



HOSPIZ- UND TRAUERSEELSORGE SPEYER

# LEB-END-ICH 2023



# Jahresprogramm - Vorwort

*Keiner wird gefragt wann es ihm recht ist Abschied zu nehmen  
von Menschen Gewohnheiten von sich selbst  
irgendwann plötzlich heißt es damit umgehen  
ihn aushalten annehmen diesen Abschied  
diesen Schmerz des Sterbens  
dieses Zusammenbrechen  
um neu aufzubrechen*

MARGOT BICKEL

Der Trauer Ausdruck geben, sich mit Sterben, Tod und Trauer auseinander setzen und die tröstende Kraft des Glaubens zu erleben, dazu möchte Ihnen die Hospiz- und Trauerseelsorge des Bistums Speyer Hilfe, Anregung und Kraft geben.

Der Titel des Jahresprogramms 'LEB-END-ICH' lädt ein, den Fragen nachzugehen: Wie bleibe oder werde ICH lebendig angesichts von Sterben, Tod und Trauer? Wie kann ich LEBEN bis zum ENDE gestalten oder begleiten?

Wir wünschen allen Trauernden Kraft, Geduld und Hoffnung, die schweren und traurigen Zeiten zu überstehen, sie zu gestalten und zu lernen, darin zu leben. Möge Gottes Segen und Seine tröstende Nähe gute Wegbegleiter sein.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen und Gespräche im Jahr 2023.

Herzliche Grüße



Kerstin Fleischer  
Referentin für Hospiz-  
und Trauerseelsorge



Regine Wagner  
Sekretärin der Hospiz-  
und Trauerseelsorge

# Einführung in den Sterbeseegen

## Für Hauptamtliche und für Ehrenamtliche, die Sterbende begleiten



Der Sterbeseegen ist ein christliches Ritual für den Übergang vom Leben zum Tod. Gemäß den Worten Jesu „Ich war krank und ihr habt mich besucht.“ (Mt 25,36) gehört es schon immer zu den Aufgaben der Christen, Kranken und Sterbenden beizustehen. Gerade dann, wenn Menschen mit dem eigenen Sterben konfrontiert werden und der Tod unausweichlich ist, bedürfen sie der Begleitung. Durch den Sterbeseegen erfahren sie den Beistand der Kirche. Ihren Angehörigen vermittelt er

Trost und Stärkung.

All denen, die Sterbende seelsorglich begleiten, will der Sterbeseegen aus der christlichen Auferstehungsbotschaft heraus eine hilfreiche Unterstützung in ihrem Dienst am Nächsten sein.

Für die Ehrenamtlichen ist eine schriftliche Anmeldung nur über das Pfarramt bzw. über den/die verantwortliche/n Hauptamtliche/n in diesem Bereich möglich.

Termin:

Montag, 30. Januar 2023, 17.00 - 21.00 Uhr

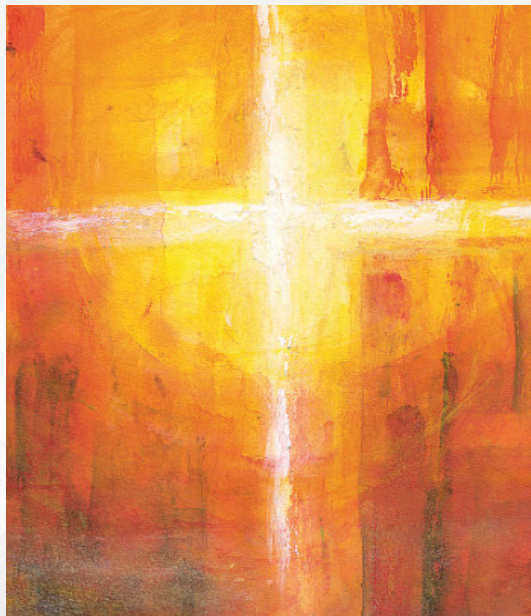
Ort:

Klosterkeller Maria Schutz, Bismarckstr. 63, 67655 Kaiserslautern

Kosten entstehen keine!

Anmeldeschluss: 23. Januar 2023

# Ausbildung zur Leitung der Feier des Sterbesegens



Der Sterbesegen ist ein christliches Ritual für den Übergang vom Leben zum Tod. Gemäß den Worten Jesu „Ich war krank und ihr habt mich besucht.“ (Mt 25,36) gehört es schon immer zu den Aufgaben der Christen, Kranken und Sterbenden beizustehen. Gerade dann, wenn Menschen mit dem eigenen Sterben konfrontiert werden und der Tod unausweichlich ist, bedürfen sie der Begleitung.

Der Kurs „Ausbildung zur Leitung der Feier des Sterbesegens“ möchte ehrenamtlich Engagierte ansprechen, sich qualifizieren zu lassen, um bei Bedarf diesen Sterbesegen zu spenden.

In 6 Kurseinheiten will der Kurs wichtige Inhalte zur Situation, zum Umgang und Begleitung von Sterbenden und ihren Angehörigen vermitteln. Dazu gehören neben den genannten auch weitere Themen, wie christliche Bedeutung von Sterben, Tod und Auferstehung, Sakramente und ihre Bedeutung, Bedeutung des Sterbesegens, Gesprächsführung und Kommunikation, Sterbesegen und seine Ergänzungsmodelle kennen lernen, sowie praktisches Üben.

Gleichzeitig erfordert der Kurs die Bereitschaft, sich auf persönliche Lernprozesse und eigene Glaubensfragen einzulassen.

Zur schriftlichen Anmeldung bedarf es einer Genehmigung durch den zuständigen Pfarrer der Pfarrei oder der Einrichtungsleitung.

Weitere Informationen zum Bewerbungsverfahren, Kurseinheiten, Orte und Zeiten erhalten Sie im Sekretariat der Hospiz- und Trauerseelsorge.



# Netzwerktreffen aller TrauerbegleiterInnen



Sie sind TrauerbegleiterIn?  
Sie begleiten ein Trauercafé?  
Sie leiten eine Trauergruppe?  
Sie begleiten Trauernde?

... und Sie suchen den Austausch mit  
Gleichgesinnten?

Dann sind Sie bei den Netzwerk-  
treffen genau richtig.

Regelmäßig treffen wir uns, um uns  
auszutauschen, gegenseitig zu berate-  
ten, voneinander zu lernen,  
miteinander zu sprechen und uns  
weiterzubilden ...

## Termine:

Samstag, 25. Februar 2023, 9.30 - 15.30 Uhr

Ort:

Priester- und Pastoralseminar St. German,  
Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Kosten: 5,- € (inkl. Mittagessen)

Samstag, 7. Oktober 2023, 9.30 - 15.30 Uhr

Ort:

Priester- und Pastoralseminar St. German,  
Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Kosten: 5,- € (inkl. Mittagessen)

# Meiner Trauer Ausdruck geben

„Alles hat seine Zeit...“



... dies gilt auch für die unterschiedlichen Wegstücke auf einem Trauerweg. In diesem Trauerseminar wollen wir über das Reden hinausgehen und andere Ausdrucksformen für die Trauer finden.

Eingeladen sind Trauernde, die bereit sind, den Abschied nochmals bewusst nachzuvollziehen, die offen sind für die oben genannten, (vielleicht) neuen Wege, und die hoffen, ein Stück Verwundung und Schmerz ablegen zu können. Der Verlust eines nahen Menschen sollte einige Zeit zurückliegen (mindestens sechs Monate).

Termin:

Beginn: Freitag, 10. März 2023, 17.00 Uhr

Ende: Sonntag, 12. März 2023, 14.00 Uhr

Ort:

Priester- und Pastoralseminar St. German,  
Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Leitung:

Diana Koll

Trauerbegleiterin, Systemische Beraterin

Heribert Kampschröer

Pastoralreferent, Trauerbegleiter Lebens-Wege e.V.

Kosten: 280,- €

Anmeldeschluss: 1. März 2023

# Meiner Trauer Farbe geben

„Jeder Eindruck braucht einen Ausdruck...“



...deshalb bieten wir Ihnen Farben und kreative Materialien an und möchten Ihnen mit diesem besonderen Angebot die Möglichkeit des liebevollen Hinschauens geben – auf das, was sich in Ihrer Trauer zeigen möchte und auch auf sich selbst. Es geht hierbei um den Schaffensprozess – um das aktive Tun - darum, etwas auszudrücken, was Sie im Inneren bewegt und wofür Sie möglicherweise gar keine Worte finden.

Das persönliche Gestalten kann eine intensive Erfahrung sein und bringt meistens etwas in Bewegung.

Die Farben sprechen uns auf einer tieferen, emotionaleren Ebene an.

Gerne begleiten wir Sie im Gespräch: Was zeigt sich Ihnen? Wie viele Farben braucht es? Erkennen Sie vielleicht Formen oder Figuren in den Farbverläufen?

Braucht es eine neue Form? Eher rund oder eckig? Gibt es eine besonders interessante Stelle, einen besonderen Ausschnitt? Will etwas geteilt oder auch abgeschnitten werden? Will etwas neu angeordnet werden? Braucht etwas Schutz und wie könnte sich dieser gestalten lassen? Soll etwas einen Rahmen bekommen? Gewürdigt werden?

Termin:

Samstag, 8. Juli 2023, 9.30 - 15.00 Uhr

Ort: Priester- und Pastoralseminar St. German,  
Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Leitung:

Annekathrin Raue, Birgit Balzer, Dietmar Breininger  
Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der Hospizarbeit

Kosten: 30,- €

Anmeldeschluss: 25. Juni 2023

# Mit Trauer im Gepäck dem Leben entgegen gehen Ein Pilgerweg für Trauernde



Wenn man jemanden durch Tod verloren hat, erscheint das Leben oft sinnlos. Ganz unterschiedliche Gefühle und Gedanken stellen Fragen: Wie soll es nun weitergehen? Was gibt mir Kraft für den Alltag? Was bleibt von dem Menschen, der gegangen ist? Wer oder was trägt mich und gibt mir Halt?

Diesen Fragen wollen wir, im wahrsten Sinne des Wortes, nach-GEHEN.

Spirituelle Impulse, Schweigezeiten, Austauschrunden und Rituale begleiten uns auf dem Weg. Wir suchen in

der Natur Kraftquellen und Rastplätze, Oasen und Wegweiser. Und hoffentlich finden wir Wegbegleiter\*innen, Trost, Zuversicht, Hoffnung und Mut, jeden Tag wieder neu Schritte auf dem Weg weiterzugehen. Schritte, die ins Leben führen.

Dieser Tag richtet sich an alle Trauernden, die Wander- oder Pilgererfahrungen mitbringen. Die Wegstrecke beträgt ca. 10 km.

Wir beginnen diesen Tag im Gruppenraum im Kloster und lassen ihn bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

Termin:

Samstag, 9. September 2023, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Kloster Esthal, Klosterstr. 60 D, 67472 Esthal

Leitung:

Kerstin Fleischer, Hospiz- und Trauerseelsorge  
Christa Hoffmann, Hospiz- und Trauerbegleiterin

Kosten: 20,- €

Anmeldeschluss: 31. August 2023



# Wie sag ich's meinem Kind?



Eltern, Großeltern und Pädagogen in Kindertagesstätten und Schulen tun sich gegenüber (ihren) Kindern und Jugendlichen oft schwer, wenn es um Nachrichten geht, die das Leben verändern.

Krankheit, Sterben und Tod von Mensch und (Haus-) Tier, Trennungen, Scheidungen, Umzug und Arbeitslosigkeit u.v.m. können das Leben schlagartig aus dem Gleichgewicht bringen.

Für viele ist es eine Herausforderung, auf dem Hintergrund der eigenen Ängste und Grenzen dann mit Kindern und Jugendlichen ins Gespräch zu kommen.

Mittels praktischer Anregungen, aber auch durch Anteile von Selbstreflexion soll es in dieser Veranstaltung darum gehen, Halt und Orientierung für diese notwendigen Gesprächssituationen zu erhalten.

Termin:

Montag, 11. September 2023, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort:

Priester- und Pastorseminar St. German,  
Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Leitung:

Kerstin Fleischer, Referentin Hospiz- und Trauerseelsorge  
Thomas Stephan, Leiter der Abteilung Lernkultur und Schulseelsorge

Kosten entstehen keine!

Anmeldeschluss: 4. September 2023

# Gemeinsam statt einsam



- „Das Alleinsein macht mir nichts aus, aber die Einsamkeit...“
- „Am Abend ist es besonders schlimm...“
- „Da sitze ich alleine am Tisch, ohne Appetit...“
- „Warum sollte ich morgens überhaupt aufstehen, für wen und wozu?...“
- „Ich wünschte mir, es würde mir einfach mal jemand zuhören...“

Kennen Sie diese Gedanken und Gefühle? Geht es Ihnen auch so?

Sehnen Sie sich manchmal auch nach Momenten, in denen Sie sich mit jemandem austauschen, reden, erzählen können? Dann melden Sie sich gerne an, denn dieses Angebot richtet sich an trauernde Menschen, die auf der Suche sind, wie der Alltag nach dem Verlust eines geliebten und nahen Menschen (wieder neu) organisiert und gestaltet werden kann.

Wir treffen uns an drei Abenden. Idealerweise finden wir als Gruppe zusammen, d.h. man kann nur teilnehmen, wenn man sich für alle drei Abende anmeldet. Ein späteres Hinzukommen zur Gruppe ist nicht möglich.

Wir werden miteinander ins Gespräch kommen und an allen Abenden in einer ansprechenden Atmosphäre gemeinsam eine Kleinigkeit essen und trinken.

Am dritten Abend nehmen wir außerdem Weihnachten in den Blick und kommen ins Gespräch, wie eine Vorbereitung auf diese Tage aussehen kann.

Alle Abende enden mit einem Abendgebet und einem Abendsegen in der Kapelle.

## Termine:

Montag, 6. November 2023, 17.00 - 20.00 Uhr

Montag, 20. November 2023, 17.00 - 20.00 Uhr

Montag, 4. Dezember 2023, 17.00 - 20.00 Uhr

## Ort:

Priester- und Pastoralseminar St. German,  
Am Germansberg 60, 67346 Speyer

## Leitung:

Kerstin Fleischer, Referentin Hospiz- und Trauerseelsorge

Kosten: 20,- € (für alle drei Abende zusammen)

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2023



LEBEN IM  
*Tod*  
IM LEBEN

„Leben im Tod – Tod im Leben“ lautet der Titel der Ausstellung, die in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung, der Hospiz- und Trauerseelsorge und des Sozialdienstes Katholischer Frauen und Männer (SKFM) entstanden ist.

Die Ausstellung lädt ein, sich mit den unterschiedlichen Themen im Bereich Sterben, Tod und Trauer auseinanderzusetzen. Sie greift Themen auf, die aktuell gesellschaftlich diskutiert werden, die zu einer persönlichen Reflexion einladen und die anregen, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die gestalteten Rollups können im Set oder einzeln ausgeliehen werden. Sie stehen zur Unterstützung der Arbeit von Pfarreien, Verbänden, Gruppen und Initiativen zur Verfügung.

Kosten entstehen keine. Eine Spende an eine Einrichtung wird erbeten. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Ausleihe.

Bei Interesse an der Ausstellung sowie für die Terminkoordination und für Hilfe bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

**Katholische Erwachsenenbildung Diözese Speyer (KEB)**

Große Pfaffengasse 13

67346 Speyer

Tel: 0 62 32 / 102-180

Fax: 0 62 32 / 102-183

Mail: [keb@bistum-speyer.de](mailto:keb@bistum-speyer.de)

# Anmelde- und Rücktrittsbedingungen

Für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist eine schriftliche und verbindliche Anmeldung erforderlich.

Es gelten die aktuell gültigen Corona-Regelungen.

Durch die Zusage unsererseits wird sie von beiden Seiten verbindlich.

Bei einem späteren Rücktritt sind – außer im Falle einer nachgewiesenen Krankheit – Ausfallgebühren zu entrichten, wenn niemand auf der Warteliste steht.

## Die Ausfallgebühren betragen bei Abmeldungen:

*vom 55. bis 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn 25 %  
vom 28. bis 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50 % und  
ab dem 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %*



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu folgendem/n Angebot(en) verbindlich an:

- Einführung in den Sterbesegen
- Ich bitte um Zusendung der Bewerbungsunterlagen für die Ausbildung zur Leitung des Sterbesegens.
- Netzwerktreffen aller TrauerbegleiterInnen  25.02.  07.10. (Thematische Treffen)
- Meiner Trauer Ausdruck geben - Trauerwochenende
- Meiner Trauer Farbe geben - Kreativangebot
- Mit Trauer im Gepäck dem Leben entgegen gehen - Pilgerweg
- Wie sag ich's meinem Kind?
- Gemeinsam statt einsam

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_



# LEB-END-ICH 2023

Aus Gründen  
des Datenschutzes  
diese Karte bitte  
im geschlossenen  
Umschlag  
versenden.



## **Bischöfliches Ordinariat**


Referat Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11  
67346 Speyer



„Gott segne deine Augen, dass du weinen kannst  
und nicht in der Kälte deiner Trauer erstarrst.  
Gott segne deine Begegnungen, damit du Menschen findest,  
die dir geduldig und verstehend zuhören.  
Gott segne deinen Mund, damit du Worte findest  
für deine Trauer und deinen Schmerz.  
Gott segne deine Schritte, damit du deinen Weg findest  
in dein neues Leben.  
Gott segne dein Herz, dass deine Erinnerung wie ein Nest wird,  
in dem du dich bergen kannst.  
Gott segne dich damit, dass dein Glaube nicht zerbricht  
und deine Hoffnung wächst,  
denn er sieht und hört,  
tröstet und befreit unseren Tod  
zu neuem Leben.“

Notizen:





Sie haben Interesse an einem Angebot und benötigen noch weitere Informationen?  
Sie haben sich entschieden und möchten sich anmelden?  
Sie haben Wünsche, Anregungen, ...

**Dann wenden Sie sich an uns:**

Bischöfliches Ordinariat  
Referat Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11  
67346 Speyer

Kerstin Fleischer  
Referentin  
Hospiz- und Trauerseelsorge  
Tel. 06232-102479  
[kerstin.fleischer@bistum-speyer.de](mailto:kerstin.fleischer@bistum-speyer.de)

Regine Wagner  
Sekretärin  
Hospiz- und Trauerseelsorge  
Tel. 06232-102288  
[hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)