

# Aufstehn zum Leben

Mottolied für den ÖKT 2015 in Speyer

Thomas Stubenrauch 2013  
Arrangement: Jochen Steuerwald 2014

**Intro**

F Am B $\flat$  F

Ba baa baa ba baa bam, ba baa baa ba baa bam, ba

B $\flat$  B $\flat$ m Am7(omit5) Dm Gm7(omit5) Am Dm Csus C

ba - da ba - da ba - ba - daa, ba baa baa ba baa.

**Strophen**

F C E B $\flat$  D F C

1. Wenn mei - ne Sehn - sucht ü - ber - quillt nach ei - nem, der den Hun - ger stillt, nach  
 2. Weil Got - tes Sohn in Je - sus Christ ein Mensch wie ich ge - wor - den ist, der  
 3. Wenn Un - ge - rech - tig - keit und Leid un - end - lich laut zum Him - mel schreit, wenn  
 4. Weil Spal - tung Got - tes Volk zer - teilt und je - der nur bei sich ver - weilt, nur  
 5. Wenn mir in vie - ler - lei Ge - stalt der Tod ent - ge - gen - tritt und kalt ich

Steh auf zum Le - ben, steh auf zu Gott, steh

B $\flat$  F A g C

1. ei - nem, der mich ganz ver - steht und al - le We - ge mit mir geht. Wenn  
 2. je - dem sei - ne Lie - be gibt, auch dem, der nur sich sel - ber liebt, der  
 3. je - der uns - re Schöp - fung mit den Fü - ßen in den Bo - den tritt, wenn  
 4. das, was er sein Ei - gen nennt, als Wil - len Got - tes an - er - kennt, weil  
 5. sei - nen dunk - len Schat - ten spür und so die Hoff - nung fast ver - lier, wenn

5

auf zum Le - ben, steh auf zu Gott, steh

F C Fsus E D F/C  
 1. ich mich wie am Bo - den fühl, wie ein Ver - lor - ner im Ge - wühl, der  
 2. selbst dem Tod ins An - ge - sicht sieht, weil er weiß, dass Got - tes Licht auch  
 3. Men - schen Durst und Hun - ger spürn, im Ü - ber - le - bens - kampf ver - liern, wenn  
 4. Seh - sucht uns - re Her - zen treibt, dass al - le als sein heil - ger Leib das  
 9 5. ich schon hier und nach der Zeit mich seh - ne nach der E - wig - keit, nach

auf zum Le - ben, steh auf zu Gott, steh

Bb F Bb g C sus  
 1. sich nach ei - nem Ziel aus - streckt, das neu - e Hoff - nung weckt,  
 2. nach des Kreu - zes dunk - ler Nacht den Mor - gen neu ent - facht,  
 3. ei - ner völ - lig un - be - wegt aufs Kreuz die an - dern legt,  
 4. Mahl des Auf - er - stan - de - nen an ei - nem Tisch be - gehn,  
 13 5. Got - tes Reich, das jetzt noch klein - einst un - end - lich wird sein,

auf zum Le - ben, steh auf zu Gott,

## Refrain

17 Oberstimme bei Strophe 5 ad libitum

Auf - stehn zum Le - ben, auf -

C F C Bb F/C  
 1. dann will ich auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn vom Tod;  
 2. drum kann ich auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn vom Tod;  
 3. dann soll ich auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn vom Tod;  
 4. drum solln wir auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn vom Tod;  
 5. dann werd' ich auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn vom Tod;

22

stehn, auf - stehn zum Le - ben, dann werd' ich

22

B $\flat$  F A g F A B $\flat$  C $\text{sus}$  C

1. auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn mit Gott. Mit  
 2. auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn durch Gott. Durch  
 3. auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn für Gott. Für  
 4. auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn in Gott. In  
 5. auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn zu Gott. Zu

26

auf - stehn, dann werd' ich auf - stehn,

26

B $\flat$  F A g F A

1. Gott, der im - mer bei mir bleibt und lie - bend mei - ne Angst ver - treibt, mit  
 2. Gott, der al - le Ket - ten sprengt, und selbst im Tod noch Hoff - nung schenkt, durch  
 3. Gott, der mei - ner Kraft ver - traut, dass sie sein neu - es Reich mit - baut, für  
 4. Gott, der uns durch sei - nen Geist den Weg zur wah - ren Ein - heit weist, in  
 5. Gott, der Le - bens - fül - le schenkt, die schon im Hier und Jetzt an - fängt, zu

30

mit ihm werd' ich auf - stehn.

30

g F A g F A B $\flat$  C $\text{sus}$  C F

1. ihm will ich auf - stehn zum Le - ben!  
 2. ihn kann ich auf - stehn zum Le - ben!  
 3. ihn soll ich auf - stehn zum Le - ben!  
 4. ihm solln wir auf - stehn zum Le - ben!  
 5. ihm werd' ich auf - stehn zum Le - ben!