

Miteinander reden



Gesprächstraining für Paare: EPL und KEK

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere und schon hängt der Haussegen schief. Wie es besser geht, können Paare bei den Gesprächstrainings EPL und KEK lernen:

EPL - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm für Paare in den ersten Beziehungsjahren.

KEK - Konstruktive Ehe und Kommunikation für Paare mit längerer Beziehungserfahrung.

Ausführliche inhaltliche Informationen finden Sie unter: www.epl-kek.de

EPL und KEK geben einfache Regeln an die Hand, mit deren Hilfe Paare ihre Erwartungen an ihre Beziehung und ihre Vorstellungen von einem guten Zusammenleben konstruktiv klären können. Speziell ausgebildete Kursleiter/innen unterstützen das Gespräch. Ein Kurs besteht in der Regel aus vier Paaren mit zwei Kursleiter/-innen.

EPL und KEK wurden vom Institut für Kommunikationstherapie, München, entwickelt. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass die Paare auch noch nach Jahren von den Trainings profitieren.

Anmeldung und Information: Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11, 67346 Speyer
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Website:

www.bistum-speyer.de/beziehung-leben | Menüpunkt: „Miteinander reden“

PartnerZeit – Ein Wochenende für Paare

Ein wichtiger Bestandteil partnerschaftlicher Liebe sind Zärtlichkeit und Sexualität. Von gegenseitiger Anziehung und erlebter Leidenschaft gehen grundlegende Impulse für die Ehe und Partnerschaft als Ganzes aus. Die Kräfte des Frauseins und Mannseins müssen dabei immer wieder in eine Balance gebracht werden. Dazu braucht es einen offenen Dialog zwischen den Partnern und die Bereitschaft, sich miteinander weiterzuentwickeln. Sie möchten sich als Partner in den Blick nehmen, alte Wege betrachten, neue Weichen stellen, sich als Paar eine Auszeit gönnen ... Wir bieten Ihnen einen geschützten Rahmen: Zeit füreinander, Partnerarbeit, Impulse, ein Fest der Sinne und Gottesdienst.

Freitag, 24.05.2019 – Sonntag, 26.05.2019

Leitung: Rosi und Reinhard Noe
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: 160 € pro Paar
Telefon: 06232/102-328
E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie
Webergasse 11, 67346 Speyer

Gemeinsam unterwegs

Wir möchten Sie einladen, gemeinsam auf eine Wanderung zu gehen, die Sie nicht nur in die Natur und Wälder rund um die Begegnungsstätte Esthal führen wird, sondern auch an Stationen Ihrer ganz persönlichen Partnerschaft.

Neben intensiver Zeit zu zweit und Auseinandersetzung mit Ihrer Beziehung werden Sie auch die Möglichkeit haben auf Wunsch allgemeine Themen in der Gruppe zu diskutieren oder individuell mit uns ins Gespräch zu kommen.

Spirituelles und gesprächsbegleitendes Wanderwochenende für Paare, die die Höhen und Tiefen des Alltags miteinander gehen wollen

Samstag, 29.06.2019 – Sonntag, 30.06.2019 und Samstag, 21.09.2019 – Sonntag, 22.09. 2019

Leitung: Anna Bernhardt, Psychologin, Mediatorin und Sandra Schnell, Psychologin

Ort: Kloster Esthal

Zeit: Samstag, 09:00 Uhr – Sonntag, 15:00 Uhr

Kosten: 150 € pro Paar

Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 07.06.2019

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Paare beschränkt.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

Heiter bis wolzig – Ein Wochenende für Ihre Paarbeziehung

Wenn sich zwei Menschen treffen, begegnen sich keine unbeschriebenen Blätter, sondern zwei Lebensgeschichten, die wiederum in eine gemeinsame Paargeschichte mit Höhen und Tiefen einmünden. Mit Hilfe einer Wetterkarte zu ihrem „Beziehungsklima“ können Sie die eigenen „Hochs und Tiefs“ in Ihrer Partnerschaft entdecken und zur Sprache bringen. Das wird Ihrer Beziehung gut tun.

Samstag, 18.10.2019 – Sonntag, 30.09.2019

Leitung: Gisela und Gerhard Broichmann
Ort: Bildungsstätte Heilsbach, Schönau
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: 160 € pro Paar
Telefon: 06232/102-328
E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 30.09.2019

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Paare beschränkt.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer