

Wir

Sabine und Nicole,
sind selbst Betroffene und
möchten Ihnen einen geschützten Raum
bieten, um mit Ihnen Ihre Trauer zu verarbeiten.
Es ist uns wichtig, Ihnen das Gefühl zu geben,
dass Sie mit ihrem Schmerz
nicht allein sind.
Jede/r kann von sich erzählen,
was er /sie möchte oder
auch nur zuhören.

Trauer braucht...
keinen Ort – sondern einen Raum
nicht viele Gespräche –
sondern ein „Ich bin einfach da“.
kein Ende – sondern Zeit.
keine Erklärung – sondern Verständnis
keine Phasen – sondern Persönlichkeit
keine Rückhaltung – sondern Freiheit
nicht viel
und doch braucht sie irgendwie alles!
Trauer.de / Kai Sender

Die Gruppentreffen

finden jeden
2. Donnerstag
im Monat statt.

Sie sind kostenlos
und unverbindlich.
Ein Einstieg ist
jederzeit möglich.

Gerne bieten wir Ihnen auch
ein Vorgespräch an.

Die Gruppe ist eine
Gesprächsgruppe und
ersetzt keine Therapie.

„Wir bitten um Anmeldung
vor der ersten Teilnahme“



Nähere Infos unter den
Telefonnummern:

Sabine: 0179 – 43 41 290

Nicole: 0176 – 34 08 77 57

Oder per Mail:

ellerstadt@agus-selbsthilfe.de

AGUS e.V Bundesgeschäftsstelle

Kreuz 40

95445 Bayreuth

Tel: 0921 -1500380

kontakt@agus-selbsthilfe.de

www.agus-selbsthilfe.de

