreatives Tun sind ebenfalls fester Bestandteil unserer Veranstaltungen.

Bei den Wochenendveranstaltungen werden die Kinder parallel zu den thematischen Einheiten für die Frauen in eigenen Gruppen von einem Team eigens dafür geschulter Jugendlicher und junger Erwachsener betreut.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Mit herzlichem Gruß,



Annette Bauer-Simons  
Diözesanreferentin Frauenseelsorge  
Telefon 06232/102 328  
E-Mail: [frauen@bistum-speyer.de](mailto:frauen@bistum-speyer.de)  
[www.bistum-speyer.de](http://www.bistum-speyer.de)

## Anmeldung

---

Veranst.-Nr.

Datum

---

Name, Vorname

---

Name des Kindes

Geburtsdatum

---

Name des Kindes

Geburtsdatum

---

Name des Kindes

Geburtsdatum

---

Straße

---

Wohnort

---

Telefon

E-Mail

---

Ich möchte für ... Personen vegetarisches Essen bestellen.

---

Ort, Datum

Unterschrift

## Anmeldungen

Zu allen Veranstaltungen ist unbedingt eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Beachten Sie bitte, dass wir nicht unbedingt die Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigen können. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang, und die Alterszusammensetzung der Kinder für die Gruppe insgesamt ist mit entscheidend.

Anmeldebestätigungen werden in der Regel etwa sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt.

Wir sammeln grundsätzlich alle Anmeldungen und führen gegebenenfalls eine Warteliste.

Abmeldungen für Wochenendveranstaltungen sind nur bis 14 Tage vorher möglich. Bei später erfolgten Absagen oder bei nicht Erscheinen müssen wir für die Wochenenden eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr von 25 € berechnen.

Bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen sind wir berechtigt, die Maßnahme kurzfristig abzusagen.

Anmeldungen sind mit dem Anmeldeformular über den Postweg und per Telefax, oder per Telefon und E-Mail möglich.

Bischöfliches Ordinariat  
HA I/1 Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
**Frauenseelsorge**  
Webergasse 11  
67346 Speyer

Telefon 06232/102-328  
Telefax 06232/102-426  
E-Mail: [frauen@bistum-speyer.de](mailto:frauen@bistum-speyer.de)

## Veranstaltung A 1: Freitag, 12.05.- Sonntag, 14.05.2023

### „Mit Liebe zum StEIN“

Frühlingswochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Ideen, Wünsche, Träume lassen sich gestalten durch den Mut, Überflüssiges loszulassen und sich auf neue Formen einzulassen. So wie unser SEIN - so lässt sich auch STEIN gestalten.

Das wollen wir an diesem Frühlingswochenende mitten im Pfälzer Wald ganz praktisch ausprobieren: Sie werden in die Grundtechniken der Bearbeitung von Sand-Steinen mit Fäustel, Knüpfel und Eisen eingeführt. Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse mit zu bringen – nur Freude und Lust daran, etwas Neues auszuprobieren – auch Material und Werkzeug werden gestellt.

Mit einfachen Grundtechniken können Sie sich nach Herzenslust darauf einlassen, den Stein zu bearbeiten – und eine Vogeltränke, einen Elefanten, einen Vogel - was immer sich in dem StEIN auch versteckt, herausholen.

Die Bildhauerei lebt durch die Kunst des Loslassens. Es wird das Zuviel, das Überflüssige, das, was der Form nicht dient, weggenommen. Zurück bleibt der bearbeitete Stein. Und so wie im Leben manches „in den Sand gesetzt wird“ und das SEIN weiter geht, so kann es auch beim Steinbildhauen sein, dass Sand das einzige Ergebnis wäre. Und? Steine gibt's wie Sand am Meer. Morgen ist ein neuer Himmel!

Für die Kinder und Jugendlichen gibt es parallel ein eigenes Gruppenangebot.

**Referentin** Nicole Gimber, Steinbildhauerin und Ergotherapeutin in eigener Praxis  
**Leitung** Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
**Ort** Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
**Zeit** Freitag, 17.30 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr  
**Kosten** Erwachsene 50 € plus 15 € Materialkosten, Jugendliche ab 13 Jahren 30 €, Kinder von 3 – 12 Jahren 20 €

## Veranstaltung A 2: Freitag, 28.07.- Freitag, 04.08.2023

### „Grüne Wunder erleben!“

Bildungsfreizeit für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

In der Natur die Routine des Alltags unterbrechen, innehalten und Zeit haben zum Auftanken, Neues entdecken und mit allen Sinnen genießen: dazu wollen diese Tage Impulse geben.

Für die Gemeinschaft der Frauenrunde stehen Angebote zu Weiterbildung, Austausch und Gespräch sowie Zeiten der Stille und spirituelle Angebote auf dem Programm. Aber auch die Freizeit kommt nicht zu kurz: gemeinsame Ausflüge in den Pfälzer Wald, kreative Aktivitäten, auch gemeinsam mit den Kindern, sind geplant- und der hauseigene Swimmingpool lädt zum Schwimmen ein. Parallel zu den Angeboten für die Frauen gibt es für die Kinder ein eigenes buntes und kreatives Programm, gestaltet von einem bewährten Team von Betreuerinnen und Betreuern.

Freuen Sie sich auf Sommertage in einer wunderschönen Umgebung und schöpfen Sie Kraft und Energie für Ihren Alltag!

**Leitung** Kerstin Klan, Grundschulpädagogin, und Team  
**Ort** Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
**Zeit** Freitag, 17.00 Uhr – Freitag, 14.00 Uhr  
**Kosten** bitte erfragen (da abhängig von Zuschüssen)

## Veranstaltung A 3: Freitag, 08.09. – Sonntag, 10.09.2023

### „Mehr Leichtigkeit für mein Leben“

Herbstwochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Mehr Leichtigkeit im Leben – das wünschen sich viele Alleinerziehende, die tagtäglich die vielen Herausforderungen des Alltags für sich und ihre Kinder managen. Was bedeutet Leichtigkeit für mich ganz persönlich? Was will ich loslassen? Was will ich neu gewinnen? Diesen Fragen werden wir an diesem Wochenende nachgehen. In einfachen Kreistänzen mit beschwingten Melodien werden wir dem nachspüren, was uns in Bewegung bringt, Erstarrtes lösen kann und mehr Leichtigkeit bringt.

Im Austausch mit anderen Frauen werden wir uns vernetzen und unterstützen auf diesem Weg. Für die Kinder und Jugendlichen gibt es parallel ein eigenes Gruppenangebot.

**Referentin** Susanne Karl, Tanzleiterin  
**Leitung** Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
**Ort** Bad Dürkheim, Jugendhaus St. Christophorus  
**Zeit** Freitag, 17.30 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr  
**Kosten** Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahren 30 €, Kinder von 3- 12 Jahren 20 €

## Veranstaltung A 4: Freitag, 01.12. – Sonntag, 03.12.2023

### „Den Duft des Advents entdecken“

Adventswochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Der Advent ist eine ganz besondere Zeit, in der wir uns auf Weihnachten, das Geburtsfest Christi, vorbereiten. Viele adventlichen Bräuche und Rituale, die wir kennen, sprechen unsere Sinne an. So sind auch viele Düfte für uns untrennbar mit dem Advent verbunden: Der Duft von frischem Tannengrün, mit dem wir den Adventskranz binden, von leckeren Plätzchen, die wir mit unseren Kindern backen, von Bratäpfeln im Ofen...

Wir laden Sie und Ihre Kinder ganz herzlich dazu ein, sinnlich und sinn-voll die Adventszeit zu beginnen. Inhaltliche Impulse, Austausch und Gespräch, Zeiten der Stille und eigenes kreatives Tun gemeinsam mit den Kindern stehen dabei auf dem Programm – es gibt aber auch eigene Programmangebote nur für die Kinder parallel zu den Frauenrunden.

**Referentin** Denise Hofmann, Grundschulpädagogin  
**Leitung** Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
**Ort** Homburg, Kardinal-Wendel-Haus  
**Zeit** Freitag, 17.30 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr  
**Kosten** Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahren 30 €, Kinder von 3- 12 Jahren 20 €