

Aufstehn zum Leben

Text und Musik: Thomas Stubenrauch 2013



- | | | |
|-------------------------------------|-----------------|--------------------------|
| 1. Wenn mei - ne Sehn-sucht | ü - ber-quillt | nach ei - nem, der den |
| 2. Weil Got - tes Sohn in | Je - sus Christ | ein Mensch wie ich ge - |
| 3. Wenn Un - ge - rech - tig - keit | und Leid_ | un - end - lich laut zum |
| 4. Weil Spal-tung Got - tes Volk | zer-teilt_ | und je - der nur bei |
| 5. Wenn mir in vie - ler - lei | Ge-stalt_ | der Tod ent - ge - gen - |



- | | | |
|-----------------------|--|------|
| 1. Hun - ger stillt, | nach ei - nem, der mich ganz ver - steht | und |
| 2. wor - den ist, _ | der je - dem sei - ne Lie - be gibt, _ | auch |
| 3. Him - mel schreit; | wenn je - der uns - re Schöp-fung mit_ | den |
| 4. sich ver - weilt, | nur das, was er sein Ei - gen nennt, | als |
| 5. tritt und kalt_ | ich sei - nen dunk - len Schat - ten spür_ | und |



- | | | |
|------------------------|--------------------|--------------------------|
| 1. al - le We - ge | mit mir geht; | wenn ich mich wie am |
| 2. dem, der nur sich | sel - ber liebt;_ | der selbst dem Tod ins |
| 3. Fü - ßen in den | Bo - den tritt;_ | wenn Men-schen Durst und |
| 4. Wil - len Got - tes | an - er - kennt; | weil Sehn-sucht uns - re |
| 5. so die Hoff - nung | fast ver - lier, _ | wenn ich schon hier und |



- | | | |
|----------------------|--|------|
| 1. Bo - den fühl, _ | wie ein Ver - lor - ner im Ge - wühl, | der |
| 2. An - ge - sicht_ | sieht, weil er weiß, dass Got - tes Licht_ | auch |
| 3. Hun - ger spürn, | im Ü - ber - le - bens-kampf ver - liern; | wenn |
| 4. Her - zen treibt, | dass al - le als sein heil - ger Leib_ | das |
| 5. nach der Zeit_ | mich seh - ne nach der E - wig - keit, _ | nach |



1. sich nach ei - nem Ziel aus - streckt, das neu - e Hoff - nung weckt,
2. nach des Kreu - zes dunk - ler Nacht den Mor - gen neu ent - facht, _
3. ei - ner völ - lig un - be - wegt aufs Kreuz die an - dern legt, _
4. Mahl des Auf - er - stan - de - nen an ei - nem Tisch be - gehn, _
5. Got - tes Reich, das - jetzt noch klein - einst un - end - lich wird sein, _



1. dann will ich auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn vom Tod;
2. drum kann ich auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn vom Tod;
3. dann soll ich auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn vom Tod;
4. drum solln wir auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn vom Tod;
5. dann werd ich auf - stehn zum Le - ben, auf - stehn vom Tod;



1. auf - stehn zum Le - ben, _ auf - stehn mit Gott. Mit
2. auf - stehn zum Le - ben, _ auf - stehn durch Gott. Durch
3. auf - stehn zum Le - ben, _ auf - stehn für Gott. Für
4. auf - stehn zum Le - ben, _ auf - stehn in Gott. In
5. auf - stehn zum Le - ben, _ auf - stehn zu Gott. Zu



1. Gott, der im - mer bei mir bleibt und lie - bend mei - ne
2. Gott, der al - le Ket - ten sprengt und selbst im Tod noch
3. Gott, der mei - ner Kraft ver - traut, dass sie sein neu - es
4. Gott, der uns durch sei - nen Geist _ den Weg zur wah - ren
5. Gott, der Le - bens - fül - le schenkt, die schon im Hier und



1. Angst ver - treibt, mit ihm will ich auf - stehn zum Le - ben! _____
2. Hoff - nung schenkt, durch ihn kann ich auf - stehn zum Le - ben! _____
3. Reich mit - baut, für ihn soll ich auf - stehn zum Le - ben! _____
4. Ein - heit weist, in ihm solln wir auf - stehn zum Le - ben! _____
5. Jetzt an - fängt, zu ihm werd ich auf - stehn zum Le - ben! _____