



Liebe DJK-Freundinnen und DJK-Freunde,

herzlich einladen möchten wir Euch/Sie zum Besinnungswochenende für Frauen. Die drei Säulen der DJK: Sport, Gemeinschaft, Religiosität werden uns dabei begleiten. Der persönliche Austausch wird dabei genügend Raum finden.

Thema	Bewegung und Besinnung für Frauen
Wer	Eingeladen sind alle DJK-lerinnen sowie Interessierte Frauen aus Kirche und Sport
Was	geistliche Übungen mit Elementen aus den Bereichen der Wahrnehmung und Bewegung, Spiel und Sport. Es finden täglich im Wechsel geistliche Impulse und sportliche Übungen statt. Darüber hinaus werden Zeiträume der persönlichen Besinnung angeboten, um über das Gehörte und Erlebte nachzudenken und nachzuspüren, um dieses nach klingen zu lassen und in Gebet oder Meditation zu vertiefen.
Begleiterinnen	Ilse Breining, Übungsleiterin, DJK-SG Eintracht Ludwigshafen Barbara Schwind-Mäker, Pastoralreferentin, Geistliche Beirätin des KDFB Pax Christi, Speyer

Beginn	Freitag, den 25. Mai 2018 - 17.30 Uhr
Ende	Sonntag, den 27. Mai 2018 - 13.00 Uhr
Ort	Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach 66996 Schönau Telefon: 06393 - 802 0
Anmeldung	über den örtlichen DJK-Verein oder direkt bei uns bis zum 10. April 2018 an DJK-Sportverband Webergasse 11 67346 Speyer Telefon: 06232 - 102 318 Telefax: 06232 - 102 426 E-Mail: geschaeftsstelle@djk-dv-speyer.de

Kosten	Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung betragen 75,00 Euro, Nichtmitglieder zahlen 130,00 Euro. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig.
--------	--

Für Übungsleiter/innen: 15 LE für die Lizenzverlängerung

Darin enthalten sind die Unterbringung im Einzelzimmer mit Dusche und WC sowie Vollpension. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Bringen Sie bequeme Kleidung und Hallensportschuhe o.ä. mit. Bei entsprechendem Wetter kann das Schwimmbad genutzt werden.

Bitte benutzen Sie den Meldezettel oder die o.g. Kommunikationsmöglichkeiten. Eine Anmeldebestätigung nebst Teilnehmerinnenliste wird mit einem Anreisehinweis zugesandt.

Mit freundlichen Grüßen

DJK-Sportverband
Diözesanverband Speyer e.V.

Rainer Mäker
Referent

