

DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

Trauer bewegen – Spaziergänge für trauernde Menschen



Termine: 13.01.; 03.02.; 02.03.; 06.04.; 04.05.; 08.06.;
06.07.; 03.08.; 07.09.; 05.10.; 09.11.; 07.12.2024

Ort: Parkplatz Kallstadter Str. (gegenüber Haus-Nr. 16)

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Leitung: Ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiter*innen
des Hospiz Elias

Trauer bewegen

Die Bewegung in der Natur kann innere Prozesse in Gang bringen, den Kopf **FREI MACHEN** und neue Perspektiven eröffnen. Das Wetter, die Jahreszeiten, Geräusche, Gerüche und Empfindungen unterstützen diesen Prozess.

Eine Zeit mit SICH SEIN, aber auch im SICH BEGEGNEN.

Gespräche, thematische Impulse, Lesungen, Achtsamkeits-, Atem- und Wahrnehmungsübungen und der Kontakt mit gleichbetroffenen Menschen können dabei unterstützend wirken und neue Perspektiven eröffnen.

Es ist keine besondere Fitness erforderlich.

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens Donnerstag vor der jeweiligen Veranstaltung!

Teilnahmegebühr: Wir bitten um Spenden für unsere Trauerangebote

Anmeldung: trauer@hospiz-elias.de

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und
Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Bildungswerk
Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen
am Rhein · www.hospiz-elias.de

Bankverbindung:
Sparkasse Vorderpfalz
BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07
SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX

Registergericht Ludwigshafen am Rhein
HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Ingbert Müller
Geschäftsführer: Marcus Wiechmann