

Einfach **laufen** – aus der Trauer in Bewegung kommen

Sich **laufend** verändern – **laufend** dazugewinnen –
ganzheitliche Wirkung auf Körper, Geist, Seele



Schritt für Schritt in Bewegung kommen

Laufen ist hilfreich und heilsam.

Laufen hat eine ganzheitliche Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Orientiert an Ihrer körperlichen Verfassung und an eventuellen Lebensfragen helfe ich Ihnen dabei, **gehend** oder **laufend** in Bewegung zu kommen, wieder **Gelassenheit, Zuversicht und Lebensfreude** trotz Trauer zu gewinnen.



Monika Rinder

Diplom Pädagogin
Diplom-Lauftherapeutin

Mail
laufcoachpfalz@gmail.com

Mobil
0160 2402 032

HP
www.laufcoachpfalz.com

Wann: Dienstag 17 Uhr
Dauer ca. 50-60 Minuten
Erstes Treffen am 19.02.2019

Wo: Ordenswald Neustadt
Branchweilerhofstraße 250

Preis: pro Monat 40 € (monatlich kündbar)
pro Termin 12 €

Einzeltermine nach Vereinbarung auch
vormittags möglich. Preis: 30 € und nach Absprache