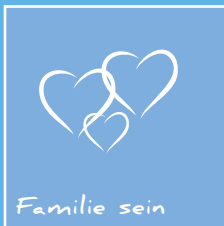
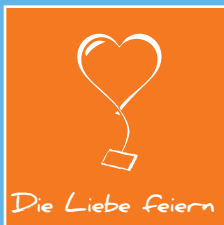


# BEZIEHUNG LEBEN



2019

 BISTUM SPEYER

## Vorwort

In dem apostolischen Schreiben von Papst Franziskus „Amoris laetitia“ (Die Freude der Liebe) findet sich ein schöner Satz:

*„... In der Konsumgesellschaft verarmt das ästhetische Empfinden, und so erlischt die Freude. Alles ist da, um gekauft, besessen und konsumiert zu werden – auch die Menschen. Die Zärtlichkeit, hingegen, ist eine Äußerung jener Liebe, die sich von dem Wunsch des egoistischen Besitzens befreit. Sie bringt uns dazu, vor einem Menschen gleichsam zu erzittern, mit unermesslicher Achtung und einer gewissen Furcht, ihm Schaden zuzufügen oder ihm seine Freiheit zu nehmen. Die Liebe zum anderen schließt dieses Gefallen daran ein, das Schöne und Unantastbare seines persönlichen Wesens zu betrachten, das jenseits meiner Bedürfnisse existiert. Das ermöglicht mir, sein Wohl zu suchen, auch wenn ich weiß, dass er mir nicht gehören kann ...“*  
(Nr. 127).

Das vorliegende Heft „BEZIEHUNG LEBEN“ lädt dazu ein, zusammen mit den Kindern, mit dem Partner oder zusammen mit anderen Familien in die „Schule der Zärtlichkeit“ zu gehen. Aber auch und gerade in Krisen- und Trauermomenten ist es für Menschen wichtig, eine respektvolle und achtsame Zärtlichkeit zu erfahren. Vielleicht fühlen Sie sich durch unsere Angebote angesprochen?

Dazu ergeht eine herzliche Einladung!

Ihr Dr. Thomas Kiefer

*Leiter der Abteilung Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen*

## Inhalte

■	Seite	2	Vorwort
■	Seite	3	Inhaltsverzeichnis
■	Seite	5-7	Verliebt sein
■	Seite	9-13	Die Liebe feiern
■	Seite	15-25	Gut alleine leben
■	Seite	27-39	Sich trauen
■	Seite	41-45	Miteinander reden
■	Seite	47-69	Familie sein
■	Seite	71-73	Sich trennen
■	Seite	75-91	Rat suchen



Verliebt sein 

## All you need is love ... und Gottes Segen

Egal, ob frisch verliebt oder schon Jahrzehnte verheiratet – sie erwartet am Valentinstag eine schlichte, aber stimmungsvolle Segensfeier in der alten Gnadenkapelle, wo sie sich als Paar auf die Fürsprache des hl. Valentin segnen lassen können.

### Segensfeier für Paare am Valentinstag

**Donnerstag, 14.02.2019**

Leitung: Pfr. Volker Sehy, Diakon Steffen Dully  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 19:00 Uhr (Gnadenkapelle im Wallfahrtshof) – ca. 20:00 Uhr  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Liebe geht durch den Magen

Was gibt es Schöneres als ein gemeinsames, stimmungsvolles Essen mit dem/der Liebsten? Ganz einfach, ein Kochabend, an dem die Speisen unter fachkundiger Anleitung selbst zubereitet und dann gemeinsam verspeist werden. Freuen Sie sich auf einen genussvollen Abend, an dem all Ihre Sinne angeregt werden, auf muntere Küchengespräche mit anderen Paaren und auf schmackhafte, kulinarische Köstlichkeiten. Wir bereiten ein festliches Menü unter dem Titel „Tanz in den Mai“!

### Ein Kochabend für Paare

**Freitag, 17.05.2019**

Leitung: Ingrid Lorenz  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: 18:00 Uhr – 22:00 Uhr  
Kosten: 60 € pro Paar inkl. Lebensmittelumlage und Getränke  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)  
Anmeldungen sind ab dem 17.01.2019 möglich.

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens





Die Liebe feiern



## Segensfeier und candle light dinner

Wir laden Paare zum Valentinstag ein innezuhalten, sich bewusst Zeit zu schenken, im gemeinsamen Singen, im Beten, im Nachdenken und Hören, im Betrachten und Da-sein. In der katholischen Kirche St. Elisabeth geben wir dem „Geheimnis der Liebe“ Raum.

Anschließend genießen Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin ein gemütliches, stilvolles candle-light-dinner.

Vielleicht überraschen Sie Ihren Liebsten/Ihre Liebste mit diesem Angebot.

### Für Liebende am Valentinstag

**Freitag, 15.02.2019**

Leitung: Susanne Dausend-Thomas und das Team der Familienbildungsstätte

Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens

Zeit: 18:00 Uhr – 21:00 Uhr

Kosten: 60 € pro Paar inkl. Getränke

Telefon: 06331/2039715

E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Anmeldungen sind ab dem 17.01.2019 möglich.

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Rom für Ehejubilare

Paare, die die gemeinsamen Jahre würdigen und bei einem Festgottesdienst ihr Eheversprechen erneuern möchten, sind herzlich willkommen zu einer Reise besonderer Art. Genießen Sie bei gemeinsamen Spaziergängen Roms Sehenswürdigkeiten. Höhepunkt dieser Reise ist die Teilnahme an der Generalaudienz mit Papst Franziskus.

Geistlich begleiten wird sie Domkapitular Peter Schappert.

**Dienstag, 02.07.2019 – Freitag, 05.07.2019**

Veranstalter: Bayerisches Pilgerbüro e.V.

Infos und Buchung bei:

Pilgerbüro: Marianne Backenstraß

Hasenpühlstr. 33, 67346 Speyer

Telefon: 06232/102-423

Telefax: 06232/102-341

E-Mail: [Info@pilgerreisen-speyer.de](mailto:Info@pilgerreisen-speyer.de)

# FEIER DER EHEJUBILÄEN 2019 im Dom zu Speyer

Gottesdienst mit Einzelsegnung:

- danken für den gemeinsamen Eheweg
- das Jubiläum feiern
- und um den Segen Gottes bitten

Zelebrant ist Bischof Dr. Karl-Heinz Wiesemann.



## Liebe miteinander leben

**Samstag, 21.09.2019 und Sonntag, 22.09.2019**

Festgottesdienst mit anschließender Begegnung bei Getränken und Brezeln im nördlichen Domgarten.  
Die Feier endet mit dem Hochzeitswalzer auf dem Domplatz.

Eine Anmeldung aufgrund begrenzter Plätze im Dom ist notwendig.

Teilnehmende Paare erhalten eine Bestätigung und eine Platzkarte für den Dom.

Die Veranstaltung ist eine Sonderveranstaltung. Für Begleitpersonen gibt es keine Sitzplätze im Dom.

Fordern Sie die Ausschreibung zur „Feier der Ehejubiläen“ an.

Ort: Speyer, Dom  
Zeit: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer



Gut alleine leben 

## SingleDing - der Ü40 Freizeittreffpunkt

Du lebst getrennt, alleine oder mit Kind und möchtest gerne Menschen in der gleichen Situation kennenlernen um gemeinsam die Freizeit zu gestalten?

Mit diesem Angebot öffnen wir einen Begegnungsraum für Männer und Frauen.  
Einmal im Monat laden wir zu unterschiedlichen Freizeitgestaltungsmöglichkeiten ein.  
Sei es gemeinsames Kochen, Ausflüge, Theater, Wandern, Sport....

Bist Du dabei?

### Neujahrsempfang mit Zubereiten kleiner Gerichte, Musik und Tanz

**Freitag, 01.02.2019**

Ort: Kath. Familienbildungsstätte  
Zeit: 18:30 Uhr – 22:00 Uhr  
Kosten: 18 € (Kursgebühr inkl. Verpflegung und Getränke)

### Sich auf das Ziel ausrichten: Instinktives Bogenschießen

**Samstag, 13.04.2019**

Ort: Biosphärenhaus in Fischbach  
Zeit: 13:00 Uhr – 16:00 Uhr  
Kosten: 20 €



## **Sonntagsbrunch: Gemeinsam zubereiten und verspeisen**

**Sonntag, 19.05.2019**

Ort: Kath. Familienbildungsstätte  
Zeit: 10:00 Uhr – 14:00 Uhr  
Kosten: 18 € (Kursgebühr inkl. Verpflegung und Getränke)

Leitung: Bärbel Nelke  
Telefon: 06331/203 97 15  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

## **Über Stock und über Stein: Unterwegs im Pfälzerwald mit einer Hüttenrast**

**Samstag, 29.06.2019**

Ort: wird bekanntgegeben  
Zeit: 11:00 Uhr – 15:00 Uhr  
Kosten: 8 €

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Für Zivilcourage – gegen Gewalt und Rassismus

Kennen Sie das auch: Sie fühlen sich überrumpelt von rechtspopulistischen Parolen und undemokratischer Meinungsmache? Es fehlen Ihnen die Argumente, um spontan darauf zu reagieren?

Bei diesem Argumentationstraining gegen Vorurteile und Rassismus werden Impulse und Methoden vorgestellt und eingeübt, die dabei unterstützen können, gewalttätigen, diskriminierenden und fremdenfeindlichen Parolen effektiv entgegenzutreten. Handlungsmöglichkeiten werden erprobt und können individuell weiterentwickelt werden. Das Training möchte die argumentative Sicherheit der Teilnehmerinnen erhöhen und dazu ermutigen, für Toleranz und eine zivile politische Kultur einzutreten.

### Argumentationstraining für alleinerziehende und ehemals alleinerziehende Frauen (ohne Kinderbetreuung)

**Freitag, 15.02.2019 – Samstag, 16.02.2019**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
Referentinnen: Andrea Barie und Astrid Seib-Marx, Argumentations- und Zivilcouragetrainerinnen  
Ort: Homburg, Kardinal-Wendel-Haus  
Zeit: Freitag, 15:00 Uhr – Samstag, 16:30 Uhr  
Kosten: 50 €  
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: [frauen@bistum-speyer.de](mailto:frauen@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Spirituelle Wanderung

Den Alltag unterbrechen – einen Weg gemeinsam gehen, miteinander ins Gespräch kommen und sich von einigen spirituellen Gedanken begleiten lassen – Frühjahr und Herbst im Karlstal mit allen Sinnen wahrnehmen.

Dazu sind Frauen herzlich eingeladen, die ihren beruflichen Alltag unterbrechen und innehalten wollen.

Wir machen uns miteinander auf einen Weg in der freien Natur,  
wollen miteinander reden,  
zusammen die Zeit verbringen und  
stärkende Eindrücke für die nächste Zeit sammeln.

### Wanderung für Frauen mit anschließendem gemeinsamen Nachmittagskaffee

**Samstag, 11.05.2019 und Samstag, 14.09.2019**

Leitung: Rita Höfer, Generationen / Lebenswelten in Kooperation mit kfd: „Frauen und Erwerb“  
Ort: Trippstadt – Treffpunkt ist der historische Landgasthof „Zum Schwan“  
Zeit: jeweils 14:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 8 €  
Telefon: 06232/102-314 | Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)  
Anmeldeschluss: 11.05.2019 bzw. 14.09.2019

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Reiseträume – Traumreise

Es gibt viele Ziele, die eine Reise wert sind. Die Reise in ferne Länder, Reisen in die Vergangenheit oder in die Zukunft. Am spannendsten ist vielleicht die Reise zu sich selbst.

Wir werden bei diesem Wochenende die Koffer packen - und mal sehen, wo und in welchem Phantasieland wir landen, und welche Geschichten wir aus unseren Koffern holen!

Unser wichtigstes Reiseutensil werden wir selbst sein - mit unserer Stimme und unserem Körper. Wir werden mit einfachen Methoden des Theaterspiels, der Körperarbeit und der Improvisation kleine „Reisegeschichten“ entwickeln und uns damit überraschen lassen. Hierzu sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig – nur die Freude am Ausprobieren!

Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team.

## Frühlingswochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

**Freitag, 17.05.2019 – Sonntag, 19.05.2019**

Leitung: Annette Bauer-Simons  
Diözesanreferentin

Referentin: Rosa Tritschler, Dipl.-Pädagogin, Theaterpädagogin,  
kommunale Frauenbeauftragte, Regisseurin Chawwerusch-Theater

Ort: Schönau/Pfalz, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach

Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 50 €  
Jugendliche ab 13 Jahre 30 €  
Kinder von 3 bis 12 Jahre 20 €

Telefon: 06232/102-328

E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Miteinander unterwegs

Unter dem Motto „Auftanken an Leib und Seele“ laden wir Sie ein, in einer Gruppe von Singles ein paar Tage miteinander unterwegs zu sein. Wir sind im Juni im Kloster St. Maria in Esthal bzw. im September im Bildungshaus Heilsbach in Schönau untergebracht und unternehmen von dort aus Spaziergänge und längere Wanderungen. Dabei können wir uns im wahrsten Sinne des Wortes über Gott und die Welt unterhalten. Morgens und abends gibt es zusätzlich Gelegenheit zur Meditation, Körperentspannung und Besinnung.

## Wanderungen für Singles

### Rund um Esthal

**Donnerstag, 20.06.2019 – Sonntag, 23.06.2019**

Leitung: Claudia Möller-Mahnke  
Axel Ochsenreither  
Ort: Esthal, Kloster St. Maria  
Zeit: Donnerstag, 17:00 Uhr –  
Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 175 € im einfachen Einzelzimmer

### Rund um Schönau

**Freitag, 06.09.2019 – Sonntag, 08.09.2019**

Leitung: Claudia Möller-Mahnke  
Axel Ochsenreither  
Ort: Schönau, Bildungsstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 14:00 Uhr –  
Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 135 €

Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: [singles@bistum-speyer.de](mailto:singles@bistum-speyer.de)

Anmeldeschluss: zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Auszeit: aus der Zeit heraus – und neu hinein

Die Routine des Alltags unterbrechen, innehalten und Zeit haben zum Auftanken, Neues entdecken und mit allen Sinnen genießen: dazu wollen diese Tage Impulse geben. Für die Gemeinschaft der Frauenrunde stehen Angebote zu Weiterbildung, Austausch und Gespräch sowie Zeiten der Stille und spirituelle Angebote auf dem Programm. Aber auch die Freizeit kommt nicht zu kurz: gemeinsame Ausflüge in den Wasgau, kreative Aktivitäten, auch gemeinsam mit den Kindern, sind geplant - und der hauseigene Swimmingpool lädt zum Schwimmen ein. Parallel zu den Angeboten für die Frauen gibt es für die Kinder ein eigenes buntes und kreatives Programm, gestaltet von einem bewährten Team von Betreuerinnen und Betreuern. Freuen Sie sich auf Sommertage in einer wunderschönen Umgebung und schöpfen Sie Kraft und Energie für Ihren Alltag!

## Bildungsfreizeit für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

**Freitag, 05.07.2019 – Freitag, 12.07.2019**

Leitung: Kerstin Klan, Grundschulpädagogin, und BetreuerInnenteam  
Ort: Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach, Schönau  
Zeit: 05.07.2019, 17:00 Uhr – 12.07.2019, 14:00 Uhr  
Kosten: bitte erfragen (da abhängig von Zuschüssen)  
Telefon: 06232/102-328  
E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Im Heute leben – zu mehr Gelassenheit finden

Zu Beginn des Herbstes mit seiner Fülle werden wir wieder daran erinnert, wie dankbar wir für das Leben sein dürfen. Gleichzeitig nähert sich mit den kürzeren Tagen die Zeit, in der wir unter dem Mangel an Licht und Helligkeit leiden. Mit Dunkelheiten umgehen lernen, Kraftquellen entdecken und in größerer Gelassenheit den Alltag zu bestehen, sind die Themen dieses Wochenendes für alleinerziehende Frauen.

Mit einfachen Kreistänzen, Impulsen zur Besinnung und im Austausch miteinander werden wir aufmerksam für das Hier und Jetzt und genießen in froher Gemeinschaft die uns geschenkte Zeit.

Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team.

## Herbstwochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

**Freitag, 20.09.2019 – Sonntag, 22.09.2019**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin

Referentin: Susanne Karl, Tanzleiterin

Ort: Jugendhaus St. Christophorus, Bad Dürkheim

Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahre 30 €, Kinder von 3 bis 12 Jahre 20 €

Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: [frauen@bistum-speyer.de](mailto:frauen@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer



## Vom Schenken und Beschenktwerden

Weihnachten ist die große Zeit des Schenkens. Schenken und Beschenktwerden macht Freude – die Jagd nach Geschenken kann aber auch mühsam sein und die Ausrichtung auf den Konsum kann den Blick auf das Wesentliche verstellen. Wir wollen Sie einladen, in der oft so hektischen Adventszeit bewusst inne zu halten und sich Zeit zu nehmen für sich selbst und Ihre Kinder. Austausch und Gespräch, Zeiten der Stille und meditativer Tanz, aber auch eigenes kreatives Tun können uns dabei unterstützen, zur Ruhe zu kommen und uns von der Botschaft von Advent und Weihnachten neu beschenken zu lassen.

Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team, die Kreativangebote werden für Mütter und Kinder gemeinsam angeboten.

## Adventswochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

**Freitag, 29.11.2019 – Sonntag, 01.12.2019**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
Referentin: Denise Hofmann, Grundschulpädagogin  
Ort: Homburg, Kardinal-Wendel-Haus  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahre 30 €, Kinder von 3 bis 12 Jahre 20 €  
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer



Sich trauen 

## Auf dem Weg zur Ehe

Liebe Paare,

Sie finden hier eine Reihe von Veranstaltungen zur Vorbereitung Ihrer kirchlichen Eheschließung. Im Gespräch und Austausch mit anderen Paaren und den Kursleitern bekommen Sie Anregungen und Informationen zu Fragen der Partnerschaft und der kirchlichen Trauung, z.B.: „Was ist uns in der Partnerschaft wichtig? Warum kirchlich heiraten? Welche Bedeutung hat das Sakrament der Ehe?“ Sie haben Gelegenheit, Texte und Lieder zur Trauung, interessante Überlegungen zur Ehe und Partnerschaft und weiterführende Angebote, z.B. zur Kommunikation in der Partnerschaft kennenzulernen (siehe auch S. 42ff).

Ein besonderes Angebot ist die „Werkstatt Hochzeitsgottesdienst“, in der Sie Ideen und Materialien zur Mitgestaltung Ihres Traugottesdienstes bekommen können.

**Einige der angebotenen Veranstaltungen sind hier abgedruckt,  
weitere Termine können der Website**

**[www.bistum-speyer.de/beziehung-leben](http://www.bistum-speyer.de/beziehung-leben) | Menüpunkt: „Sich trauen“  
entnommen werden.**

**Samstag, 23.02.2019, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr**

Leitung: Rosi und Reinhard Noe (Heltersberg)

Kosten: 20 € für Verpflegung pro Person

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
67714 Waldfischbach-Burgalben

**Samstag, 16.03.2019, 14:00 Uhr – 21:00 Uhr**

Ort: Bernardin-Sahner-Haus,

Petersstraße 29

67065 LU-Niederfeld

Kosten: 15 € pro Paar

Telefon: 0621/514705

E-Mail: [Pfarramt.Lu.HI-Caecilia@bistum-speyer.de](mailto:Pfarramt.Lu.HI-Caecilia@bistum-speyer.de)

Pfarramt HI. Cäcilia

Rohrlachstr. 32, 67063 Ludwigshafen

**Samstag, 16.03.2019, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Ort: Neustadt, Pfarrzentrum St. Josef

Kosten: 20 € für Verpflegung pro Paar

Telefon: 06321/33418

E-Mail: [Schwaab.Angelika@gmx.de](mailto:Schwaab.Angelika@gmx.de)

**Samstag, 23.03.2019, 11:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter

Oberrsülzerstr. 1

67269 Grünstadt

Kosten: 10 € pro Paar (mit Mittagessen)

Telefon: 06359/2295

E-Mail: [pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de](mailto:pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de)

Pfarramt HI. Elisabeth

67269 Grünstadt

---

Für alle Veranstaltungen auf dieser Seite:  
Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vorher!

## Werkstatt Hochzeitgottesdienst: Ich nehme Dich an und verspreche Dir die Treue ...

Der Gottesdienst ist der Höhepunkt des Hochzeitstages. Er soll Ihr Gottesdienst sein. Er soll von dem leben, was Sie bewegt, was Ihnen wichtig ist...

Sie möchten den Ablauf und den Inhalt, unterschiedliche Texte und Lieder, verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten Ihres Hochzeitgottesdienstes kennenlernen?

Wir unterstützen Sie dabei, bieten Ihnen Anregungen, Hilfen und Materialien an.

### **Samstag, 16.03.2019, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr**

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg

Kosten: 10 € inkl. Kaffee und Mineralwasser  
(kein Mittagessen)

Anmeldung: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Rosenbergstr. 22  
67714 Waldfischbach-Burgalben  
06333/923-200

info@maria-rosenberg.de

Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vorher!

### **Samstag, 06.04.2019, 14:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter  
Oberrsülzerstr. 1  
67269 Grünstadt

Kosten: 5 € pro Paar

Anmeldung: Pfarramt Hl. Elisabeth  
67269 Grünstadt  
06359/2295

pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vorher!

**Mittwoch, 10.04.2019, 19:00 Uhr – 22:00 Uhr**

Ort: St. Gallusheim  
Luitpoldstr. 61  
67063 Ludwigshafen

Kosten: 5 € pro Paar

Anmeldung: Pfarramt Hl.Cäcilia  
Rohrlachstr. 32  
67063 Ludwigshafen  
0621/514705  
pfarramt.lu.hl-caecilia@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vorher!

**Dienstag, 14.05.2019, 19:00 Uhr – 22:00 Uhr**

Ort: St. Gallusheim  
Luitpoldstr. 61  
67063 Ludwigshafen

Kosten: 5 € pro Paar

Anmeldung: Pfarramt Hl.Cäcilia  
Rohrlachstr. 32  
67063 Ludwigshafen  
0621/514705  
pfarramt.lu.hl-caecilia@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vorher!

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Ein Tag für Sie und Ihre Liebe!

Ehevorbereitungskurs!? Woran denken Sie, wenn Sie das hören?

Theorieseminar wie beim Führerschein? Bibelstellen wälzen? Einen Erste-Hilfe-Kurs?

Einen Kurs mit Klausur am Ende, die Sie bestehen müssen?

Nichts davon stimmt. Lassen Sie sich überraschen!

Nehmen Sie sich gemeinsam einen Tag Zeit, um sich über Ihre Vorstellungen und Hoffnungen im Hinblick auf Ihre Partnerschaft und Ihre kirchliche Trauung auszutauschen. Durch Impulse versuchen wir miteinander ins Gespräch zu kommen und einfach Zeit füreinander zu haben. Darüber hinaus wollen wir Ihnen den Ablauf und die Bedeutung der Trauliturgie vorstellen und Anregungen für ein christliches Eheleben geben. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag mit Ihnen!

### **Samstag, 30.03.2019**

Leitung: Karin und Georg Weber (Rodalben)

Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 20 € für Verpflegung pro Person

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben



## Trauen Sie sich! – Auf dem Weg zur Ehe

Sie wünschen sich Gottes Segen für Ihre Liebe und Ehe? Gott sagt uns zu, dass er immer mit uns ist und bleibt... auch wenn wir uns auf den gemeinsamen Weg in Partnerschaft und Ehe machen. Seine Zusage an uns steht. Es liegt bei uns, wie ernst wir sie nehmen und wie wir ihr Vertrauen schenken.

Trauen Sie sich und vor allem Gott, alles zu.

Gemeinsam Antworten, Ideen und neue Anregungen zu Fragen aus Partnerschaft und Ehe finden.

Sich Zeit und Raum geben zum Zuhören und zum Sich-Mit-Teilen.

Gemeinsam an der frischen Luft neue Gedanken denken.

Gemeinsam einen ersten Schritt gehen auf dem spannenden Weg in ein dauerhaftes JA zum Anderen.

### **Samstag, 27.04.2019**

Leitung: Heike Lutz-Jüllig und Rüdiger Jüllig (Clausen)

Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 20 € für Verpflegung pro Person

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Mit dir auf´m Weg...

Na, wie waren denn so die ersten Monate oder die ersten zwei, drei Jahre? Noch verliebt wie am Tag der Hochzeit und den ersten Knatsch erfolgreich überstanden?

Macht Euch auf den Weg über die Heidelburg und entlang des Seelenfelsens in das nahe gelegene Schwarzbachtal (hin und zurück ca. 13 km) – Zeit für Euch, Austausch und Impulse, ´ne kulinarische Einkehr unterwegs und abschließende Segensfeier in der alten Rosenbergkapelle.

## Ein Nachmittag für „frisch Verheiratete“

**Samstag, 14.09.2019**

Leitung: Diakon Steffen Dully

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg

Zeit: 14:00 Uhr (Gnadenkapelle) – nach 19:00 Uhr

Kosten: 5 € pro Person

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## „Dein reicher Segen, Herr, komme herab auf Bräutigam und Braut...“

Der Rosenberg liegt inmitten einer wunderbaren Natur, umgeben vom Pfälzer Wald, des Gräfensteiner Landes, der Sickinger Höhe und des Schwarzbachtales. Diese abwechslungsreiche Landschaft, Stille, Zeit für Euch, Impulse und Austausch zum Segen, den der Priester oder Diakon bei der Trauung über Euch ausspricht, bilden den Rahmen für die Tageswanderung (ca. 20 km). Eine Einkehr in eine Hütte ist ebenso geplant wie eine kurze abschließende Segensfeier in der alten Kapelle.

### Ehevorbereitung on tour!

**Freitag, 11.10.2019**

Leitung: Diakon Steffen Dully  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 09:00 Uhr – ca. 17:00/18:00 Uhr  
Kosten: 5 € pro Person  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben

## Die Weggefährten – Mann und Frau der Ringe

Das Sakrament der Ehe bestärkt zwei Menschen, ein Leben lang Weggefährten zu bleiben und sich dafür unter den Segen Gottes zu stellen. Unterschiedlichen Bewährungsproben werden die Weggefährten immer wieder ausgesetzt. Welche Kraftquellen finden sich unterwegs? Wie ist es möglich, alles gemeinsam zu schaffen, ohne sich dabei zu verlieren?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in unseren gemeinsamen Tagen, voraussichtlich in den Vogesen, widmen - als Weggefährten in der Partnerschaft und als Weggefährten in der Wandergruppe.

Das Seminar wird als Kombination von Tageswanderungen mit thematischer Auseinandersetzung angeboten. Im Wechsel zwischen Unterwegs-Sein und Ankommen geht es darum, sich tagsüber draußen und abends im Refuge - einer einfachen Berghütte, in der wir auch übernachten werden - Gedanken zu Themen der Partnerschaft und Ehevorbereitung zu machen.

„Die Weggefährten“ ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Erzbistum Freiburg

Organisatorische Infos: Die Teilnehmenden müssen körperlich ausreichend fit sein, um Tageswanderungen mit einer reinen Gehzeit von 4 Stunden mitzugehen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

## Beim Wandern in den Vogesen den gemeinsamen Weg betrachten. Übernachtung im Refuge. Mit Olivia und Thomas Auer.

**Freitag, 28.06.2019 – Sonntag, 30.06.2019**

Leitung: Olivia Auer, Sozialpädagogin  
Thomas Auer, Sozialpädagoge, Organisationsentwickler  
Ort: F-68140 Stosswihr  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 16:30 Uhr  
Kosten: 280 € bis 340 € pro Paar (nach eigenem Ermessen),  
inkl. Mehrbettzimmer, Verpflegung und Kursgebühr  
Telefon: 06232/102-328  
E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung und Information:

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie  
Webergasse 11, 67346 Speyer

Inhaltliche Rückfragen: [weggefaehrten@aussichtsreich.net](mailto:weggefaehrten@aussichtsreich.net)

## Gemeinsam aufs Parkett

Sie wollen in nächster Zeit kirchlich heiraten? Wir freuen uns mit Ihnen.  
Sie versprechen sich viel bei der kirchlichen Trauung.  
Sie wagen einen entscheidenden Schritt aufs Parkett  
Ihres partnerschaftlichen Lebens und erhoffen sich gemeinsames Glück.  
Bei diesen Schritten in die Ehe  
möchten wir Sie gerne unterstützen.

- Wir laden Sie ein zum Austausch über Ihre Entscheidung kirchlich zu heiraten.
- Wir informieren Sie über das Sakrament der Ehe.
- Wir schaffen eine gut Atmosphäre, in der Sie sich mit Ihrem Partner und anderen Paaren austauschen können.
- Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten der „Beziehungspflege“ auf.
- Wir laden Sie ein, die Erfahrungen in der Partnerschaft auch unter der Perspektive des Glaubens sehen zu können.
- Wir laden Sie zum Tanzen ein.

## Ehevorbereitung im Rhythmus der Beziehung

**Samstag, 26.10.2019**

Leitung: Axel Ochsenreither  
Susanne Dausend-Thomas  
Sigi Stuchlik  
Margit Lambert-Stuchlik

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg

Zeit: 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 20 € pro Paar für Verpflegung

Telefon: 06331/2039715

E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Anmeldungen sind ab dem 17.01.2019 möglich.

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens





Miteinander reden



## Gesprächstraining für Paare: EPL und KEK

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere und schon hängt der Haussegen schief. Wie es besser geht, können Paare bei den Gesprächstrainings EPL und KEK lernen:

**EPL** - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm für Paare in den ersten Beziehungsjahren.

**KEK** - Konstruktive Ehe und Kommunikation für Paare mit längerer Beziehungserfahrung.

Ausführliche inhaltliche Informationen finden Sie unter: [www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de)

EPL und KEK geben einfache Regeln an die Hand, mit deren Hilfe Paare ihre Erwartungen an ihre Beziehung und ihre Vorstellungen von einem guten Zusammenleben konstruktiv klären können. Speziell ausgebildete Kursleiter/innen unterstützen das Gespräch. Ein Kurs besteht in der Regel aus vier Paaren mit zwei Kursleiter/-innen.

EPL und KEK wurden vom Institut für Kommunikationstherapie, München, entwickelt. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass die Paare auch noch nach Jahren von den Trainings profitieren.

Anmeldung und Information: Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer  
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

**Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Website:**

[www.bistum-speyer.de/beziehung-leben](http://www.bistum-speyer.de/beziehung-leben) | Menüpunkt: „Miteinander reden“

## PartnerZeit – Ein Wochenende für Paare

Ein wichtiger Bestandteil partnerschaftlicher Liebe sind Zärtlichkeit und Sexualität. Von gegenseitiger Anziehung und erlebter Leidenschaft gehen grundlegende Impulse für die Ehe und Partnerschaft als Ganzes aus. Die Kräfte des Frauseins und Mannseins müssen dabei immer wieder in eine Balance gebracht werden. Dazu braucht es einen offenen Dialog zwischen den Partnern und die Bereitschaft, sich miteinander weiterzuentwickeln. Sie möchten sich als Partner in den Blick nehmen, alte Wege betrachten, neue Weichen stellen, sich als Paar eine Auszeit gönnen ... Wir bieten Ihnen einen geschützten Rahmen: Zeit füreinander, Partnerarbeit, Impulse, ein Fest der Sinne und Gottesdienst.

**Freitag, 24.05.2019 – Sonntag, 26.05.2019**

Leitung: Rosi und Reinhard Noe  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 160 € pro Paar  
Telefon: 06232/102-328  
E-Mail: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Gemeinsam unterwegs

Wir möchten Sie einladen, gemeinsam auf eine Wanderung zu gehen, die Sie nicht nur in die Natur und Wälder rund um die Begegnungsstätte Esthal führen wird, sondern auch an Stationen Ihrer ganz persönlichen Partnerschaft.

Neben intensiver Zeit zu zweit und Auseinandersetzung mit Ihrer Beziehung werden Sie auch die Möglichkeit haben auf Wunsch allgemeine Themen in der Gruppe zu diskutieren oder individuell mit uns ins Gespräch zu kommen.

### **Spirituelles und gesprächsbegleitendes Wanderwochenende für Paare, die die Höhen und Tiefen des Alltags miteinander gehen wollen**

**Samstag, 29.06.2019 – Sonntag, 30.06.2019 und Samstag, 21.09.2019 – Sonntag, 22.09. 2019**

Leitung: Anna Bernhardt, Psychologin, Mediatorin und Sandra Schnell, Psychologin

Ort: Kloster Esthal

Zeit: Samstag, 09:00 Uhr – Sonntag, 15:00 Uhr

Kosten: 150 € pro Paar

Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 07.06.2019

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Paare beschränkt.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Heiter bis wolzig – Ein Wochenende für Ihre Partnerschaft

Wenn sich zwei Menschen treffen, begegnen sich keine unbeschriebenen Blätter, sondern zwei Lebensgeschichten, die wiederum in eine gemeinsame Paargeschichte mit Höhen und Tiefen einmünden. Mit Hilfe einer Wetterkarte zu ihrem „Beziehungsklima“ können Sie die eigenen „Hochs und Tiefs“ in Ihrer Partnerschaft entdecken und zur Sprache bringen. Das wird Ihrer Beziehung gut tun.

### **Samstag, 18.10.2019 – Sonntag, 30.09.2019**

Leitung: Gisela und Gerhard Broichmann  
Ort: Bildungsstätte Heilsbach, Schönau  
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 160 € pro Paar  
Telefon: 06232/102-328  
E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 30.09.2019

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Paare beschränkt.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer



Familie sein



## Kess erziehen weniger Stress – mehr Freude



“Kess-erziehen” eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- respektvoll miteinander umgehen
- Selbstverantwortung des Kindes fördern
- störendes Verhalten besser verstehen
- gelassener reagieren
- notwendige Grenzen setzen und einhalten
- drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

### Der Elternkurs

basiert auf der Individualpsychologie von Alfred Adler, die insbesondere von Rudolf Dreikurs auf die Erziehungssituation hin angewandt wurde. Der Kurs wurde entwickelt von der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Familienbildung (AKF) e.V. Bonn.



Die Kosten für Elternkurse betragen 50 € für Einzelpersonen und 80 € für Ehepaare/Paare.

Teilnehmende können ein Elternhandbuch für 7,50 € im Kurs erwerben.

Elternkurse werden regional meist in Kindertageseinrichtungen angeboten. Einen Überblick finden Sie auf der Internetseite: [www.bistum-speyer.de/kess-erziehen](http://www.bistum-speyer.de/kess-erziehen)

**Ihre Ansprechpartnerin für kess-erziehen ist:**

Rita Höfer

Dipl.-Päd. und Dipl.-Theol.

Telefon: 06232/102-313

Wenn Sie mehr Informationen zu kess-erziehen haben wollen, schicken Sie uns eine E-Mail: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

**Elternkurse Kess-erziehen werden regelmäßig angeboten bei der Familienbildung im Heinrich-Pesch-Haus in Ludwigshafen.**

## Rosenberger Familienmesse

Eucharistie feiern um den Altar versammelt,  
offen für Klein und Groß, mit begeisternden Liedern,  
guten Worten für alle Generationen und vor allem:  
mit Jesus in der Mitte.

**Sonntag, 20.01.2019 | 24.03.2019 | 23.06.2019 | 13.10.2019 | 24.11.2019**

Leitung: Pastoralteam von Maria Rosenberg und der Pfarrei Johannes XXIII.,  
Waldfischbach  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 16:00 Uhr in der Kapelle des Bildungshauses  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [info@maria-rosenberg.de](mailto:info@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben

## Eltern-Kind-Töpfern

Gemeinsam die Freude am kreativen Tun mit Ton entdecken! Dazu lädt dieser Kurs Eltern mit ihren Kindern ein. In angenehmer, ruhiger Atmosphäre entstehen so interessante Werkstücke je nach Lust, Laune und Vorkenntnissen.

Beim ersten Termin wird getöpft. Der zweite Termin steht für das Glasieren zur Verfügung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zum Kurs gehört ein gemeinsames Mittagessen!

### Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

#### **Samstag, 16.03.2019 und Samstag, 06.04.2019**

- Leitung: Gerdi Wagner  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: Samstag, 16.03.2019, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr  
Samstag, 06.04.2019, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr  
Kosten: 50 € für Erwachsene, 40 € für Kinder,  
Brennkosten für Erwachsene 7 € für Kinder 5 € und Materialkosten für Ton und Glasur  
Telefon: 06331/2039715 | E-Mail: info@fbs-pirmasens.de  
Anmeldungen sind ab dem 11.01.2019 möglich.

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Abseilen am Naturfels

Seiltechniken zu beherrschen ist immer von Vorteil. Bei diesem Kurs geht es darum, sich am Einfach- oder Doppel-Seil sicher und routiniert abseilen zu können. Dieses Wissen kann vielfältig eingesetzt werden. Sei es zur Selbstrettung in einem Notfall, sei es, um anderen zu helfen bzw. diese zu retten oder sei es einfach nur weil es jede Menge Spaß macht!! Der Treffpunkt wird bekannt gegeben.

Was die Teilnehmer am Kipkopfelsen bei Merzalben/Leimen erwartet:

- Die Basics: Klettergurt und Helm richtig anlegen, Partnercheck durchführen, kleine Knotenkunde.
- Der Beginn: Zuerst passives abgeseilt werden zum Üben der richtigen Körperhaltung, zum Überwinden der Kante, zum Synchronisieren von Seildurchlauf und Fußbewegung.
- Der Fortschritt: Kennenlernen verschiedener Abseilgeräte mit ihren Vor- und Nachteilen (Achter, Tubus, Petzl Stop, hms, etc.), Möglichkeiten der Reibungserhöhung, Selbstsicherung während des Abseilens, Erstellen einer sicheren Seilbefestigung, Einbau eines Seilschoners.
- Das Ziel: Selbständiges Einrichten einer Abseilstrecke und sicheres Abseilen am Doppelseil.

## Für Eltern und Kinder ab 10 Jahren

**Samstag, 06.04.2019**

Leitung: Andreas Stern  
Ort: Kipkopfelsen bei Merzalben/Leimen  
Zeit: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 10 € für Erwachsene, 10 € für Kinder  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Anmeldungen sind ab dem 17.01.2019 möglich.

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Segen für werdende Eltern

Der etwa halbstündige Gottesdienst für Mütter und Väter, die ein Baby erwarten, wird bereits zum achten Mal gefeiert. Neben dem persönlichen Segen für das ungeborene Kind und seine Eltern gibt es am Ende der Feier eine kleine Überraschung durch Frauen und Mütter der Schönstattbewegung, auf die die Idee dieses Gottesdienstes zurückgeht.

### **Sonntag, 31.03.2019**

Leitung: Pfr. Volker Sehy, Diakon Steffen Dully  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Gnadenkapelle  
Zeit: 15:00 Uhr Segensfeier in der Gnadenkapelle  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [info@maria-rosenberg.de](mailto:info@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Bogen schießen im Pfälzer Wald

Den Bogen spannen, auf das Ziel konzentrieren, den Pfeil lösen, dem Pfeil hinterher schauen und genießen, wie er genau dort einschlägt, wo man ihn haben wollte. Das sind die direkten Erfolgserlebnisse, die Kinder und Väter immer wieder begeistern.

Gelernt wird das Bogenschießen mit dem Langbogen mitten im wunderschönen Pfälzer Wald.

### Für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren

**Samstag, 15.06.2019**

Leitung: Andreas Stern  
Ort: Biosphärenhaus  
Zeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 10 € für Erwachsene, 6 € pro Kind  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de  
Anmeldungen sind ab dem 17.01.2019 möglich.

Diesen und weitere Termine finden Sie  
bei der Familienbildungsstätte Pirmasens:  
[www.fbs-pirmasens.de](http://www.fbs-pirmasens.de)



Begegnung  
Lebensgestaltung

Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens

## Mutig kreativ erziehen

Der Alltag mit Kindern erfüllt und fordert heraus.

Erziehungsmodule unterstützen und stärken Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu Themen wie „Geschwister – sie lieben und sie streiten sich“ „Immer diese Hausaufgaben“ oder „Wie ermutige ich (m)ein Kind?“ und vielem mehr.

## Ein Angebot für alle, die mit Kindern leben

Alle Themen und Termine finden Sie unter:

[www.familienbildung-ludwigshafen.de](http://www.familienbildung-ludwigshafen.de)





## Hochsensible Kinder erkennen – verstehen - begleiten

Hochsensible Kinder erleben die Welt intensiver und detailreicher als andere Kinder, Eindrücke werden umfassender verarbeitet. Dieses Wochenendseminar bietet Informationen und vielseitige praktische Anregungen, hochsensible Kinder zu erkennen, besser zu verstehen und in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

### Wochenendseminar

**Samstag, 15.06.2019 – Sonntag, 16.06.2019**

Leitung:	Daniela Heil Lehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Entspannungstrainerin
Ort:	Heinrich Pesch Haus
Zeit:	Samstag, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr Sonntag, 11:00 Uhr – 15:30 Uhr
Kosten:	199 € (inkl. Kursunterlagen und Verpflegung)
Telefon:	0621/5999-360
Fax:	0621/5999-375
E-Mail:	<a href="mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de">info@familienbildung-ludwigshafen.de</a>

Familienbildung im Heinrich Pesch Haus, Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen

## Das Abenteuer

Die Natur ist voller kleiner und großer Abenteuer. Wir werden einige davon an diesem Wochenende spielerisch entdecken. Mitzubringen sind Einsatzbereitschaft und Mut. Als Ausgleich gibt es gemeinsame Erlebnisse in vertrauten, vielleicht auch ungewohnten und neuen Situationen, nicht zuletzt die Erfahrung: Wir haben Zeit füreinander und ein intensives Stück Leben miteinander.

### Abenteuer-Wochenende für Väter mit Kindern ab 5 Jahren

**Freitag, 09.08.2019 – Sonntag, 11.08.2019**

Leitung: Axel Ochsenreither, Rainer Mäker  
Ort: Bildungsstätte Heilsbach in Schönau/Pfalz  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:30 Uhr  
Kosten: 120 € pro Erwachsenem, 60 € pro Kind (Unterkunft/Verpflegung und Programm)  
Telefon: 0621/5999-360 | Fax: 0621/5999-375  
E-Mail: [info@familienbildung-ludwigshafen.de](mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de)

Eine Veranstaltung der Familienbildung im Heinrich Pesch Haus in Zusammenarbeit mit der Diözese Speyer, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Männer

## Oma-Opa-Enkel-Wallfahrt

Am Nachmittag des Rosenberger Stifterfestes erwartet Sie eine kleine Spielerunde, ein Stationenweg für Großeltern und deren Enkel, der Pilgerweg von den Weihern über den Rosenberg und eine Segensfeier in der alten Gnadenkapelle.

### Sonntag, 08.09.2019

Leitung: Steffen Dully, Pfr. Volker Sehy  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
(Treffpunkt vor der Gnadenkapelle)  
Zeit: 13:00 Uhr – ca. 15:30 Uhr  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [info@maria-rosenberg.de](mailto:info@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Rosenberger Familientag

Die Schwäne besuchen, am Brunnen planschen, einen Blick in die stille kleine Kapelle werfen, am Platz des Gebets eine Kerze anzünden für die kranke Uroma: Der Rosenberg ist ein perfekter Ort für Familien mit Kindern, vor allem in den Sommermonaten. Und deshalb steht der Rosenberg an diesem Nachmittag ganz im Zeichen der Familie: Kreativ sein mit der eigenen Familie, Spiel-Spaß-Spannung für die Kids auf dem »Rosenberger Stationenweg«, Workshops für die Erwachsenen, Kaffee & Kuchen und die entspannte Rosenberger Familienmesse zum Abschluss.

### Ein Tag für Klein und Groß

**Sonntag, 13. Oktober 2019**

Leitung: Diakon Steffen Dully, Pfr. Volker Sehy, Team der Familienbildungsstätte Pirmasens  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 13:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 10 € pro Familie inkl. Kaffee, Kuchen, Getränke  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [info@maria-rosenberg.de](mailto:info@maria-rosenberg.de)  
Anmeldung: bis eine Woche zuvor (mit Anzahl & Alter der Kinder)  
In Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte Pirmasens

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Familienwochenende vor dem Advent

Zeitinsel für Familien, zur Ruhe kommen, abschalten, spirituelle Impulse aufnehmen, Zeit haben zum Nachdenken und Nachspüren, sich austauschen mit anderen, miteinander leben und glauben.

**Freitag, 22.11.2019 – Sonntag, 24.11.2019**

Leitung: Rita Höfer, Axel Ochsenreither, Sandra Herpel, Rainer Mäker und Gruppenleiterteam  
Ort: Bildungsstätte Heilsbach, An der Heilsbach 1, 66996 Schönau/Pfalz  
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene 80 €, ab 14 Jahre 60 €, Kind 35 €, Kinder bis 2 Jahre sind frei  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 15.09.2019

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Adventsmarkt zum Mitmachen

Adventslieder singen, Geschichten hören und kreativ sein oder Plätzchen backen, das alles kann die ganze Familie an unserem Adventsmarkt zusammen erleben. Für das leibliche Wohl sorgt eine Waffelbäckerei, Kaffee und Tee werden angeboten.

### Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

**Samstag, 30.11.2019**

Leitung: Das Team der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 4 € für Erwachsene, 3 € für Kinder  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Anmeldungen sind ab dem 02.09.2019 möglich.

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Heute kommt der Nikolaus

Der Bischof Nikolaus kommt in die Kath. Familienbildungsstätte und erzählt seine Geschichte. Dabei lässt er sich gerne ein Liedchen singen, etwas vortragen oder zeigen. Bestimmt bekommt aber jedes Kind etwas!

## Nikolausnachmittag für Kinder von 2 bis 4 Jahren und ihre Eltern oder Großeltern

**Freitag, 06.12.2019**

Leitung: Monika Schmidt und Bernd Adelman  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr  
Kosten: 2 € für Erwachsene, 1 € für Kinder  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de

Anmeldungen sind ab dem 02.09.2019 möglich.

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Eine starke Stimme für Familie – Der Familienbund im Bistum Speyer

Der Familienbund der Katholiken (FDK) ...

... ist ein parteipolitisch unabhängiger, konfessioneller Familienverband. Er tritt politisch auf den verschiedenen Ebenen ein für mehr Wertschätzung gegenüber Familie und für gerechte Rahmenbedingungen für Familien. Der Familienbund der Katholiken wurde 1953 in Würzburg gegründet und ist heute auf Bundes- und Landesebene sowie in den 27 deutschen Bistümern aktiv. Die Grundlagen, Ziele und Handlungsfelder des Familienbundes ergeben sich aus seinem Grundlagenprogramm.

Der Familienbund gibt sechsmal im Jahr seine Verbandszeitschrift „Stimme der Familie“ heraus, die Fachbeiträge zu aktuellen familienpolitischen Fragen sowie Berichte aus den Diözesan-, Landes- und Mitgliedsverbänden veröffentlicht.

Wollen Sie den Familienbund der Katholiken als Fördermitglied unterstützen? Interessieren Sie sich für die Arbeit im Vorstand? Setzen Sie sich mit der Geschäftsstelle in Verbindung und wir senden Ihnen gerne die Beitrittserklärung und weiteres Infomaterial zu. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 15,00 Euro im Jahr.

Der Familienbund der Katholiken im Bistum Speyer hat als Aufgabenschwerpunkt die politische Interessensvertretung von Familien und ihren Anliegen in Kirche und Gesellschaft. Er ist vertreten in der Arbeitsgemeinschaft der Familienorganisationen in Rheinland-Pfalz (AGF). Er ist Mitglied im Bundesverband.



Mit seinem anwaltschaftlichen Eintreten als Stimme der Familie und motiviert aus christlichem Grundverständnis, nimmt der Familienbund der Katholiken seit mehr als 60 Jahren in Gesellschaft, Politik und Kirche zu gesellschafts- und familienpolitischen Themen Stellung.

Die Diözesanversammlung des Familienbundes der Katholiken im Bistum Speyer findet am 28.10.2019 statt. Alle Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen.

**Hier finden Sie Infos zur Familienpolitik:**

<http://www.familienbund-speyer.de> oder:  „familienbund-speyer“

Geschäftsstelle des Familienbundes der Katholiken

Webergasse 11, 67346 Speyer

Telefon: 06232/102-313

Fax: 06232/102-520

E-Mail: [familienbund@bistum-speyer.de](mailto:familienbund@bistum-speyer.de)



## Apps und Materialien

Wir wollen das Thema „Familie sein“ oder „gelingende Partnerschaft“ mit unserer Tätigkeit unterstützen. Dazu dienen die folgenden Apps und Materialien:

- **EHE.WIR.HEIRATEN** – die **App** für Brautpaare, die innerhalb der nächsten zwölf Monate heiraten wollen.



[www.ehe-wir-heiraten.de](http://www.ehe-wir-heiraten.de)

- Die **Ehepost – die App** für Paare nach der Hochzeit
- Eine gute Partnerschaft lebt von Worten und Zeichen der Liebe. Wie eine Blume, so muss auch eine auf Dauer angelegte Beziehung laufend genährt werden, um bestehen zu bleiben und um zu wachsen. „**Weil i di mog**“ von Toni Fiung, Ehe- und Familienberater, gibt es auch als **App** in den App-Stores kostenlos. Ziel ist es, dass Paare mehr miteinander ins Gespräch kommen. In der neuen App sind dazu viele Anregungen enthalten .



[www.ehepost.de](http://www.ehepost.de)

- Mit der **ElternbriefeApp** „entspannt erziehen“



[www.elternbriefe.de/elternbriefe-app/](http://www.elternbriefe.de/elternbriefe-app/)

## Elternbrief - Was tun gegen Missbrauch

Eltern überlegen: Wie kann ich mein Kind schützen? Was sollte unser Kind wissen?

Darf es anderen Erwachsenen vertrauen?

Sollten wir mit ihm darüber reden, dass manche Kinder sexuell missbraucht werden?

Eltern wollen sich schützend vor ihre Kinder stellen, sie wollen wissen, kann das auch meinem Kind passieren, was kann ich tun zum Schutz und Stärkung der Kinder?

Im Elternbrief finden Sie sachliche Informationen und Orientierung.

Dieser Brief will helfen, dass Eltern weniger Angst haben.

Er informiert Sie: Wie können wir Eltern verhindern, dass unser Kind missbraucht wird?

Woran merken wir, ob unser Kind missbraucht wurde? Was können wir tun? Wer hilft uns?

Eltern können ihr Kind stark machen. Unser Elternbrief will Ihnen dazu Mut machen.

## Elternbrief - Was tun gegen Missbrauch

- Ist kostenlos
- Adressen und bundesweite Hotlines unter [www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)
- [info@elternbriefe.de](mailto:info@elternbriefe.de) oder bei Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
Email: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

## „Das Kommunionfest in der Familie“ (Faltblatt)

möchte Eltern unterstützen, diesen Festtag lebendig zu gestalten.

Themen:

- Ein Festtag, Pizza oder Vier-Sterne-Menü?
- Kein Fest wie andere
- Nicht ohne meinen Papa/ Nicht ohne meine Mama

Pfarreien bestellen das Faltblatt bei:

Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen

Webergasse 11, 67346 Speyer

Telefon: 06232/102-314

Email: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Das Faltblatt ist jeweils in einer Stückzahl von 50 Exemplaren erhältlich.

Kosten: 10 €

## „Großeltern bleiben nach Trennung und Scheidung der Kinder“ (Faltblatt)

- Wie Sie Ihre Tochter / Ihren Sohn unterstützen können
- Wie Sie Ihre Enkelkinder unterstützen können
- Was Sie für sich tun können

Pfarreien bestellen das Faltblatt bei:

Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen

Webergasse 11, 67346 Speyer

Telefon: 06232/102-314

Email: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)



Sich trennen



## Abenteuer Neuanfang

Wir laden Sie ein, inmitten des Pfälzer Waldes erlebnisreiche Tage mit ihren Kindern zu verbringen: Ein fein abgestimmtes Gruppen- und Freizeitprogramm verbindet Erholung und anregende Kontakte. Sie und Ihre Kinder haben die Möglichkeit, sich mit anderen von Trennung oder Scheidung Betroffenen auszutauschen und gemeinsam Impulse für die neue Familiensituation zu entdecken.

### **Familienfreizeit für Frauen und Männer, die in Trennung oder Scheidung leben - mit ihren Kindern bis 12 Jahren**

Eine Kooperation von: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens & Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.

**Montag, 30.09.2019 – Freitag, 04.10.2019**

Leitung: Bärbel Nelke und zwei Multifamilientrainerinnen (Mitarbeiterinnen der Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung des Caritasverbands Speyer)  
Ort: Freizeit- und Bildungsstätte Heilsbach, 66996 Schönau  
Zeit: Montag, 10:00 Uhr bis Freitag, 13:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene: 55 €, Kinder: 25 €  
Telefon: 06331/274010  
E-Mail: caritas-zentrum.pirmasens@caritas-speyer.de

Anmeldungen sind bis zum 31.08.2019 möglich.

Caritas-Zentrum Pirmasens, Klosterstraße 9a, 66953 Pirmasens



## Wir sind stark



In der Gruppe haben Ihre Kinder die Möglichkeit

- uns Fragen rund um die Trennung und die neue Lebenssituation zu stellen
- andere Kinder kennen zu lernen, die in der gleichen Situation sind
- sich mit ihren Gefühlen auseinanderzusetzen
- Strategien zu entwickeln, wie es ihnen wieder besser geht
- aber auch zu spielen und sich ganz stark zu fühlen!

## Gruppe für Kinder von 7 bis 12 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben

### Mittwochs, 10 Termine – Start jeweils nach den Sommer- und Weihnachtsferien

Kontakt: Stefanie Horländer, Tel. 07274/9491-136, stefanie.horlaender@caritas-speyer.de  
Hermann Kapp, Tel. 07274/9491-130, hermann.kapp@caritas-speyer.de

Ort: Caritas-Zentrum Germersheim

Zeit: Mittwochs, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Für weitere Fragen melden Sie sich bitte bei uns. Wir laden Sie und Ihr Kind zu einem Gespräch ein.

Caritas-Zentrum Germersheim, 17er-Str. 1, 76726 Germersheim



Rat suchen? 

## Caritas – Beratung in vielen Lebenssituationen

**Acht Caritas-Zentren** in der Diözese bieten Informationen, Beratung, Unterstützung und Begleitung in folgenden Fachdiensten:

- Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Allgemeine Sozialberatung
- Kinderschutzdienst
- Suchtberatung
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
- Migration- und Integration
- Gemeindecaritas
- Bürgerschaftliches Engagement

### **Angebote:**

- Persönliche Beratung für Einzelpersonen, Eltern, Paare, Familien, Jugendliche und Kinder
- online-Beratung
- Gruppen für Paare, Eltern, Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche
- Präventionsveranstaltungen

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

**Terminvereinbarung:** persönlich, telefonisch oder online

**Caritas-Zentren vor Ort:**

Speyer

[www.caritas-zentrum-speyer.de](http://www.caritas-zentrum-speyer.de)

Germersheim und Wörth

[www.caritas-zentrum-germersheim.de](http://www.caritas-zentrum-germersheim.de)

Homburg/Saar und St. Ingbert

[www.caritas-zentrum-saarpfalz.de](http://www.caritas-zentrum-saarpfalz.de)

Kaiserslautern

[www.caritas-zentrum-kaiserslautern.de](http://www.caritas-zentrum-kaiserslautern.de)

Landau

[www.caritas-zentrum-landau.de](http://www.caritas-zentrum-landau.de)

Ludwigshafen

[www.caritas-zentrum-ludwigshafen.de](http://www.caritas-zentrum-ludwigshafen.de)

Neustadt

[www.caritas-zentrum-neustadt.de](http://www.caritas-zentrum-neustadt.de)

Pirmasens und Zweibrücken

[www.caritas-zentrum-pirmasens.de](http://www.caritas-zentrum-pirmasens.de)

[www.caritas-speyer.de](http://www.caritas-speyer.de)



## Hospiz- und Trauerseelsorge

*Keiner wird gefragt  
wann es ihm recht ist  
Abschied zu nehmen  
von Menschen  
Gewohnheiten  
sich selbst*

*irgendwann  
plötzlich  
heißt es  
damit umgehen  
ihn aushalten  
annehmen  
diesen Abschied  
diesen Schmerz des Sterbens*

*dieses Zusammenbrechen  
um neu  
aufzubrechen*

*Margot Bickel*

Der Trauer Ausdruck geben, sich mit Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen und die tröstende Kraft des Glaubens erleben, dazu möchte Ihnen die Hospiz- und Trauerseelsorge des Bistums Speyer Hilfe, Anregung und Kraft geben.

### **Kontakt:**

Pastoralreferentin Kerstin Fleischer

Telefon: 06232/102-479

E-Mail: [kerstin.fleischer@bistum-speyer.de](mailto:kerstin.fleischer@bistum-speyer.de)

### **oder**

Sekretariat der Hospiz- und Trauerseelsorge Regine Wagner

Telefon: 06232/102-288

E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## lebensKreuzwege

Trauer kommt plötzlich oder schleichend.

Trauer ist laut oder still oder beides.

Trauer kommt und geht in Wellen.

Trauer hat so viele Gesichter.

Trauer braucht Raum und Zeit.

In den „Andachten für Trauernde“ können Sie beides finden. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns nach dem neuen Lebensweg zu suchen. Im Gebet oder in Stille, mit Impulsen durch uns und mit Zeit für Sie selbst.

**Montag, 07.01.2019 | 04.02.2019 | 04.03.2019 | 01.04.2019 | 06.05.2019 | 03.06.2019**

Leitung: Kerstin Fleischer, Referentin Hospiz- und Trauerseelsorge  
Markus Magin, Regens des Priesterseminars

Ort: Seminarkirche des Priesterseminars St. German, Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Zeit: jeweils um 18:30 Uhr

Telefon: 06232/102-288 | E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie sind uns willkommen, unabhängig der Konfessionszugehörigkeit und dem Zeitpunkt des Verlustes.

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge

Webergasse 11, 67346 Speyer





## Sterben und auferstehen – Katechesen auf Leben und Tod

Im Zentrum des christlichen Glaubens steht die Botschaft von der Auferstehung Jesu. Sie bildet den Grund der christlichen Hoffnung auf ein Leben nach dem Tod. Und dennoch ist es nicht leicht, Sterben und Tod, Trauer und die Hoffnung auf die Auferstehung in unserer Verkündigung zu thematisieren. Sowohl Kinder und Jugendliche, aber auch Erwachsene stellen uns in der Katechese mit ihren Fragen vor eine große Herausforderung. Das Seminar möchte (haupt- und ehrenamtlichen) Katechetinnen und Katecheten praktische Beispiele für Katechesen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen liefern und zu einem hoffnungsvollen Umgang mit Leben und Tod in der Verkündigung ermutigen.

### **Freitag, 15.02.2019 – Samstag, 16.02.2019**

Leitung: Kerstin Fleischer, Hospiz- und Trauerseelsorge  
Felix Goldinger, Grunddienst Katechese  
Ort: Kloster Neustadt  
Zeit: Freitag, 17:00 Uhr – Samstag, 16:30 Uhr  
Telefon: 06232/102-288  
E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

# Meiner Trauer Ausdruck geben

## „Alles hat seine Zeit...“

... dies gilt auch für die unterschiedlichen Wegstücke auf einem Trauerweg. In diesem Trauerseminar wollen wir über das Reden hinausgehen und andere Ausdrucksformen für die Trauer finden.

Eingeladen sind Trauernde, die bereit sind, den Abschied nochmals bewusst nachzuvollziehen, die offen sind für die oben genannten, (vielleicht) neuen Wege und die hoffen, ein Stück Verwundung und Schmerz ablegen zu können. Der Verlust eines nahen Menschen sollte einige Zeit zurückliegen (mindestens 6 Monate).

### **Freitag, 22.03.2019 – Sonntag, 24.03.2019**

Leitung: Helga Engelhardt, Trauerbegleiterin, Gestalttherapeutin  
Heribert Kampschröer, Pastoralreferent, Trauerbegleiter Lebens-Wege e. V.  
Ort: Priesterseminar in Speyer  
Zeit: Freitag, 17:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 280 €  
Telefon: 06232/102-288 | E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)  
Anmeldung bitte bis: 01.03.2019

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Trost in Musik

*„Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“*  
(Victor Hugo)

Musik kann helfen, Gefühle der Trauer auszudrücken. Musik kann trösten. Wir hören Musik und Texte aktueller Künstler, besprechen die Texte und interpretieren sie: was wollen und können sie uns und in unsere (Trauer-)Situation hinein sagen? Ebenso wollen wir einige Textverse selbst singen. Begleitet werden wir von Claude Schmidt, einem Musiker am Klavier.

### Freitag, 18.10.2019

Ort:                   Priesterseminar in Speyer  
Zeit:                   18:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Kosten:               15 € (inkl. Getränke und Imbiss)  
Telefon:              06232/102-288  
E-Mail:                hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de  
Anmeldung bitte bis: 10.10.2019

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## (R)Auszeit für Trauernde

- „Seit mein Mann / meine Frau gestorben ist, war ich nicht mehr weg...“
- „Ich komme gar nicht mehr raus. Wo soll ich auch hin? Überall sehe ich nur Paare...“
- „Ich war immer nur mit meiner Frau / meinem Mann unterwegs. Ich weiß gar nicht, wie das alleine geht...“
- „So gerne würde ich mit Menschen reden, die auch einen Verlust erleben mussten...“
- „Ich wünschte mir, es würde mir einfach mal jemand zuhören...“

Kennen Sie diese Gedanken und Gefühle? Geht es Ihnen auch so?

Dann ist diese (R)Aus-Zeit vielleicht genau das Richtige für Sie. Gemeinsam wollen wir die Seele einmal baumeln lassen, miteinander ins Gespräch kommen, miteinander schweigen, uns austauschen, Gott in der Natur und im Gebet erfahren, der Trauer Raum geben und neue Wege entdecken...

Im Kloster St. Martin am Starnberger See verbringen wir 5 Tage miteinander. Wir werden zusammen essen, beten, reden, schweigen, lachen, wandern, ausruhen...

Jeder Tag ist zu einem bestimmten Thema gestaltet, zu dem wir in Kleingruppen, in der Großgruppe oder auch jede/r für sich arbeitet.

Dieses Angebot richtet sich an alle, die einen Ehe- oder Lebenspartner verloren haben und einmal bewusst eine (R)Aus-Zeit aus dem Alltag brauchen.

## **Montag, 17.06.2019 – Freitag, 21.06.2019**

Ort: Kloster St. Martin am Starnberger See

Kosten: 420 €

Im Preis enthalten sind die Fahrt mit einem Bus und 4 Übernachtungen im Kloster, inkl. aller Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee, Abendessen).

Telefon: 06232/102-288

E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Weitere Informationen zur Abfahrtszeit, Abfahrtsort und Rahmenbedingungen erhalten Sie im Sekretariat der Hospiz- und Trauerseelsorge.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen und Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## After Work

Frauen verdienen mehr – mehr Anerkennung – mehr Geld  
Besonders in der Pflege (in den Pflegeberufen)  
Abendbrot in Rot - informieren - sensibilisieren - wertschätzen

### Einladung zu einem unterhaltsamen, informativen und stärkenden Nachmittag für interessierte Frauen.

**Dienstag, 02.04.2019**

Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
(neben Kreisverwaltung in PS)  
Zeit: 18:00 Uhr  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)  
Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens. Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Die Veranstalterinnen:

- ARBEIT & LEBEN gGmbH, Gesellschaft für Beratung und Bildung, Zweigstelle Westpfalz
- Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Südwestpfalz und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Pirmasens
- Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft. Fachbereich Arbeitswelt und Politik
- Frauenbeauftragte Protestant. Dekanat
- Kath. Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Dekanat Pirmasens
- kfd Arbeitskreis Frauen und Erwerb der Diözese Speyer
- LandFrauen-Kreisverband Südwestpfalz
- Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen im Bistum Speyer
- Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens
- DGB Deutscher Gewerkschaftsbund Region Westpfalz

**Weitere Informationen erhalten Sie im Veranstaltungsflyer.  
Bitte fragen Sie nach!**

## TelefonSeelsorge Pfalz – Sorgen kann man teilen.

Die TelefonSeelsorge ist ein Gesprächs-, Beratungs- und Seelsorgeangebot für alle Menschen in Lebenskrisen und belastenden Situationen. Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

Sie ist gebührenfrei erreichbar unter den bundeseinheitlichen Rufnummern:

**0800 - 111 0 111** und **0800 - 111 0 222**

oder als TelefonSeelsorge im Internet:

**<http://www.telefonseelsorge-pfalz.de>**

Diesen Dienst ermöglichen zur Zeit über neunzig sorgfältig ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Träger sind die Evangelische Kirche der Pfalz und die katholische Diözese Speyer.

Die Deutsche Telekom ist Partner der TelefonSeelsorge. Ihr Anruf ist kostenfrei.



## Beratung für Menschen in der Arbeitswelt

Die moderne Arbeitswelt unterliegt vielen Veränderungen. Die Menschen müssen Antworten auf die an sie gestellten Herausforderungen finden. Von den arbeitenden Menschen wird hierbei eine hohe Anpassungsleistung verlangt in Bezug auf die eigene Gesundheit, die Familie und vieles mehr.

Um dem zu begegnen, bietet das Referat Arbeitswelt Beratung für Menschen an, die sich durch ihre Arbeitsplatzsituation belastet fühlen und Unterstützung suchen.

Kontakt: Diakon Andreas Welte  
E-mail: [andreas.welte@bistum-speyer.de](mailto:andreas.welte@bistum-speyer.de)  
Telefon: 06232/102-357

## Landwirtschaftliche Familienberatung der Kirchen (LFBK) in Rheinhessen und Pfalz

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der LFBK sind Ansprechpartner für Menschen aus Landwirtschaft und Weinbau mit persönlichen, familiären oder betrieblichen Problemen.

Sie beraten bei Themen wie Hofübergabe, Streitigkeiten zwischen den Generationen, Ehe- und Familienfragen sowie bei der Suche nach Zukunftsperspektiven für Familie und Betrieb. In der LFBK arbeiten Seelsorger und Berater mit verschiedenen Qualifikationen. Bei Bedarf ziehen sie Experten anderer Beratungsstellen hinzu oder vermitteln auf Wunsch entsprechende Kontakte.

Die Beratung der LFBK ist kostenfrei. Unterstützt wird die LFBK vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau in Rheinland-Pfalz.

Das Beratungstelefon der LFBK ist dienstags von 9:00 Uhr – 17:00 Uhr sowie mittwochs und donnerstags von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr besetzt und unter der Tel. 0631/3642-203 erreichbar.

Die LFBK ist auch per E-Mail über [info@lfbk.de](mailto:info@lfbk.de) erreichbar.

Beratung und weitere Angebote nach terminlicher Absprache.

Kontakt/Leitung: Diakon Andreas Welte

E-Mail: [andreas.welte@bistum-speyer.de](mailto:andreas.welte@bistum-speyer.de)

Telefon: 06232/102-357

## Abteilung Jugendseelsorge und Bund der Deutschen katholischen Jugend (BDKJ)

Die Abteilung Jugendseelsorge ist die Fachabteilung des Bistums Speyer für Jugendpastoral und Jugendarbeit. Wichtiger Träger der Jugendarbeit in der Diözese ist der der BDKJ. Im BDKJ Speyer haben sich sieben Jugendverbände zusammengeschlossen, in denen mehr als 7.500 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene organisiert sind. Der BDKJ Speyer ist Träger für Freiwilligendienste im Inland (FSJ) und Ausland (FSD).

Mehr Infos über die Arbeit und die Angebote der Abteilung Jugendseelsorge und der Verbände vor Ort, regional und bistumsweit finden alle Interessierten unter

[www.bdkj-speyer.de](http://www.bdkj-speyer.de)

Telefon: 06232/102-331

E-Mail: [info@bdkj-speyer.de](mailto:info@bdkj-speyer.de)



# BEZIEHUNG LEBEN

## **Impressum:**

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer  
Dr. Thomas Kiefer (verantwortlich)

Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)  
Internet: [www.bistum-speyer.de/beziehung-leben](http://www.bistum-speyer.de/beziehung-leben)

Redaktion: Axel Ochsenreither, Felix Goldinger

Diese Broschüre ist auf umweltfreundlichem Papier gedruckt.



Gestaltung: artell | kreativagentur | Landau  
Druck: Druckmedien | Speyer